



开展VR智能安全培训。

旭日初升，在江西黄金埠公司美丽的湖畔，跑步、打太极、跳绳、拉伸……晨练职工络绎不绝。该公司开展“职业健康达人秀”减脂活动以来，职工们通过合理膳食、科学健身、规律作息成功减重，不仅收获了健康体魄，更收获了阳光心态。

一直以来，黄金埠公司以“提升健康理念、弘扬健康文化、保障健康质量”为抓手，全力打造企业大健康“生态圈”。2023年，该公司荣获江西省“健康企业”称号；2024年，公司入选国家“健康企业”建设优秀案例，成为省内唯一一家入选的能源企业。

健康优先 预防为主

黄金埠公司按照“健康优先、预防为主、全员参与”原则，成立“健康企业”建设领导小组，定期召开会议专题研究解决“健康企业”建设重大问题，发布职业病危害防治责任制度等20余项职业卫生管理制度，不断营造布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美的健康环境，为公司高质量发展提供坚实可靠的健康安全保障。

自“健康企业”创建工作启动以来，该公司完成11个涉及职业病危害因素区域的危害项目申报，对16个职业危害场所进行现场检测，在生产各区域醒目位置设置公告栏、警示标识，为职工配备防尘口罩、降噪耳塞等劳动防护用品，在人员密集的集控室、大型检修作业现场配备医疗急救包、正压呼吸器和AED等应急设备。

“以前也知道这些急救设备，但不会使用，现在公司每年都定期开展培训，极大提升了大家的自救和互救能力。”一名参加培训的员工说道。

结合2024年“职业病防治法宣传周”活动，黄金埠公司全面梳理健康管理现状，对全体职工及外委项目部职工健康状况进行摸底，通过宣传展板、厂区电子屏、宣传条幅等多种形式为职工普及健康知识、提供健康指引，切实筑牢企业安全健康基石。

健康指导 一人一档

为全面了解职工健康情况，黄金埠公司精心设计，建立“一人一档”职工健康卡，除基本信息外，对血型、过敏史、基础疾病、紧急联系人信息进行登记、统计和分析，为突发情况的高效应对、准确处理提供依据。

“近年来，我们根据职工需求调整增加健康体检项目，职工可以根据性别、年龄和身体状况选择不同的体检项目，针对性更强、实效性更高。”黄金埠公司为职工提供差异化健康指导和服务，加强健康风险评估和干预，对患有高血压、心血管等疾病的中老年职工进行主动干预和岗位健康评估，对女职工提供乳腺癌、宫颈癌等专项体检，对生产一线职工增加职业病检查，对青年职工提供膳食健康和运动修复指导，确保每类职工都享受到精准的健康指导。

“没想到在公司也能享受到专业医师的优质医疗服务。”一名高血压职工在“健康小屋”里测量血压，医师现场提供及时的医疗建议。为解决大家“看病远、看病繁”的难题，公司建成集健康教育、监测和服务功能为一体的“健康小屋”，获评集团首批在建示范“健康小屋”。“健康小屋”配有救护车及专职医生，与地方医院共同建立即时答疑、定期问诊、紧急救治的医疗帮助机制，确保职工出现突发状况时在最短时间内得到医疗救助。

健康生活 合理饮食

黄金埠公司将健康理念与企业文化相融合，深化健康理念传播，开展健康义诊、健康讲座以及瑜伽、太极拳、各种球类运动，提高职工的健康认知水平，打造共筑共享的健康文化。

饮食健康无小事，黄金埠公司积极引导职工合理膳食，成立膳食委员会，配置

企业健康“生态圈”是怎样形成的

■ 本报通讯员 文/杨思维 图/杨伟俊

重视职工健康，企业才更健康。建厂20年来，江西黄金埠公司用心用情关爱职工身心健康，切实保障职工健康安全，让每名职工都感受到“家”的温馨，引导全员在平安幸福大环境中聚情爱“家”、聚力建“家”、聚智兴“家”。



开展心肺复苏培训提高全员应急能力。



打造健康食堂守住职工舌尖幸福。

检验、消毒、存查等设备，每周组织职工代表随机参与食材的采购、收验、烹饪等，确保食材安全。定期征集用餐意见，开展饮食满意度问卷测评，推出每周轮换的菜品计划，做到菜品新鲜可口、花样翻新、营养均衡，切实守住“舌尖上的安全和幸福”。

