

金牌青年安全岗

以青春之我为安全护航

神东煤炭上湾煤矿连掘队



在“国家能源杯”绿色发展劳动竞赛——青年“四岗”奋进竞赛中，面对全大型移动设备多、作业流程复杂、作业环境恶劣的挑战，神东煤炭上湾煤矿连掘队大力开

展“青年安全岗”创建活动，青年安全管理、安全技术、应急管理 and 安全文化建设水平不断提升。

自争创“青年安全岗”以来，该队利用班前会、班后会等形式，深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产的重要论述，树立“安全第一、生命至上”安全理念。

为抓好作业现场安全这个“天字号”工程，积极发挥青年员工安全督查作用，常态化组织青年员工“零点夜查”“安全监察”和“文明监督”等安全生产质量标准化主题活动，对井下、地面安全隐患进行排查，累计排查和消除各类隐患超过1000条，设备稳定运行超过200天。

9月份，在掘进22108-1主斜回搬道期间，该巷道断面大，受掘进设备限制，经过多道工序才能成巷。为保障安全掘进，技术人员时刻紧盯顶板、支护参数，区队管

理人员每班至少两人坚守现场，确保锚索、锚杆搭设到位。青年员工主动放弃休班休假，充分发挥青年突击队作用，克服大断面巷道压力大、淋水大、煤尘大、危险源多等困难，做到靠前工艺流程优化、保证掘进、生产紧密衔接，实现工程和生产两不误、双丰收，建成超大断面智能掘进工作面。

在“青年安全岗”创建中，该连掘队对标不同矿并先进掘进经验，通过持续优化支护、合理配套设备、精细组织生产、健全激励办法，形成独具特色的“1234”安全管理，实现安全管理系统化、体系化、制度化、责任化。

先后实施人员接近系统的升级改造、破碎机自动启停控制系统改造、“煤机上下运输机溜槽安全梯”等58项智能化安保项目，完成各类小改小革185项，有效提升科技创新智能保安水平。

用安全佳绩书写行业传奇

雁宝能源第三煤矿采煤队



呼伦贝尔草原有一支煤海劲旅——雁宝能源第三煤矿采煤队。他们于黑暗中开拓，用17年安全生产无事故的佳绩书写着煤矿行业的传奇篇章。

2024年，采煤队青年技术委员旭与8名青年工友共同组建采煤队青年安全岗，秉持安全至上的理念，以班组为单元，精心组建安全帮扶小组。每个成员负责一个班组，如同细密编织锦缎一般，构建起一张全方位、无死角的安全管理网络，确保安全管理工作细致入微、扎实有效。

当将安全知识植入职工内心并转化为实际行动，该队围绕岗位实践，大力开展“岗位练兵”“安全知识竞赛”等活动，内容涵盖自救器佩戴、作业流程手指口述等关键知识与技能，推进实施安全生产积分制度，促进理论与实践相结合。团队成员摸

作技能显著提升，职工安全素养全面提升。这些有力举措，如同一颗颗安全意识的种子，在每位员工心中生根发芽，为企业安全生产筑牢安全壁垒。

为切实发挥青年安全岗在生产一线的“安全哨兵”作用，依据采煤工作面的布局与特点，精准划分出9个“青年安全责任区”，详细界定每个责任区的具体责任与预期目标，日常工作重点聚焦于监督作业人员正确佩戴安全帽、防尘口罩、自救器等个人防护装备，以及是否按规定流程操作采煤机械。

一旦发现安全隐患与违章行为立即纠正，确保作业环境安全稳定。

2024年8月，10130105工作面末采期间，为保证顶板支护安全，该工作面开创性采用聚酰胺纤维防护网作为顶板及硬帮支护材料。在整个安装过程中，团队成员分批入井，跟

踪作业，确保顶板支护安全，该工作面开创性采用聚酰胺纤维防护网作为顶板及硬帮支护材料。

在“青年安全岗”创建中，该连掘队对标不同矿并先进掘进经验，通过持续优化支护、合理配套设备、精细组织生产、健全激励办法，形成独具特色的“1234”安全管理，实现安全管理系统化、体系化、制度化、责任化。

先后实施人员接近系统的升级改造、破碎机自动启停控制系统改造、“煤机上下运输机溜槽安全梯”等58项智能化安保项目，完成各类小改小革185项，有效提升科技创新智能保安水平。

