

## 国能 她力量

江苏谏壁公司

橙衣绽放  
芳华

■ 本报通讯员 姚小青

平凡的岗位上，有她们忙碌的身影；奋斗的道路上，有她们坚定的步伐。她们坚忍果敢，巾帼不让须眉；她们自强不息，奋力担当作为。她们将智慧融入工作，用汗水换来业绩；她们将梦想化为动力，用拼搏铸就未来。她们，就是江苏公司“巾帼文明岗”——国能江苏谏壁发电有限公司燃料运维部智能化管控中心化验班。



谢丽君

精益求精的  
化验达人

“每个煤样化验出来的结果代表的是万吨煤的质量指标，作为一名燃料化验员，我深感责任重大，每一步操作都要像绣花一样仔细认真。煤的灰分、挥发分、硫分、碳、氢等测定，都必须完全按国标规定的方法进行，所有实验条件必须符合国标要求才行。”谈起煤质化验工作，燃料化验员谢丽君总是滔滔不绝，把标准化、规范操作挂在嘴边。

随着燃料管理智能化的不断推进，燃煤数据管理工作精准了，任何一个数据都不能出错。一次，临近下班，有个燃煤数据超差，但实验报告需要尽快上传，谢丽君果断戴上口罩、手套等防护用品，忙中有序地称量、记录，再打开升温后的马弗炉，面对八九百摄氏度的高温，沉着冷静、有条不紊地擎着叉子，将实验器皿慢慢送入炉膛中央的指定位置，仔细观察煤样的灰化状态，严格按照操作流程，顺利完成了实验，将各项数据汇总、计算，终于上传了准确的数据，顺利完成化验任务。当她推开管控中心大门时，外面已经灯火通明，虽然回家晚了，但想到自己把煤炭化验工作准确完成，脸上不禁露出了浅浅的微笑。

从事燃料化验工作几年来，她以精益求精的工作态度、任劳任怨的工作作风，认真完成了入厂煤、入炉煤的品质分析，从化验工作的初期准备、过程操作、结果

计算到数据超差分析等，她忽略任何一个细节，确保各项检验数据的准确可靠。在集团公司存查煤样监督抽查中，该公司连续五年未发生指标超差，抽查合格率为100%。



王薇

严字当头的  
女中豪杰

一头披肩的卷发、笑起来眉眼弯弯，初见只让人觉得优雅亲切，然而，一旦进入工作状态，她便会立刻变得严肃认真起来，她就是谏壁公司燃料专工助理王薇。

这朵绽放在煤海的蔷薇花，带领化验班的娘子军，发扬“敢打硬仗、团结协作”精神，每天穿梭于各化验室之间，任务不完成不休息、不达标准不罢休，闯出了属于自己的一片天地。

她每天总是第一个来到班组，查看来船来煤情况、预热机器、清理煤样等等，待她把一系列准备工作都做好时，班组成员才陆续到来，正好直接开班前会。

“小姚，你说做灰分测定时时要注意哪些事项？”班前会对前一日和当日工作中存在的问题进行探讨，是王薇每天雷打不动的工作。

“放样时要缓慢，要注意检查烟囱和炉门通风孔是否已打开，多种样同时测定时要将硫分高的煤样放在炉膛后部位置，煤样要平铺开，冷却时间要一致……”新转岗人员小姚紧张地回答道。

“昨天你做灰分测量时，煤样没有全部准确放置在恒温区域，导致标煤数据偏差大，今天你重新做一遍实验，写份实验报告给我，你现在是学习岗，一定要养成准确操作的习惯，千万不可麻痹大意。”王薇严肃地说。

“好的，我今天一定严格按照国标要求认真操作。”小姚涨红了脸回答道。

“数据是从我们手上出去的，要明确数据精确的重要性，任何一个操作都不能马虎，化验记录要全面、化验数据要精确、化验样品要标准、化验过程要细致。”王薇总是这样叮嘱大家。

为了提高化验室技术能力和质量管理能力，她还积极推进开展煤质化验室CNAS认可工作。从2009年开始筹备，到2021年6月，国家能源集团谏壁发电厂煤质化验室成功获得CNAS实验室认可证书。



陈蓓艺

温润如玉的  
全能姐姐

窗明几净、仪器林立的煤化验实验室里，燃料化验员陈蓓艺身着橙红色工作服，不停穿梭在试验台间，称样、检测、计算。

每一个煤样、每一个操作她都了然于心，煤样压得平不平、坩埚放得稳不稳、氧弹密封好不好，每一处细节她都会用心查看，确保操作精准、数据准确。日常操作中设备有异常，她总能第一时间发现，并主动帮忙处理。简单的事情重复做，重复的事情细心做，她用朴素的坚守诠释着对煤化验工作的热爱和专一。

