



健康国能

重庆电厂

百优食堂

诠释幸福味道

■ 本报通讯员 阳毅

正值午餐时分，走进重庆电厂职工食堂，职工有序排队就餐，餐台上摆好的菜肴散发着诱人的香味。

民以食为天。一直以来，重庆电厂站在关心关爱职工的角度，推动职工食堂的不断完善，创新和提升膳食质量，增强员工的归属感、获得感和幸福感，让员工在辛苦工作的同时，又能在单位得到健康美味且温馨舒适的餐饮享受。今年10月，重庆市总工会宣布2024年“渝工关爱”评选活动结果，重庆电厂职工食堂获评重庆市“百优职工健康食堂”。



重庆电厂职工在食堂用餐。  
通讯员 王自立 摄



正午时分的重庆电厂职工食堂。  
通讯员 王立新 摄

### 创新管理彰显“食”力担当

“今天的午餐有香辣虾哦。”12月14日清晨，坐在交通车上的王自立用APP浏览当日的午餐菜谱。

“这个食堂点餐APP是去年8月开始推广使用的，员工可以通过这个软件提前查看一周菜谱，并根据个人喜好提前订餐，后勤管理人员通过后台数据掌握职工的用餐喜好以及每日的用餐需求量进行按需备餐，避免‘做多浪费、做少不够吃’的情况。”后勤服务部副主任唐传伟说道，“这个APP推行一年多，剩菜率同比下降了60%。”

一直以来，重庆电厂以优化日常供餐模式为抓手，引入创新模式努力提升管理质量。走进该厂食堂，映入眼帘的是干净整洁的桌椅，食堂两侧的电视屏幕分时段播放着时政新闻，食堂人员统一着装，整体环境干净整洁、舒适明亮。后厨的通风设备、排烟系统、清洁灶台、保鲜冰柜、消毒柜、厨具餐具等一应俱全。

为了让员工吃得满意，食堂管理团队精心研究菜谱，合理制定每顿饭菜荤素搭配，再配上水果、养生茶品，确保营养到位，并坚持每季度发放满意度调查表，收集统计员工建议，不断完善改进食堂管理水平，职工就餐满意度始终保持在85%以上。

“给我打包10个鲜肉包子和10个红糖馒头，昨天就在APP上面下了订单的。”12月18日，职工郑丽来到食堂早餐售卖窗口取她昨日预购的订单。

“食堂制作的点餐APP很受职工欢迎，我们通过点餐APP设置点餐预购的功能，根据订单量安排后厨人员提前制作，很多职工都会打包带回家分享给家人品尝。”后勤服务部副主任周扬说道。

### 细致入微办好贴心“食”事

每天上午10时左右，都是食堂后厨最忙碌的时候。厨房里，一排排不锈钢厨具闪烁着冷冽的光芒，空气中弥漫着一股淡淡的油香，等待着即将上演的烹饪盛宴。

后厨的工作人员各司其职，有人负



“职工厨艺展示日”活动现场。通讯员 王立新 摄

责切配，刀工娴熟，蔬菜、肉类在他们的手下迅速变成均匀细腻的半成品；有人则专注于调味，手中的勺子和调料罐仿佛是他们指挥美食乐章的指挥棒，每一次轻触都是对味道精准的把控。

除了烹饪过程细致入微，该厂在食品安全与卫生方面也下足了功夫。厨房区域安装高清监控摄像头，全程记录食材加工、烹饪及存储过程，确保每一道菜品都能追溯溯源，安全无忧。在食堂管理的细节方面，坚持明厨亮灶，把好人员上岗关、食品采购关、安全管理关，严格规范食品制作流程，落实食堂留样、索证、记录查验制度。设立专属“菜品留样”冷藏柜，确保食材新鲜，杜绝食品安全隐患。同时，以打造安心就餐环境为目标，紧盯电气线路、燃气管道等重点部位，定期开展安全大检查，及时更新、维护食堂设施设备，加强食堂卫生管理，每天按时消毒餐具、清理桌面，定期组织开展职工食堂大清扫活动，保证操作台、烹饪区洁净如新。