先后实施人员接近系统的升级改造、破碎机自动启停控制系统改造、“煤机上下运输机溜槽安全梯”等58项智能化安保项目，完成各类小改小革185项，有效提升科技创新智能保安水平。

“最先一公里”上的青春之光

包神铁路巴图塔站运转四组



亚洲最大煤炭装车车站——巴图塔站是集团管内专用线最多、装车流向最多、货运发运量最多、运输组织难度最大、装车任务最重的车站，是名副其实的能源运输桥头堡。每天，上百列满载“乌金”的列车轰鸣着从巴图塔站驶出，将温暖送往各地。

依托地处集团核心区矿区集疏运枢纽的区位优势，巴图塔站致力于打造能源保供“最先一公里”党建品牌，坚持用好党建带团建这个传家宝，积极打造青年安全岗，创立“党建+团建+青年服务”特色模式，引领带动一批青年坚守安全生产一线，用青春热血、实干担当让巴图塔站运转四组成为一张闪亮名片。

凌晨5点，巴图塔站依旧灯火通明，站场上调车作业、列车始发作业、万吨编

组作业井然有序。团员王欣佩戴好防护用品，与值班员仔细核对好计划后，快速进入站场。室外冷空气沁入，让人不由得打了个寒颤。王欣缩了缩脖子，现车检查、试机、连挂、试风、推进……一气呵成，即使双手冰冷也没有影响任何一流程。寒风刺骨也没有影响确认前方进路、信号。

“小沈，接交叉管时把软管扳到合适的位置才是关键。”面对接管头败一头雾水的新员工，王欣主动伸出援手。一个集体、一条心、一个目标，一起拼，整个班组团结在一起，就有无穷的力量。站场的每个角落都有青年的身影。他们时时刻刻紧盯现场，2024年全年共排除隐患129起，为安全生产保驾护航。

走进运转室，电话声、指令声、回复声

此起彼伏，坐在青年安全示范岗前的吴磊，极其标准地呼唤、应答、眼看、手指、口呼……声声有力，句句清晰。在他指挥下，日班作业井然有序。值班员是车站精神高度集中，核对车次，请求闭塞，办理闭塞，列车预告，确认进路，递交票据，开放信号、通知发车、报点、开通区间，他所说的每一句话、传递的每一条命令都必须准确无误。

每一列都需要各个岗位的职工共同协作，从接进站到装车完毕发出，最长需要5小时。在高峰时期，车站一班内最多接发车辆100余列，拨打电话600多次，开放信号有500余次，车机联控要1000多次……

正是他们的坚守与付出，换来一次次运量的突破、一次次纪录的刷新。

燃放青春热情 守护“风城”温暖

宁夏电力供热公司“暖心汇聚”青年安全岗



北方的冬季，寒气逼人。2024年11月1日，宁夏银川银川市如期进入又一个采暖季。在宁夏电力供热公司应急调度中心，值班调度长和调度员们注视着屏幕，不停翻看着每一个画面的监测点，做好热网负荷调度、管网系统热量平衡调节、事故应急协调指挥等工作。

2024年3月，应急调度中心成员积极响应集团公司团委号召，成立“暖心汇聚”青年安全岗。他们着力强化生产调度、应急值守、抢险指挥、自主调试等各方面能力，全力保障热网安全稳定运行，用默默奉献守护“风城”温暖，展现国企央企担当。

该供热公司供暖区覆盖银川市三区两县，管网敷设形成“两横四纵”网状图，面积大、范围广，涉及小区1476个。“管网系统是我们开展热量平衡调节等工作的重要依

据，针对小区管网系统不清的现状，我们要全面摸排管网，修订完善规程和系统图，打好管网安全运行基础。”在年度工作计划会上，总调度长和大家逐项明确工作目标。

“暖心汇聚”青年安全岗成员成立修编系统图攻关队，详细倒排工期，每天早晨8点出门，通常晚上8点回到公司整理当天资料。短短两个月时间，全面完成339座换热站、328个小区管网系统图的修订、完善。同时，在系统图上补充标注管径和管长等关键信息，有效推进热网系统标准化建设，为科学精准调度奠定坚实基础。

替代银川市原233台燃煤供热小锅炉后，接到的小区庭院内管道腐蚀严重、管道路局不合理、设备选型与新建管网参数不匹配等一系列问题，为管网系统热量平衡调节带来非常大的难度。2024年，“暖

