

九寨沟,是我国第一个以保护自然风景为主要目的的自然保护区,被誉为“童话世界”“水景之王”。九寨沟地处青藏高原向四川盆地过渡地带,地质环境复杂,造就了多种多样的地貌,形成九寨沟艳丽典雅的群湖、奔泻湍急的溪流、飞珠溅玉的瀑群、古穆幽深的林莽、连绵起伏的雪峰。本期“旅游天地”为您呈现九寨沟之美。

## 山水画中九寨游

阳光照耀下的九寨沟诺日朗瀑布从云端倾泻而下。熊小凤 摄(四川公司江油电厂)

四川省境内有一个美丽的地方——九寨沟。这里处处山清水秀,拥有“春之浪漫”“夏之激情”“秋之妩媚”和“冬之灵韵”。今年“五一”小长假,我与家人同行,游览了心仪已久的梦中最美之地。

清晨,伴随着万道金光染红东方的天际,第一缕阳光穿透窗帘的缝隙,洒在摆满早餐的餐桌上,我们的仙境之旅在宁静与期待中启程。孩子兴奋地打包着行囊,装满了对未知世界的好奇和遐想,我与爱人默默期盼,此行将会成为我们家庭记忆中珍贵的一页。

我们从呼和浩特乘飞机出发,行进1000多公里,下飞机后乘旅游大巴前往如仙如梦的九寨沟景区。

近了,近了,越来越近了,我们似乎嗅到了九寨沟美丽轻柔的空气。

之前上网查过资料,关于九寨沟的形成,地质学家说它是冰川、地震、钙化等地质作用结合的成果。而民间则流传着一些美丽迷人的传说。其中最动人的版本是一个叫达戈的男山神

与一个叫沃诺色嫫的女山神在九寨沟相恋并打算在此生活。不料想被潜在这里的恶魔蛇魔扎发现,蛇魔扎惊慕色嫫的美色,所以极力反对达戈进沟,于是,就发动了战争。慌乱中,色嫫和达戈的定情之物——风元宝镜不小心从半空坠落,掉在地上的镜子摔成了一百多个碎片,变成了散布沟内的一百多个海子。这就是传说中,九寨沟大大小小一百多个海子的由来。

上午九点钟,我与家人跟随着导游,一路踏着山间阶梯,心随视野豁然开朗,终于如愿。凝望,远山重峦叠嶂,大片大片郁郁葱葱密林与天地衔接,好一个“白云绕山间,山纳白云端”。看那溪水清清潺潺,水涧与瀑布潭溪形神各异,相映成趣。再看那一座座山,借水势而峻峭。水呢,却是依山形而更加妩媚,清澈幽深、水面宽阔、宁谧安静,仿佛慈祥的母亲,守候游子的归来。

游览途中,导游兴致勃勃地为我们讲述犀牛海的传奇、老虎海之美以及箭竹海、芳草海、七彩池的传说。

惊喜,被九寨沟的一切所吸引,她不停地问着各种问题。而我和妻子,也在这美丽的景色中,找回了久违的宁静和放松。

一路上,我们参观了古老的藏寨,深刻感受到不同民族的文化魅力。在欣赏那些古老的建筑和传统的仪式中,我们了解了九寨沟的由来和九个藏族寨子的故事。这里四周雪峰高耸,湖水清澈艳丽,瀑瀑多姿多彩,急流汹涌澎湃,林木青葱婆娑。蓝蓝的天空,明媚的阳光,清新的空气和点缀其间的古老村寨、栈桥、磨坊,组成了一幅内涵丰富、和谐统一的优美画卷,当地藏族同胞视之为“神山圣水”。九寨沟不愧是“人间仙境”“童话世界”,女儿兴奋地撒了欢儿,在景区里跑来跑去,用她那天真的眼睛,探索着这个神秘而多彩的世界。

晚饭时间,我们到了藏家客栈,店主很热情,双手举起洁白的哈达戴在我们的脖子上,还连连喊着“扎西德勒”。这里的许多习俗与我

去过九寨沟的朋友都知道,当地有这么一句话:“五岳归来不看山,九寨归来不看水。”通俗的说法就是,九寨沟的水清亮绝美,其他地方的水与之相比都会相形见绌。此时此刻,我们沉醉了,那些奇湖错落,大小瀑布连接,且各具特色,如仙如梦变幻无穷,令人目不暇接。空气中弥漫着清水撞击彩石泛出的清新湿润的味道。