据后勤服务部党支部书记刘刚介绍，目前该厂有蔬菜和肉类供应商各3家、米面供应商4家、水果供应商5家，会定期通过点餐APP公布当前合作的供应商信息，并收集职工对食材品质的意见，再结合点餐系统后台收集到的数据对各供应商实施末位淘汰制，鼓励其提供更安全、更健康的食材，在点滴细节间体现企业对职工的关怀。

### 活动交流乐享幸福“食”光

近日，“食全食美，秀出你我风采”职工厨艺大赛在重庆电厂职工食堂开展，职工化身厨艺大师，用一道道美食点亮“职工厨艺展示日”。只见大家使出自己蒸、炸、煎、炒等十八般厨艺，切菜声、翻炒声、煮饭声交织在一起，构成一曲动人的交响乐。其中，吕梅的表现尤为引

人注目，她选择了一道传统与创新结合的“松鼠桂鱼”，只见她将鱼去骨、改刀，再用特制的酱汁腌制，最后裹上淀粉炸至金黄酥脆，形似松鼠，造型别致，当她轻巧地在鱼身上浇上热油，一股酸甜香扑鼻而来，引得周围观众连连称赞。随着更多的职工施展绝技，一道道色香味俱全的精美佳肴应运而生，被迅速打包摆盘，送往食堂的各个角落。

在强化食堂日常管理的同时，重庆电厂还注重食堂文化的营造，每季度一次的“职工厨艺展示日”，鼓励职工亲自下厨，分享自己拿手的特色菜肴，不仅满足了职工们对美味的追求，也促进了职工之间的交流，在美食的香气中，大家的心更加贴近，共同编织一段难忘的记忆，让职工在工作之余，在食堂温馨美味的餐饮享受中收获“家”的体验。

同时，该厂还致力于将健康理念融入食堂文化之中，添置健康养生书籍，布置“平衡膳食指南”宣传栏和健康宣传标语，向职工科普“科学分餐”“合理膳食”“优质蛋白”等热点问题，推荐二十四节气适合烹饪食用的养生食物，大力倡导健康生活方式，并以厉行勤俭节约为导向，在食堂内外张贴“节约粮食拒绝浪费”宣传海报，面向全员发出“绿色低碳我先行”倡议书，把厉行节约、反对浪费纳入纪律作风整治重要内容，营造文明用餐良好氛围。春节做元宵汤圆、端午包粽子、清明做青团、中秋做月饼等美食文化活动，让员工吃得舒心的同时还能感受到浓浓的节日气息。

一蔬一饭蕴含人间烟火，百优食堂飘出幸福饭香。重庆电厂职工食堂的每一道餐食都让人品在舌尖，暖在心头，它见证着企业对职工关怀的细腻与周到，也映照出企业以人为本、和谐发展的美好愿景，在企业文化的篇章里点缀出一抹不同寻常的笔墨。

## 准能集团黑岱沟露天煤矿 小小暖身宝 情暖员工心

本报讯（通讯员 向南）“这个暖身宝真是太方便了，哪里就贴哪里，户外作业我再也不怕冷了！”12月17日，正在准能集团黑岱沟露天煤矿进行供电作业的职工秦帅，满心欢喜地表达了对矿工会的感激之情。

12月份以来，准格尔地区连续发布寒潮橙色预警，最低气温骤降至零下19摄氏度。作为“后勤兵”，黑岱沟露天煤矿工会持续开展“四送”活动，迅速将防寒帽、鞋垫及暖身宝等保暖物资发放到每一位职工手中，助力一线职工抵御严寒，确保年末能源生产任务顺利推进。

今年以来，黑岱沟露天煤矿工会积极开展“我为群众办实事”实践活动，常态化开展“四送”活动，春季中医义诊送健康，为全矿500余名职工把脉问诊，全面提高职工身体素质；夏季开展清凉活动，为一线职工送去西瓜、绿豆汤等防暑降温物资；秋季为困难职工子女申请金秋助学帮扶；冬季为户外作业职工送去暖身宝、帽子等防寒保暖物资，让职工深切感受到工会的关心。同时，做好年度职工慰问活动，2024年累计慰问住院职工91人次，慰问金额近9万元，让职工切实感受到“娘家人”的温暖和关怀。

## 辽宁沈西厂

### “五小”创新五连冠

本报讯（通讯员 高雷 张怀中）12月17日，辽宁沈西厂的两项技术创新成果获得沈阳市职工技术创新暨“五小”劳动竞赛一等奖，并创造了连续五年获得“五小”创新一等奖的优异成绩。