网络无边 安全有界

数智科技网络安全青年先锋队



近年来，随着物联网、大数据等新一代信息技术在能源行业广泛应用，能源系统日益智能化、互联化，虽然极大地提高了能源利用效率和管理便捷性，但网络安全风险也随之增加，对企业安全生产提出了更高要求。

数智科技公司有一支网络安全青年先锋队，是守护集团网络疆域与信息安全的幕后力量，承担着保障集团总部及下属80余家子分公司的网络通讯及信息化业务安全运营的重要任务。

网络安全青年先锋队系统规划并完善网络安全和数据安全管理体系，深度参与《国家能源集团网络安全管理办法》等集团网络安全规划及管理制度的编制工作，为集团公司ERP、基石、国能4+及生产云平台等统建系统，以及集团下属80余家二级单位、

1200多家三级单位的互联网业务、广域网服务提供安全保障。

护网行动期间，网络安全青年先锋队协助20余家子分公司圆满完成护网值守工作，累计封禁可疑IP地址2655个，联动处置五级事件368起。团队成员连续五年入选公安部组织的国家级护网行动攻击队，成绩在央企中名列前茅，有力展现了集团网络安全攻防技术水平。

2024年，该网络安全青年先锋队持续完善网络安全科技创新和产品布局，成功申报“支撑海量终端接入与跨安全域协同的云安全防御”国家重点研发计划，负责关键技术研究和场景示范应用；发布集团首款网络安全态势感知产品“国能数智网络安全态势感知系统”，两款信创网络安全产品“国能数智安全隔离与信息交互

系统”和“国能数智准入控制系统”，助力集团公司有效提升安全防护、网络隔离、访问限制、态势感知、主动防御等能力。

作为国家能源集团青年科技工作者团体会员，《基于SAAS模式的网络安全一体化运营托管服务方案》获得中国科技协工技术创新成果特等奖。

网络无边，安全有界。网络安全青年先锋队将网络安全作为保障能源安全的重要支撑，筑牢网络安全防火墙，织密网络安全保护网，确保集团网络基础设施稳定运行和数据安全存储传输。

金牌青年文明岗

用爱铺就暖心之路

国电电力锦界公司“暖心社”



在有着厚重红色文化的陕北榆林，国能锦界公司繁忙的生产线背后，有一群志同道合的青年结成暖心社，发挥陕北革命老区红色文化优势，汲取精神营养，传承红色基因，悄然编织着一张爱的网络。

暖心社成立于2022年4月，成立之初仅有20人。“青年文明岗”创建以来，在公司党委的领导和支持下，如今已有成员120余人。暖心社以“党建引领+公益+志愿服务”创新模式为载体，以“四暖”行动为抓手，带动更多职工积极践行社会主义核心价值观，彰显央企责任担当。

“暖心行动——资助贫困学生。2024年5月，暖心社联动榆林市慈善协会开展“暖心行动——资助贫困学生”活动，选定6位暖心社社员签订承诺书，连续三年按月定向资助6名贫困儿童学杂费、学习用品。

费用。“暖阳”行动——凝聚爱心力量。2024年5月，举办暖心社社员招募活动，累计收到超过100份报名表，吸纳新社员超60人。随后暖心社精心设计专属logo，在志愿活动中推动集团文化、公司文化融入日常、化作经常，不断擦亮志愿品牌，提高青年归属感和凝聚力。

“暖流”行动——服务企业社会。为使暖心社服务取得实效，青年志愿者运用大数据的分析与需求调研技术，精准识别服务对象的差异化需求，量身定制志愿服务清单，真正实现供需双向互动、精准匹配。2024年4月，暖心社前往榆林市佳县金明寺留守儿童学校，给留守儿童发放学习用品，为205名留守儿童拍摄幸福照片，并赠送205份小礼物。

“暖风”行动——助困帮扶送暖。2024

传递绿色力量 点亮希望之光

科环集团绿丝带“国能科普”服务队



今年3月，随着集团公司吹响青年“四岗”奋进号角，科环集团团委迅速行动，创建青年文明岗——绿丝带“国能科普”服务队，扛起“国能科普”品牌建设大旗。

绿丝带“国能科普”服务队依托多年来志愿服务工作基础，推进“国能科普”品牌建设，作为志愿服务工作注入新活力。在集团公司团委大力帮助下，举办集团首次“青”字品牌发布会，正式对外发布“国能科普”品牌。品牌构建“4+3+N”创新科普体系，开发形成碳循环与温室效应《探秘天舞魔法》、从0到1的国产化之路》等22门适用于幼儿及青少年的有爱、易懂、正能量“精品课程，内容涵盖风力发电、火力发电、自动化控制、水处理、铁路运载等。课程由点到面，紧紧围绕集团产业链创新链，构建“国能科普”课程体系。