美哉,九寨的山与树,九寨的水与天!它们组合成了一幅巨大的画卷,让我们沉迷。融入其中,我们忘记了疲倦,忘记了烦恼。

随着旅程的结束,我们带着满满的回忆和深刻的思考踏上了归途。九寨沟之行不仅仅是一次简单的旅游,更是一次心灵的洗礼。无论是草原的宽广还是九寨的神韵,都是祖国美丽山河的一部分,它们以各自方式讲述着山河无恙、国泰民安、盛世华章的故事,提醒着我们要以更加谦逊的态度去生活,保护我们赖以生存的自然环境。

(作者单位:胜利能源)

们草原上十分接近。都说藏族同胞豪放热情,一点也不虚说,就连他们的食物也体现了这一特点。烤全羊、青稞酒、酥油茶、青稞饼、炒青稞……各种特色美食让人大饱口福。青稞酒度数不是很高,我们品尝了一番,便与五湖四海的朋友们跳起了锅庄,灵魂在那一刻得到自由与升华。

快乐时光是短暂的,我们带着满满的回忆和感悟踏上回乡的征程。一路上,女儿的脸上洋溢着满足和幸福。她告诉我,这是她最快乐的一次旅行。而我和妻子,也在这段旅程中,重新认识了生活的意义。

回想起那次九寨沟之旅,心中总会涌起一股暖流。我希望未来的日子里,我们能够带着女儿继续去探索这个世界的美好,让她在成长的过程中拥有更多的快乐和回忆。

(作者单位:平庄煤业六家矿)

形状。其中有几个精华景点,一定不能错过了:颜色最通透的海子“五花海”、由大小20个钙化湖泊组成的诺日朗群海、中国最宽的瀑布诺日朗瀑布等。

除了自然风光,九寨沟的藏族文化历史悠久,可以游览许多古老的寺庙和藏族建筑。这里的每一处景点都蕴含着深刻的历史和文化内涵,让人不仅仅是欣赏美景,更是领略到了一种独特的文化魅力。此外,还可以品尝到酥油茶、糌粑、青稞酒等特色美食。

盛夏的白洋淀温润秀美,像一颗明珠镶嵌在华北平原腹地。

白洋淀,素有“北国江南”之称,又有“华北明珠”之美誉。它既异于南方的内陆湖泊,又不同于北方的人工水库。它不是连在一起的一片汪洋,而是由9条水系汇集而成,大小143个淀泊组成的。淀内3000多条沟壕纵横相连,苇荡荷塘星罗棋布,给白洋淀增添了几分神秘之美。

入夏以来,华北平原连日高温,所在的小城酷热难耐,总有一种想逃离的冲动。“何不来一次白洋淀野游,体验原始纯粹的淀上风情。”朋友的建议正合心意。

一个周末的清晨,从小城出发,驱车一个多小时便来到位于雄安新区安新县的赵庄子村码头。站在码头向远处望去,湛蓝的天空下,碧波荡漾的水面,绿茵摇曳的苇荡,满眼都是醉人的绿。还有那丝丝缕缕的清风,带着水草的味道,挟着苇叶的清香,扑面而来,沁人心脾。半醉半醒间,迫不及待地登上游船,向着那碧绿深处驶去。

游船驶离码头,沿着坦荡荡的水道冲进苇海,像一条自由欢快的鱼儿,在纵横交错的苇荡间穿行。船家一看就是好把式,小船开得又快又稳,转弯时在水面划出一道漂亮流畅的弧线,激起层层浪花,两侧那些高高的绿墙似的芦苇从急速向后退去,一幕幕、一帧帧,像电影胶片一样,一闪而过。偶有水鸟受到惊吓,鸣叫着飞起落下。此情此景,不禁想起李清照的词:“争渡,争渡,惊起一滩鸥鹭。”

遥想间,游船已穿过芦苇荡,驶进一片宽阔的水域。极目远望,水天相接,一碧千里,水面上波光粼粼,似碎银闪闪,晃得人睁不开眼。在游船的快速行进中,阵阵清风一扫夏日的炎热和烦躁,让人心旷神怡,流连忘返。船家改用木桨将小船慢慢地划进荷塘,一幅“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”的生动画卷呈现在眼前,突然又有种“误入藕花深处”的错觉。不知九百年前的李清照是否也误入这片荷塘,才写出如此清新唯美的词句。