“看着路边盛开的各色花朵和绿植，感觉心情愉悦。”傍晚时分，公司职工饭后漫步在新修的环湖健步道上，看着眼前的美景由衷地感慨道。

为促进职工养成健康生活方式，黄金埠公司积极完善健康硬件设施，因地制宜建造职工运动步道、健身场馆、阅览室等一批活动场地，配备各类健康运动器材，推广太极拳、瑜伽、健步走等运动，持续开展“家园杯”羽毛球赛、篮球赛，打造两公里直道接力赛、趣味运动会等特色项目，创新开展“职业健康达人秀”减脂评比活动，通过展示职工职业素养引导全员关注职业健康，践行健康工作方式和生活方式，让每名职工成为传播、践行健康行为的正能量。



举办特色趣味运动会丰富职工业余生活。

大力实施聚才工程 锻造新时代高素质产业大军

■ 戴雨露

技能人才是支撑中国制造、中国创造的重要力量。作为中央企业，加快建设世界一流企业，打造一支宏大的知识型、技能型、创新型产业工人大军势在必行。国家能源集团工会立足工会职责，把“聚才工程”列为“聚心、聚力、聚才、聚效”四聚工程的重要工程深入推进，构建素能提升、建功立业、典型领军三大体系，推动更多人才实现更好培养、更好成长、更好涌现、更好展示，打造国家能源人才品牌，为建设世界一流企业和能源强国提供坚强人才保证。

聚焦素能提升 打造职业教育“大阵地”

国家能源集团工会深入推动产业工人队伍建设改革与集团公司“优秀专家、大国工匠和青年人才”三支队伍建设工作深度耦合，聚合上级工会、行业协会、职业培训机构等资源力量，通过岗位练兵、师带徒等多种方式，加大职工技能培训力度。

全方位强化赛前培训。2021年4月，国家能源集团全面开展“国家能源杯”绿色发展劳动竞赛和智能建设技能大赛（简称“一杯两赛”），贯穿整个“十四五”。以开展“一杯两赛”为契机，坚持赛训一体、逢赛必训，全方位、深层次组织开展煤炭行业职工职业技能、电力交易技能、风电运检技能、水电值

班员技能、智能化采煤技能等竞赛赛前强化培训，涵盖集团公司全产业链各专业领域。

开展“师带徒”练兵。广泛开展多工种、多岗位“师带徒”练兵、技能研修等活动，促进技能人才知识更新与技术创新、工艺改造、产业优化升级要求相适应，快速有效提升职工技能素质。所属龙源电力新能源培训中心总培训师、全国劳模王建国积极发挥传帮带作用，通过搭建实训平台，建立匠（将）星训练营，培养首席培训师等有效举措，引领“师带徒”共成长。累计为集团公司培养高水平风电运维技能人才292人，培育出国家级、集团公司级等各级“技术能手”100余人。

完善技能提升服务供给。依托集团公司各级职业培训机构及外部培训机构，建立覆盖广泛、形式多样、运作规范的职业培训体系。坚持将竞赛融入人才培养全过程，构建培训、练兵、竞赛、晋级、激励“五位一体”技能提升模式，推动竞赛开展与产业升级、企业需要、职工成长的高效匹配，力争实现每个主体工种打造一批国家级高技能领军人才，助力“十四五”末，实现高技能人才总量达到1万人的工作目标。

聚焦建功立业 打造成长成才快车道

国家能源集团工会牢牢把握为实现中国梦而奋斗的时代主题，着力在筑牢职工建

功立业平台上下功夫，充分发挥职工首创精神，搭建职工崭露头角的舞台，激发广大职工学知识、练技能、搞革新、求创新的热情，让干事者有想头、有奔头、有劲头，为实现人生出彩奋勇拼搏。

广泛搭建职工竞技平台。围绕企业中心工作和重点任务，突出“干什么比什么”导向，开展全方位、各领域、多形式劳动技能竞赛，打造职工交流技能、切磋技艺、展示才智大擂台，培育一大批技术能手、技术标兵和能工巧匠。聚焦落实能源安全新战略和“十四五”规划目标，全面深入开展“一杯两赛”，累计举办各类竞赛1500余项，涉及800多个项目（工种），100万人次投入竞赛，推动了大规模选拔尖端人才、储备高水平技能人才。

丰富职工创新创效载体。研究制订《国家能源集团创新创效工作室创建管理办法（试行）》，开展首批集团公司级创新创效工作室推荐申报，评选命名90个集团公司级创新创效工作室，积极打造具有集团公司特色的高端化、智能化创新创效工作室。广泛开展群众性创新活动，激发基层一线职工创新创效潜能。集团公司在参加2021、2022年度全国电力企业班组创新创效优秀案例评选活动中均取得优秀成绩。

拓宽职工成长成才通道。集团公司印发《职位职级管理办法》，建立管理、专业技术和技能三条职业发展通道，实行首席师津

贴制，在薪酬激励上加大向技能岗位倾斜的力度，形成“技能水平高、收入就高”的激励导向。推动竞赛与技能等级晋升有效挂钩，竞赛成绩优异选手可破格晋升技能等级，并优先推荐参加上级“大国工匠”“全国五一劳动奖章”“全国劳模”等荣誉评选，让广大产业工人有作为、有位有为。