本次竞赛共有131个项目参加，该厂推送的“制粉系统综合优化改造”项目，对给煤机、磨煤机、冷风系统等进行协同优化改造，有效提高了制粉系统的运行可靠性，同时对降低厂用电消耗量、排烟温度、尿素消耗量、飞灰底渣可燃物也起到积极作用；“调整运行工况降低水质污染的恶劣影响”项目，通过合理调整再生剂的用量、优化盘滤清洗方式等方法，成功破解了中水含盐量、有机物、微生物等因素对化学制水设备的不良影响。

一直以来，该厂紧密结合节能减排、提质增效的生产经营目标，坚持发挥“众力”和“众智”，通过技术大比武、合理化建议征集、现场技术难题攻关等多项活动，不断在基层一线寻找各类精英，为技术能人搭建成长平台，助推创新创效项目落地见效，为进一步推动沈西厂高质量发展奠定坚实基础。

## 拧成一股绳

■ 本报通讯员 徐军炎

“74、75、76！”

伴随气排球在鼓面上上下跃动，裁判点数的音量逐渐加大，将江西丰城公司“同心共圆聚力”第七届迎新全民健身活动推向高潮，让人丝毫感受不到12月的寒意。

此时此刻，“同心擂鼓”的发电部十名女将将成为全场焦点。以直径50厘米的鼓为中心，二十根红绳一端系在鼓边缘，一端在她们手中向不同方位拉开，形成一个美丽的同心圆，如同向阳花般绽放。

作为活动中一员的我，目光正紧盯着气排球的活动轨迹，两只手紧紧地拉着绳子，犹如拽住一匹快要脱缰的野马，生怕它不听指挥，双腿微曲沿着气排球运动的方向小碎步地移动着。前半段，“淘气”的气排球似乎想给我们一个“下马威”，好几次就要飞出控制区。大家沉着冷静，双手随时调整着力度和方向，始终保持鼓面水平，脚步快速跟上，十人如同一人般，气排球只能“乖乖”地落在鼓面上，击打出清脆的鼓点。精彩瞬间引得围观的同事们不停叫好，纷纷用手机记录着。

当成绩最终定格在“76”时，新的纪录由此诞生。我们情不自禁地互相击掌庆贺，为自己、更为伙伴们的全力以赴。

精彩瞬间远不止这些。“同心套圈”是今年新增项目，趣味性强。要求十名参赛队员手拉手围成圈，将呼啦圈从人的头部套入，穿过身体后，传递给下一位同志，考验着参赛选手之间的协调和默契。六支参赛队伍在练习过程中，由于配合不当，“撞车”事件频发，笑料百出，文体中心内欢声笑语洋溢。

“严冬要抬高手，顺势用呼啦圈将张波套住，蹲低些，方便接住呼啦圈。”检修代表队的韩静娴在不断失败中总结着经验。果然，这个方法行之有效，大家的动作更流畅，速度也更快了，最终获得冠军。

“同心跳绳”项目的参赛选手拼尽全力，有并步跳的、有单脚跳的，还有向后翻绳的，不愧是高手在民间啊！全民健身步行活动更是得到全体员工的积极参与。

每位员工由内而外散发的不畏艰难、奋力拼搏的精神，让人深深地感受到大家对企业发展的信心和希望。公司也通过持续推动“健康国能”工程建设实现了企业和个人愿望的双向奔赴。

每天下班后，设施齐全的职工文体中心内热闹非凡。体育爱好者们激情投入到各类体育项目中，享受运动带来的快乐，打造健康的体魄。公司聘请知名医院专业人士为我们提供养生保健、医疗咨询、心理辅导等服务，为员工心理、生理健康保驾护航。在迎峰度夏的检修现场，清凉可口的西瓜、防暑降温的药品等慰问物资送到一线员工手中时，甜在嘴里，更甜在心里。同时，“健康食堂”也倾尽全力满足舌尖上的需求，精心打造丰富多样的菜品，讲求营养搭配，传递着企业暖暖的关心和关爱。

这些点点滴滴凝聚起全体员工同心共进的强大力量，激发着干事创业的热情，我们有理由相信：只有大家拧成一股绳就没有克服不了的困难，没有爬不过的坎，那就撸起袖子加油干吧！