她不仅是工作中的佼佼者，更是热爱生活的全能女神。她热爱养花，更能养好花，花儿缺水了、冻着了或是光照太多了，她一看就能找到问题；她还会做很多点心、蛋糕、沙琪玛、花生酥，每当她休息过后来上班，总能从包里变出各种美食和同事们分享。

多年来，她始终坚持着心中的那份热爱，并将这份坚韧专注、执着笃行的品质运用在工作生活之中。

工作二十几年来，陈蓓艺总是安安静静地做事，认认真真地分析，化验从未出过差错。同时她总是力所能及地帮助身边的人。操作台有煤粉残留，她默默拿起湿抹布就擦干净了；地面有水渍，她拿起拖把顺手就拖干了；各种点心、美食也是信手拈来……因此，大家都亲切地喊她“全能姐姐”。

橙衣巾帼绽放芳华，不爱红装爱工装。她们将飘逸的长发藏于安全帽内，在制样间、化验室来回穿梭，她们是母亲、是妻子、是女儿，更是燃料化验员。她们以巾帼不让须眉的豪情、勇气和智慧，撑起企业安全生产和高质量发展的“半边天”。她们用勤劳的双手、勇敢的内心、严谨的作风，书写了燃料化验员的动人故事，演奏着一曲曲“巾帼不让须眉”的美丽赞歌。

## 她们说

步步成长，经验共鉴

## 中年“小白”进阶之路

人至中年转岗煤化验，紧张与期待交织，面对陌生设备和繁杂流程，仿若置身迷宫，懵懂无措，但多年工作经验时刻提醒我，煤质数据是机组运行的命门，毫厘之差关乎全局，这份沉甸甸的责任，让已不年轻的我毅然归零，重启成长之路。

初来乍到，师傅是我的曙光。化验室里，我是个求知若渴的学徒，紧紧追随师傅，洗瓶子、贴标签、称煤样、做实验、真报表……各环节皆全神贯注、细致入微。马弗炉测定挥发分，920摄氏度高温似凶猛火兽，起初我满心畏惧，可想到责任，便在酷热中一次次咬牙苦练，汗水湿了衣衫、模糊了双眼也不停歇，直至动作娴熟，操作准确。工作之余，我一头扎进国标规范书籍，全力构建知识体系。苦学终有获，实验原理渐渐清晰，设备操作得心应手，数据处理愈发精准……从中年“门外汉”到技术骨干，一路荆棘刺身，却也繁花相送，回望来路，满心自豪，未来更要笃定前行。

河北公司沧东电厂 邵英琳

## 数据背后的责任与成长

作为一名检验人员，我深感每一个检验数据的重要意义，它是生产车间调控工艺的重要依据，也是责任担当的具体体现。接触化学检验工作9年来，我坚持认真学习化验分析操作规程，掌握不同玻璃器皿和化学药品的使用方法及注意事项，不断熟悉各类分析项目的计算公式和计算方法，从懵懂青涩的化验“小白”成长为细心严谨的“行家里手”。

参加工作之初，每天与一堆凌乱的检验数据打交道，循环水、脱硫液、煤气中各组分含量、油类产品、粗轻苯、酸碱等众多检验项目让我应接不暇。我一遍又一遍地学习、研究岗位标准作业流程和操作规程，仔细完成每一个酸碱滴定分析和油类蒸馏实验，时刻注重操作细节，严格把握每一次实验的滴定终点，眼睛紧紧盯住溶液的颜色变化，生怕因一丁点失误造成检验数据不准确。在同事的悉心帮助与指导下，我深刻理解了各类化工产品的检验原理，更加熟悉了指示剂和化学药品在分析检验中的使用技巧。

每一次去往生产车间取样，每一次对身边同事安全提醒，每一次酸碱滴定试验，每一次异常数据分析，每一个样品重复检测……都见证了我心中的那份沉甸甸的责任和对化学检验工作的执着。我将持续坚持严谨细致的风格，在化学检验的岗位上挥洒汗水、贡献微薄之力。

焦化公司西来峰质检中心检验员 史乐

## 沉下心 俯下身 扎下根

从事纪检工作半年了，回想起刚接触时的“傻里傻气”，慢慢到现在的得心应手、思路清晰，“沉下心，俯下身，扎下根”是帮助我快速成长的“秘籍”。

听不懂专业术语，就沉下心来学理论，一遍遍翻看《中国共产党纪律检查机关监督执纪工作规则》学习问答，从最基础的学起，不怕走得慢，只求走得稳，每一次翻阅都会有新的收获，一步一个脚印，稳扎稳打不断蜕变。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。主动参与到问题线索处置是快速提高工作技能的捷径。半年时间，我跟着办案经验丰富的老师傅一起查办案件，从工作方案到谈话技巧，俯下身一点点学习、摸索、复盘、记录，提炼内化成自己的工作思路。干好一份工作，源于心底对职业的认可和热爱，从业之初，我就默默在心底埋下成长的种子，一点一滴深深向下扎根，让自己这棵小树苗尽情地吮吸知识的阳光雨露，成长为参天大树。前路漫漫，我想，我一定可以！

