

国能她力量

把准铁路脉搏的女达人

■ 本报通讯员 任振华

——记国家能源集团『巾帼文明岗』朔黄铁路原平分公司原平南站电务组



电务班女工学习道岔转辙机检修标准。

朔黄铁路原平分公司原平南站电务组有9名女工，她们在设备检修、科技创新、ERP技能大赛等领域，充分发挥女性特有的细致，2024年荣获2022—2023年度国家能源集团“巾帼文明岗”荣誉称号。

原平南站电务组自2002年成立以来，这个由半数“娘子军”组成的作业班组，承担着原平分公司电务专业大数据分析、74公里097米至95公里737米范围内信号设备检修、故障处理、施工盯控等工作。班组职工认真落实“电务小细节，承载大安全”要求，精诚团结，各尽其能，创造了设备优良率始终保持100%的纪录，22年连续实现安全零责任事故。分管原平南电务班组的副站长陈勇将这些女工称为“达人”。

活泼开朗、十分热衷于发明创造的副组长任亚琼，被班组姐妹冠以“五小发明达人”美称。2020年9月，在一次信号机检修中，任亚琼发现点灯单元输出电压49.5伏，超出《维规》标准上限指数1.5伏，LED发光盘发光二极管损坏达30%极限，她迅速组织更换发光盘，隐患消除，电压恢复正常。由此，她对点灯单元发光盘器材产生了浓厚兴趣，开始了长达半年的研究。在实验测试中，她发现点灯电源电压与发光盘发光二极管工作状态之间的关系。点灯单元输出电压随发光二极管（负载）增加而降低，日常工作电压依靠负载数量而维持标准，如果发光盘发光二极管损坏个数增多，点灯单元输出电压增大，电流增大加速发光二极管老化，使发光盘寿命缩短，极易造成信号机开放异常，影响行车安全。

于是，她充分发挥自身电子电路设计与分析的特长，设计研发信号机新型LED数显发光盘系统。该系统通过电源电路、防雷电路、短路试验电路、测试接口电路、测试数显电路、发光二极管支路等多个板块的精密设计，实现点灯单元输出电压不受负载影响的目标，具备创新电压显示、短路试验、过流保护等功能，达到信号机点灯电压直观呈现、一键短路试验以及短路保护的目的，提高了信号机电气特性测试效率。该项目获得中国煤炭工业协会五小发明一等奖。此外，由她研发的《基于铁路信号的便携式综合测试仪》获得朔黄铁路公司2022年五小项目三等奖，《道岔断线故障辅助测试仪》获得中国煤炭工业协会2023年“五小”项目一等奖。

张晋渊，性格温和，遇事爱思考，接受新知识的本领强，被班组冠以“一心多用达人”的美称。2016年7月，张晋渊从通信专业转到信号专业工作。面对新岗位新知识新工艺，她白天在现场向师傅和同事们学习，晚上学习微机联锁，学习道岔转辙机、轨道电路、信号机检修标准。当周末好姐妹约她逛街时，她却拉着师傅在演练基地练习设备故障处理。凭着这股劲头，张晋渊于2022年荣获原平分公司“履职能力建设先进个人”，2023年荣获原平分公司“先进工作者”荣誉称号。

集团ERP系统上线后，为学好系统的操作和财务专业知识，张晋渊充分利用空闲时间一点点研究，硬是从零基础学成了“专家”。两次获得朔黄公司ERP技能操作大赛个人一等奖和“国家能源杯”数字化转型创新创效大赛——ERP技能操作大赛运输板块团体第一名的好成绩。

大数据分析“达人”吕华英主要负责原平南电务班组大数据运维中心的设备运行状态分析、上道作业安全卡控、生产任务管理、故障应急指挥配合等工作。她充分发挥自身优势，精确分析数据规律，发现倾向性问题与不安全因素，为电务专业提供可靠的管理依据，保障设备稳定运行与人身安全。班组心理辅导员“达人”