## 民情看板

# 职工的事无小事

■ 郝艳霞

今年以来，焦化蒙西公司工会不断强化工会职能，将“我为员工办实事”的理念深入实践。在此过程中，工会不仅成为了推动企业发展的有力助手，更搭建起了员工心声与管理层行动的沟通桥梁。通过细致入微地倾听员工需求，工会精准施策，推动各项措施高效落地，成功营造了一个和谐、高效且充满活力的工作环境，充分彰显了工会工作在企业发展中的重要作用与显著成果。

### @领导

尊敬的领导：

近年来，煤源地区生产任务激增，一线员工在全力以赴保供的同时，遭遇了宿舍设施老化，如门锁损坏、窗纱陈旧等生活困扰，影响了职工的休息质量。

职工食堂饭菜品种的单一，也让职工幸福感下降。同时，企业文化的建设亦须加强，更多元化的文体活动将极大提升团队的凝聚力与向心力。

鉴于此，我恳请领导能重视并改善宿舍条件，为职工营造更舒适的生活环境。同时，增加培训项目，拓宽职业发展路径，以及丰富企业文化活动，让职工在贡献企业之余，也能实现个人价值与梦想。望领导考虑并采取相应措施，共同推动公司更加和谐、高效地发展。

### @员工

尊敬的职工们：

感谢你们对公司的关心和支持。针对宿舍区门锁损坏、窗纱老旧等问题，我们将立即组织专业人员进行维修和更换，确保大家能够拥有一个安全、舒适、干净整洁的居住环境。同时，加强对宿舍区的日常管理和维护，确保类似问题不再发生。

在职工伙食方面，我们将升级改造职工餐厅，丰富菜品种类，提高服务质量，定期开展问卷调查，不断优化服务流程和内容，确保职工的需求得到满足。

在企业文化建设方面，我们将加大对文体活动的投入力度，通过举办各种主题教育活动和丰富多彩的文体活动，激发大家的文化创造力和工作热情。

### 办实事 关心事

针对职工反映的宿舍区门锁损坏、窗纱老旧、职业发展机会不足以及企业文化建设等问题，蒙西公司成立专项工作组，制定详细的改善计划，不仅及时修复了所有损坏的门锁，更换了老旧的窗纱，还创新性地推行党员值日制度，确保宿舍区的日常清洁与维护。

党员们以身作则，定期清扫宿舍公共区域，喷洒灭蚊蝇药水，有效改善了宿舍的卫生状况。这一系列举措的实施，让宿舍区面貌焕然一新，职工们纷纷表示，现在的宿舍环境更加整洁、安全，让他们能够安心居住，享受家的温馨。

在职工伙食方面，公司升级改造职工餐厅，引进先进的厨房设备和餐饮管理理念，丰富菜品种类，提高服务质量。从传统的家常菜到地方特色美食，再到健康轻食，职工餐厅的菜单变得丰富多样，满足了不同口味的需求。

此外，定期开展问卷调查，收集职工对餐厅的意见和建议，不断优化服务流程和内容。现在，职工餐厅已经成为职工们交流情感、放松身心、休闲聚餐的好去处，也成为了公司企业文化的重要组成部分。

在企业文化建设方面，公司制定了详细的企业文化建设计划，同时加大对文体活动的投入力度，通过举办篮球赛、羽毛球赛、歌唱比赛、书法展览等各种文体活动，激发职工的文化创造力和工作热情，促进职工之间的交流与沟通，也让企业文化理念深入人心。现在，公司的文化氛围更加浓厚，职工们的精神面貌焕然一新，工作热情高涨。

蒙西公司始终坚持“以职工为中心”的理念，注重倾听职工的心声和反馈。对于职工提出的合理建议，及时采纳并实施，对于存在的问题，迅速整改，确保职工的工作和生活环境得到持续优化。同时，公司也清醒地认识到，仍有诸多方面需要不断改进和完善。

为此，蒙西公司将持续坚守“职工的事无小事”原则，以更加细致入微的态度，进一步关注并优化职工的工作与生活环境。持续加大对企业文化和文体活动的投入，让职工在紧张的工作之余，也能享受到丰富多彩的文化生活，从而不断提升他们的幸福感和归属感，推动企业持续健康发展。

（作者单位：焦化公司蒙西焦化厂）