点亮蓝灯 伴“星”同行

资本控股公司1+1公益社“伴星同行”项目组 青年文明岗



孤独症患儿被称为“来自星星的孩子”。由于医疗水平有限，他们无法被彻底治愈，难以融入社会。资本控股公司搭建以青年为主体的“1+1公益社”志愿服务平台，打造“伴星同行”项目组青年文明岗，长期致力于关心关爱孤独症儿童，并与北京星希望孤独症康复中心建立定向帮扶关系，连续9年开展“点亮蓝灯，伴星同行”关爱专项活动，为上百名孤独症儿童提供公益服务，累计志愿服务时间达3万多个小时，获得首都最佳志愿服务组织、首都关爱未成年儿童案例、宋庆龄基金会“蓝灯使者”称号等奖项。

康复教学一直都是关爱孤独症儿童的重点课题。“伴星行动”项目组认真研究国内外孤独症儿童康复帮扶最新成果，结合孤独症儿童身心成长规律和长期帮扶经验，联合专业康复学校创新研发“暖星一课”，通过组

织主题彩绘、泥塑和植物拓染课程，将康复需要和艺术创作有机融合，为“星星的孩子”带来专属温暖。

在今年开展的3期“点亮蓝灯、伴星同行”志愿服务活动中，36组由志愿者、小小志愿者、“星星”及家长组成的“一对一”小分队，一起用画笔画出心中的城市蓝图，用泥塑捏出珍贵友情。星希望学校的维维老师在课后充分肯定了课程的康复作用，这些课对于孤独症孩子来说真的很有帮助，能够帮助锻炼孩子的手部精细动作，既能提升孩子的手部力量和协调性、配合性。”

“伴星行动”项目组聚焦孤独症儿童同年龄段社交需求，广泛招募青年蓝灯志愿者的同时，积极发挥员工爱心公益力量，在员工家属中征集适龄儿童作为“小蓝灯”志愿者，建立起包括青年志愿者、小小志愿者、

组织主题彩绘、泥塑和植物拓染课程，将康复需要和艺术创作有机融合，为“星星的孩子”带来专属温暖。

在今年开展的3期“点亮蓝灯、伴星同行”志愿服务活动中，36组由志愿者、小小志愿者、“星星”及家长组成的“一对一”小分队，一起用画笔画出心中的城市蓝图，用泥塑捏出珍贵友情。星希望学校的维维老师在课后充分肯定了课程的康复作用，这些课对于孤独症孩子来说真的很有帮助，能够帮助锻炼孩子的手部精细动作，既能提升孩子的手部力量和协调性、配合性。”

“伴星行动”项目组聚焦孤独症儿童同年龄段社交需求，广泛招募青年蓝灯志愿者的同时，积极发挥员工爱心公益力量，在员工家属中征集适龄儿童作为“小蓝灯”志愿者，建立起包括青年志愿者、小小志愿者、

滴水筑梦 爱心接力

大渡河公司“小水滴”志愿服务队



作为全国文明单位的重要组成部分，大渡河“小水滴”志愿服务队紧紧围绕集团公司团委部署要求，深入开展青年“四岗”奋进竞赛，着力深化“青年文明岗”创建，系统制定创建规划，与地方联合开展道德讲堂等素养提升活动，推动团员青年注册志愿者达100%，以志愿服务为企业高质量发展贡献青春力量。

今年7月，四川省内江市出现持续强降雨极端天气，大渡河下游市、县区域水灾多次逼近警戒水位，汛情险情有逼近2020年百年一遇特大洪水的势头。7月17日夜回至18日，瀑布沟水库迎来入汛以来最大洪峰，入库流量达每秒6960立方米。面对危急形势，志愿服务队立即“大团员青年”“汛”线为令，闻“汛”而动，向“汛”而行，坚守“第一线”，组织“防汛保供青年岗”等“青”字号力