电务班组女工参加瑜伽健身活动。



电务班女工正在测试区间设备电压。

张亦彩自学心理学，积极参加公司举办的职业卫生培训，取得职业卫生师证书。参加工作13年来，她经常为同事答疑解惑，被班组委任为心理辅导员，为团队凝心聚力作出贡献。

头雁领航，强雁护航，群雁齐飞。原平南电务班组的女职工个个身怀绝技，能力超群，离不开“头雁”的引领。左仙华作为原平分公司为数不多的女性管理者，参加工作18年来，她坚持不懈地在员工的业务技能提升和安全管理上下功夫，用行之有效的措施解决各种问题，进一步升华了班组管理，真正发挥了“头雁效应”。

回顾电务班组这些年来，工作上，她们团结协作、互相学习、取长补短，在各自的岗位上，默默无闻地奉献着各自的青春和才智。生活上，她们亲如姐妹，互相帮助、其乐融融。她们远离喧嚣，将激情绽放于“山区重载数原平”的职责使命中，以“山区铁路干是硬道理”的姿态，在我国西煤东运第二大能源通道上，构成一道亮丽的风景线。



电务班女工通过图纸学习工作流程。

广西北海公司

“四癌”保险筑屏障

本报讯（通讯员 杨宇航）7月10日，广西北海公司为全体女职工送上一份专属的“四癌”保险，筑起女职工抵御特殊疾病风险屏障，帮助女职工提高健康风险抵御能力。

该保险是针对女性健康危害较大的特殊疾病而设立的一款保险，具有保费低、保额大、保险期限长的特点。在保障期内，女职工初次发生并经专科医生出具诊断证明和病理报告原件等材料，即可获得相应理赔，一次性赔付50000元，给患病女职工带来更有力的经济保障。

近年来，该公司始终把关注和维护女职工权益作为一项重要工作来抓，了解女职工需求，积极组织女职工开展“两癌”筛查，组织女职工集中接种HPV疫苗，开展心理健康讲座和心理健康评估活动，以实际行动关心关爱女职工身心健康，做好女职工的“娘家人”。

包神铁路集团

“健康包神”送关爱

本报讯（特约记者 贺晓梅）7月10日，包神铁路工会联合包头市卫健委开展的公益结直肠癌筛查落下帷幕。

今年以来，包神铁路集团以强化女职工思想政治引领为先导，本着“早诊早治愈”原则，对公司女职工40岁以上高危人群进行免费筛查，提升职工健康管理水平，助推“健康包神”建设；积极为女职工搭建展现自我的工作平台，动员女职工踊跃参加公司工会组织的技术比武等活动，涌现出一批女性技术能手和岗位能手；持续举办各类健康知识讲座，普及妇科常见疾病预防治疗知识，对常见问题进行详细分析，就日常生活中如何养生保健提出实用建议；持续开展文化体育活动，丰富女职工业余文化生活，目前有羽毛球、气排球、摄影、书画等兴趣协会，督促女职工养成锻炼身体的好习惯，在运动中舒缓工作压力，保持愉悦心情，提高工作效率，为公司高质量发展贡献巾帼力量。

新疆阿克苏公司

“四期”讲座暖人心

本报讯（通讯员 李悦）7月11日，新疆阿克苏公司开展女职工“四期”防护知识讲座，关爱女职工健康，增强女职工在职场中的自我保护意识和能力。

本次讲座为女职工详细解读“四期”期间可能出现的健康问题、日常保健的重要性以及如何进行有效自我防护，涵盖营养搭配、心理调适、适度运动、工作与休息平衡等多个方面，增强女职工对生理期、孕期、产期及哺乳期保健知识和防护措施的了解，强调工作环境中的潜在危害及预防措施，减少职业病发生。

该公司为女职工免费提供“两癌”筛查、专项集体合同等举措，持续关注女职工健康与权益，开展形式多样、富有成效的健康文化活动，营造更加和谐、平等、健康的环境。该公司将继续立足工会职能，创新工作思路、履行工作职责，做好关心关爱女职工服务工作，努力提升女职工幸福感归属感。