坚持典型领军 打造干事创业“风向标”

大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，着力在发挥典型示范引领作用上下功夫，搭建“出彩国能人”展示平台，激励职工深入践行“社会主义是干出来的”伟大号召，营造“尊重知识、尊重人才、尊重技能”的良好氛围。

打造“头雁”格局。落实人才强企战略，结合“三支队伍”建设三年行动计划，完善典型选树顶层设计，构建形成“1+3+N”工会表彰奖励体系，涉及劳动模范、工匠、技术能手、厂（矿）长、车间主任、班组长、女职工、工会工作者等典型选树工作链条，实现各层级优秀人才培养选树，为加快建设世界一流企业提供坚实人才保障。2021年以来，集团公司累计获得全国和省部级五一劳动奖章、工人先锋号等荣誉364项，创历史最好成绩，一大批先进典型走出行业、走向全国。

（作者单位：国家能源集团工会）

重庆电厂 医企共建助力健康国能建设

本报讯（通讯员 张俊）7月4日，重庆电厂与万盛区人民医院签订2024年企业职业健康管家服务协议，以“医企共建”为纽带，完善职工健康服务保障体系，助力健康国能建设。

根据协议内容，万盛区人民医院将为重庆电厂提供职业健康管家服务，包含协助企业制定员工年度健康体检计划、建立健全职业健康监护档案等内容，为企业员工职业健康保驾护航。

一直以来，重庆电厂以健康国能建设为抓手，将健康理念融入企业生产经营管理全过程，通过打造职工之家、职工活动中心、健康小屋营造温馨舒适的工作环境，把工会组织对职工健康的关心和关怀落到实处。该厂于今年3月荣获重庆市2023年“健康企业”称号。

安徽安庆电厂 消费帮扶激发“造血”功能

本报讯（通讯员 赵静宇）7月1日，安徽公司安庆电厂通过国家能源集团“慧采商城”平台完成价值3.22万余元电子券全部消费，以实际行动助力乡村全面振兴，激发“造血”功能。

该厂积极响应“央企消费帮扶聚力”行动，持续将“以购代捐、以购代销”作为推动乡村全面振兴重要途径，形成消费帮扶长效机制。紧密结合消费帮扶实际需求与“我为群众办实事”实践活动，利用“员工大集”“慧采商城”及帮扶村结对等平台，将农产品采购与工会慰问、职工福利、公司集中采购等形式相结合，有效整合各类资源，拓宽采购渠道，促进乡村传统产业帮扶由“输血”向“造血”转变，显著提升帮扶地区农产品销量，为当地村民增收致富“添柴助力”。

金沙江公司 高温送清凉防暑保安康

本报讯（特约记者 黄情）7月9日，金沙江公司工会开展防暑降温送清凉慰问活动，为炎炎夏日坚守岗位的一线职工送去防暑降温“大礼包”。

该公司深入推进“健康国能”建设，及时为项目一线职工采购冰凉贴、花露水、清凉薄荷精油、药皂等防暑降温药品大礼包和天然电解水等清凉饮品，为一线职工配备遮阳帽、防晒衣、冰袖等防护用品和防暑降温药品；建设“共享药柜”，配备40余种药品，安排工作人员定期检查药品生产日期和使用情况，为一线职工筑牢健康安全防护墙。

该公司积极落实防暑降温系列措施，严控室外作业时间，避免高温时段作业或无降温措施下作业；对施工作业人员进行防暑降温、急救等安全知识培训，增强高温天气预防中暑的安全防护意识和急救能力；加强临边、临江、高边坡等危险性较大的户外高温天气作业的安全管理，切实关注参建单位防暑降温措施落实情况，确保一线人员身体健康和施工作业安全。

贵州红枫电厂 健康义诊守护职工健康

本报讯（通讯员 黄印）6月26日至7月3日，贵州公司红枫电厂工会联合中国中医药研究中心开展中医义诊活动，切实打通中医文化和企业健康服务“最后一公里”，推动“健康国能”工程落实落地。

中医专家根据职工不同岗位特点、工作范围、体检报告等情况，一对一把脉问诊，为职工提供免费健康检查，包括脉诊、舌诊、针灸、推拿、拔罐、刮痧等中医药服务，细心解答职工提出的各种健康问题，做到早发现、早预防、早治疗。通过这次义诊活动，职工不仅对身体状况有了更深入的了解，还学到了很多实用的中医养生知识。

此次中医义诊活动充分发挥工会桥梁纽带作用，推动中医药文化传承与发展，体现了工会对职工身体健康的关心关爱，真正把“我为职工办实事”落到实处。