量发动200余人次青年轮番作战，全力配合长江中下游防汛抗洪，通过4次预调库容、4次拦截洪峰，阻截洪水超过8亿立方米，相当于50多个杭州西湖蓄水量，有效减轻长江中下游防汛压力。

在开展道路巡查中，志愿服务队青年发现245国道多处发生落石、泥石流等地质灾害，其中最大落石单块重量超30吨，最大泥石流处塌方量超2000方，导致道路交通中断，严重影响辖区人民群众生产生活。服务队第一时间汇报地方政府，积极组织开展志愿服务，抽调驾驶员3名、推土机1台，快速参与道路抢险行动，历时1小时30分钟，迅速疏通道路，排除险情，有效缓解了区域道路拥堵压力。建岗期间，该志愿服务队先后组织驰援辖区道路抢险、火灾救援，清理泥石

哪里有需要 哪里就有小青荷

浙江公司北仑电厂青荷志愿者服务队



小青荷不需要伟大，但必须有担当。即使做的小事，但都是很重要的事。小青荷用实际行动告诉大家，哪里有需要，哪里就有小青荷。

这里说的“小青荷”，指的是浙江公司北仑电厂青荷志愿者服务队。这支成立于2007年的青年文明岗创建工作，获得浙东地区“最美志愿服务项目”称号，获得宁波市新时代文明实践志愿服务项目大赛银奖、北仑区“最美志愿服务项目”称号。今年以来，北仑电厂“承办集团公司化工专业培训、浙江公司电气一次专业和灰渣值班员技能竞赛等很多重要赛事和青荷帮扶浙东地区第10个年头，关爱足迹遍布北仑各辖区和鄞州区部分街道。3月以来，小青荷们多次走进慈善会全可等人的住所。患者俞全可二十多岁开始生病，如今，他无父无母，无儿无女，

寄住在好心人家里，坚强的内心刚硬作斗争。他说：“社会给予的爱，让我一路坚持。你们今天来看我，给了我无尽的力量。俞全可的精神感染了小青荷。人类没有对抗生死的能力，但可以培养感知幸福、创造幸福的能力。小青荷们整理了关爱浙东地区的故事，呼吁社会关注，获得志愿者217人。集团公司青年“四岗”奋进竞赛开展以来，北仑电厂团委依托青荷志愿服务队，开展青年文明岗创建工作。一场风靡全球的“冰桶挑战”，让人们知道了“渐冻症”这一罕见病。今年是小青荷帮扶浙东地区第10个年头，关爱足迹遍布北仑各辖区和鄞州区部分街道。3月以来，小青荷们多次走进慈善会全可等人的住所。患者俞全可二十多岁开始生病，如今，他无父无母，无儿无女，

流超过10000立方米，切实履行了央企社会责任。

优秀青年是助力乡村振兴的重要力量。志愿服务队积极了解周边地区乡村振兴进展情况，协助选派优秀青年前往高寒山区担任第一书记，深度参与乡村振兴工作，为贫困户修缮房屋设施，解决长期存在的漏水漏风问题，深入田间地头帮助留守老人干农活、采花椒，带动青年踊跃采购当地核桃、李子等农产品3500余斤，助力村民增收近万元。

通过以点带面+示范带动的实际行动，志愿服务队青年聚点滴爱心成涓涓细流，不断擦亮“大渡河小水滴”品牌，成为全国学雷锋志愿服务“四个100”最佳志愿服务组织，展现央企青年担当奉献的青春底色。

志愿服务队积极了解周边地区乡村振兴进展情况，协助选派优秀青年前往高寒山区担任第一书记，深度参与乡村振兴工作，为贫困户修缮房屋设施，解决长期存在的漏水漏风问题，深入田间地头帮助留守老人干农活、采花椒，带动青年踊跃采购当地核桃、李子等农产品3500余斤，助力村民增收近万元。

通过以点带面+示范带动的实际行动，志愿服务队青年聚点滴爱心成涓涓细流，不断擦亮“大渡河小水滴”品牌，成为全国学雷锋志愿服务“四个100”最佳志愿服务组织，展现央企青年担当奉献的青春底色。

志愿服务队积极了解周边地区乡村振兴进展情况，协助选派优秀青年前往高寒山区担任第一书记，深度参与乡村振兴工作，为贫困户修缮房屋设施，解决长期存在的漏水漏风问题，深入田间地头帮助留守老人干农活、采花椒，带动青年踊跃采购当地核桃、李子等农产品3500余斤，助力村民增收近万元。