她们说

小白是这样炼成的

让翻车机在铁轨上翩翩起舞

去年九月，我踏上翻车机司机的征途，犹如匠人初握雕琢之刀，满怀热忱与憧憬。在这片钢铁与机械的交响中，我誓以匠心独运，精研技艺，让每一次操作都成为完美的追求。

以书卷为舟，遨游于翻车机操作理论之海，实践则是我磨砺技艺的战场，每一次操控，都是对精准与效率的极致挑战。面对复杂的操作环境与安全要求，我从理论学习入手，深入研读翻车机操作手册与安全规范，确保理论知识扎实。积极参与每一次作业，将所学应用于实际操作，通过反复练习，逐渐掌握翻车机精准控制、故障快速识别与初步排除的技巧。

与同事间的交流，如同智者间的对弈，思想的火花照亮我前行的方向，让我的操作技艺更加炉火纯青。从他们的经验中汲取宝贵智慧，共同解决工作中遇到的难题。面对新技术、新操作系统，我保持好奇心，积极参加培训，紧跟行业发展步伐，不断提升专业技能。如今，我的双手如同魔法棒，让翻车机在铁轨上翩翩起舞，展现出力与美的完美结合。

港口公司黄骅港务翻堆集控员 于亚新

“党建专家”成长记

我的蜕变之旅，是一段长达五年的不断学习与实践的旅程。初入职场，我就像一张白纸，对党务工作的复杂与深邃充满了好奇与敬畏。我怀揣满腔热情，像一块海绵一样，不断吸收着来自四面八方的养分，却也不免在浩瀚的知识海洋中感到迷茫。

自身专业过硬才能担得起党务工作者的岗位职责，我积极参加各类党务培训课程，认真聆听专家讲解，仔细记录重点，不断充实理论知识。遇到不懂的问题，我虚心向经验丰富的同事请教，汲取宝贵经验和方法，从最基础文件整理、资料归档做起，逐步熟悉党务工作的流程和规范。五年里，我穿梭于党的理论书籍、政策文件之间，经常与同行们热烈交流、分享心得、碰撞思想。我的视野逐渐开阔，思维也更加活跃，我开始用创新的眼光审视党务工作，用独特的方式解决问题。现在，无论是组织党员活动，还是撰写各类报告，我都能得心应手，如今，我已经不再是那个初出茅庐的新手，大家都叫我“党建专家”。

浙江公司宁海电厂党建专责 张海宁

一年荣获“三连奖”

在今年集团公司组织的电力交易技能竞赛上，我荣获个人三等奖。至此，从去年获得国电电力现货交易竞赛个人一等奖到首届国家电力交易员竞赛团体一等奖、个人三等奖，获得中电联“电力行业优秀技能选手”称号，我圆了一个“三连奖”的梦。

有人好奇，我是不是电力交易战线上的老兵，其实不然，我从事电力营销专业满打满算一年时间。自2016年参加工作以来，我换了4个部门、6个领域，一直在不断地“栽树”。生产一线的经历使我积累了扎实的生产理论功底，管理岗位工作又让我提升了管理的业务技能，而电力交易员类似于金融操盘手，需要复合型的能力结构和学科交叉的知识素质基础，扎实的生产功底，完备的经济知识，冷静的头脑心理，宏观的视野格局缺一不可。在这8年里，我获得中国人民大学金融学专业硕士学位，电力与经济的结合，为我成为电力交易员奠定了深厚根基。

天津公司电力营销中心交易主管 倪荣欢

新闻宣传告别“小白”

刚刚加入新闻宣传队伍时，我还是一名非新闻专业毕业的新手，新闻行业方方面面对我来说都很陌生。然而，秉承心里那份热爱，我不断告诉自己学习更多专业知识，尽快入门。为此，我大量阅读各大网站、杂志上的新闻稿件，一有时间就拿起《新闻采访与写作》等书籍，仔细研究写作方法，从头开始，慢慢将基础筑牢。

记得那时我总是偷偷练笔，每当同事撰写稿件时，我也跟着练习，将自己的稿件与发表稿件进行对比，找出不足，学习他人优点。通过不断练习，我渐渐摸索到写作的门道。采写的第一篇人物通讯稿件《请放心，有困难交给我！》被《国家能源》杂志刊发。此后，我不断增强脚力、眼力、脑力、笔力，采写的稿件陆续在本公司媒体要闻栏目、集团深度报道以及上三级媒体平台刊发，就这样，我告别了新手“小白”，顺利敲开新闻宣传工作的大门。

雁宝能源新闻中心记者 张梦琦