山东石横公司纪委办公室专责 管浩源

女儿花  
巾帼事

## “歌唱焊接”与“逗趣教学”

■ 彭婷

话说我初入焊接“江湖”时，那叫一个胆战心惊啊！焊枪一握，火花四溅，吓得我差点儿扔下家伙就往外蹿。但我可是有个追求、有理想的女汉子，怎能轻易退缩？于是，我开始潜心研究安全操作程序，嘿，还真别说，严格按照规程来，焊接这事儿，也没那么可怕嘛！

接下来的日子，我就像个“焊接小僧”一样，天天对着那些冷冰冰的金属，重复着枯燥无味的焊接动作，那叫一个无聊啊，简直能让人发疯！但我是谁？我可是有着超强意志力的女焊工！耐得住寂寞，守得住初心，慢慢地，我的焊接技术“嗖嗖嗖”地往上涨。

有一天，我正在全神贯注地练习焊接，师傅突然走过来检查我的学习进度。看到焊得匀称笔直的成品，师傅毫不吝啬地夸奖道：“不错嘛，进步很大！”我一听，心里那叫一个美啊，感觉自己就像飘上了天一样。

可正当我心花怒放、飘飘然时，师傅

突然杀了一个回马枪，指着靠墙蹲着的我说：“嘿，你是不偷懒啦，靠着墙焊的，难怪手这么稳！”我一听，偷偷地吐了吐舌头，心想：“师傅啊师傅，您这眼睛可真是比焊枪还尖啊，又被您抓包了！不过，我可是个知错就改的好孩子，下次一定注意，不再偷懒了！”

培训的日子，每天都只能跟那些冷冰冰的钢铁亲密接触，一遍遍地练习焊接技术，枯燥乏味得很。这时候，师傅就成了我的超级英雄，他不仅技艺高超，而且超级有耐心，不仅指导我的每一个动作，还教了我很多焊接的小窍门。

“手腕要稳，心要静。”师傅的话就像一股春风，吹散了我心中的焦躁。为了让我找到焊接的节奏，他特意传授了我一个小秘笈——心里默默数数。一试之下，效果杠杠的，焊接成品的质量直接飙升。

在此基础上，我也琢磨出了自己的独门秘笈！那就是在焊接全程在心里默

默唱歌。开始一段，平缓的前奏，我焊得那叫一个游刃有余；可一到中间段，歌曲进入高潮，我的心情也跟着high起来，焊接动作也随之加快，成品嘛，自然就……有点儿不尽如人意了。

当师傅看到我的焊接成品时，先是露出了满意的的笑容，可仔细一瞧，中间段却有点儿瑕疵。他好奇地问：“中间这段咋回事？”我不好意思地回答：“师傅，为了给自己找节奏，我全程在心里默默唱歌呢，中间段刚好是歌曲的高潮。”

师傅一听，先是一愣，随即笑道：“哟呵，你这是在搞‘音乐焊接’啊？给自己一个节奏是对的，但你这高潮部分也太猛了点儿吧！要不，你下次试试重复唱前奏试试，别唱高潮了，看看效果如何？”

我一听，差点儿笑喷出来！要说这逗趣教学，还得是师傅您呐！不过，话说回来，我还真的试了试师傅的建议，果然焊接成品更完美了呢！于是，我暗暗下定决心，以后焊接时，一定要唱个悠悠悠

的前奏，再也不让那些“高潮”部分来捣乱了。

除了焊接，我还学习了气割。开始时，每当割枪“啪啪”作响时，我总是不由自主地抖一下，导致切割不透，钢板总是藕断丝连。这时，师傅总会调侃我：“你这胆子也太小了，抖得跟筛糠似的。”我也不想抖啊，可它就是控制不住啊！

不过，经过无数次的练习与失败，我终于掌握了气割的技巧，面对割枪时也能坦然自若了。这时，师傅又调侃道：“哟，不抖了啊，看来你是练成‘铁胆女焊工’了。”我一听，心里那叫一个得意啊！

就这样，在师傅的悉心指导下，我终于在这个充满火花与金属的世界里找到属于自己的位置。每一次焊接与切割，都像是我心中的一首“欢乐颂”，奏响成长的旋律与奋斗乐章。而这段经历呢，也将成为我人生中最宝贵的财富之一啦！

（作者单位：神东煤炭设备维修中心）