来白洋淀,一定要尝尝特色美食炖杂鱼。用淀里活蹦乱跳的鲫鱼、鲤鱼、黑鱼、鲶鱼、嘎鱼一起在铁锅里小火慢炖,锅边贴上玉米面饼子,饼子半截在鱼汤上面,半截泡在鱼汤里。杂鱼鲜香入味,饼子粮香四溢,这种吃法当地人叫“半蒸半煮”。咸鸭蛋也是不能错过的淀上美味,蛋黄橙红,流沙冒油,咸香可口,吃不够还可以买了带走。不妨再来盘凉拌荷叶芽、荷叶卷炒鸡蛋,喝杯荷叶茶,清热解暑,唇齿留香。

白洋淀,一个既有美丽的自然风光,又有深厚人文底蕴的地方。夏至已至,美好始长,泛舟淀上,赏荷品香,还有那扑面而来的清凉,一定会成为你心目中追寻的诗和远方。

(作者单位:朔黄铁路肃宁公司)

## 一个人的喀什

蒋蕙岭

在那个炎热的夏日,我踏上了喀什的土地。喀什,一个深藏在塔克拉玛干沙漠边缘的城市,夏天的阳光炙热,却又充满热情与活力。我漫步在古老的街道上,感受着脚下砖石传来的温度,看着民族服饰与古建筑交相辉映,仿佛穿越到一个遥远的时空,回到千年前的丝绸之路。

“不到喀什,不算到新疆,不到古城,不算到喀什。”喀什这座活着的千年古城,曾是古丝绸之路重要枢纽和中转站,东西方文明交汇之地,也是研究古丝绸之路文化最有价值、最具影响力和最具代表性的一座历史文化名城。夏天的喀什,如同一颗璀璨的明珠镶嵌在沙漠之中,阳光在每一个角落都显得如此耀眼和强烈。它不仅是一种光线,更是一种力量,一种能够穿透一切、照亮一切的力量。

清晨,当第一缕阳光透过窗帘的缝隙,喀什的夏日魅力开始逐渐展现。艾提尕尔清真寺在晨光中显得格外静谧和庄严,它的尖塔和穹顶在朝阳的映照下闪烁着金色的光芒。随着太阳的升起,街道逐渐热闹起来,人们开始忙碌地穿梭于各个角落。

市集是喀什夏日的一大亮点。在阳光照耀下,市集上的商品琳琅满目,面纱随风飘动,香料五颜六色,构成了一幅充满异域情调的画卷。手捧各种商品的商贩们忙碌地招揽着顾客,脸上洋溢着热情的笑容。我在市集上漫步,品尝着各种美食和特色小吃,在热闹和喧嚣中感受着喀什夏日的独特魅力。

在喀什,特别享受一个人在一条小巷闲逛。喀什古城藏着人间向往的美景,走过的每一条街道,都给人不一样的美感。花帽巴扎、木器巴扎、古董巴扎、铁匠巴扎……走在这样的街巷,听着商贩的叫卖声,身临其境感受喀什古城民居的生活,别有一番滋味。

夜幕降临,喀什并未因黑夜而沉寂。绚丽的晚霞染红了天空,星星点点的灯光点缀着城市的每个角落。烧烤的香气弥漫在空气中,手工艺品摊位前人流如织,街头艺人的歌声和舞蹈,让夜晚更加热闹非凡。

喀什的夏天,不仅仅是一种季节的更替,更是一种生活的节奏和城市的魅力。在这里,我感受到了历史与现代的和谐交融,也感受到了自然与文化的完美呈现。在这里,我度过了一段愉快的时光,也留下了许多美好的回忆。

(作者单位:江西丰城发电公司)

### 九寨归来不看水

刘虎威

### 童梦之旅

沈天宇

### 旅游攻略

### 旅途印象



▲盛夏时节,青海祁连山草原风光宜人。



▲湖北公司云口水电站库区,斑嘴鸭在水面上自由飞翔。谭洪 摄(湖北公司恩施水电公司)