

职业健康我先行 安全国能同心护

编者按

守护员工生命健康,是国家能源集团践行“健康中国”战略、深化“健康国能”工程的核心要义,更是企业文明底色与高质量发展基石的生动彰显。本版聚焦国家能源集团基层单位全方位呵护员工职业健康,专注“心”守护,从“身安”到“心安”,创新筑牢职业健康防线的生动实践,以期推动集团职业健康工作深入人心,为广大员工托举起稳稳的幸福。

从“健康食堂”到“心理方舱”,从智能降尘到文化艺术节,国神公司让“健康国能”工程成为推动企业高质量发展的强劲动力,也让——

健康国能可感可及

■ 本报通讯员 杨磊

上榆泉煤矿应用长压短抽湿湿式除尘技术,减少粉尘产生;通过系列技术改造加大对作业场所粉尘、噪声等职业病危害因素的治理,降低作业场所职业病危害因素浓度,从源头上保障作业人员的健康安全。

这种“机器换人”的举措在国神公司各单位已成常态:哈密煤电大南湖二矿的降噪房将作业区噪声控制在75分贝以下,三道沟煤矿的长压短抽湿式除尘技术让井下粉尘浓度下降40%,准东煤电公司的全自动喷雾装置实现采煤面全时段降尘。

从“身安”到“心安” 心灵加油站助力心理解压

在国神公司肇画的职工健康创建蓝图中,“健康”早已超越个体范畴,成为推动企业高质量发展的生态动能。

在哈密大南湖一矿的“阳光心港”心理咨询室,矿工老王正戴着VR设备进行放松训练。“这套系统能模拟草原、海边等场景,配合呼吸引导,十分钟就能缓解焦虑。”心理辅导员介绍。这个配备了智能击打宣泄系统、体感音乐按摩椅的空间,已成为偏远矿区职工的“心灵加油站”。该矿还开展“基于偏远地区煤矿职工心理健康”课题研究,通过心理测评和针对性疏导,为职工构建起全方位的心理防护网。

文化活动为职工健康注入更多活

力。哈密煤电公司的“戈壁情”文化艺术节上,羽毛球比赛、书画摄影展等9大板块活动让戈壁滩上掌声不断;宝清煤电化公司的迎新春文艺汇演中,职工自编自演的健康主题小品引发阵阵共鸣;国家能源集团驻疆企业首届羽毛球比赛上,国神公司代表队斩获季军的成绩,更彰显出职工蓬勃向上的精神风貌。“这些活动不仅锻炼了身体,更让我们在戈壁深处感受到家的温暖。”哈密新能源公司职工李娜说。

三道沟煤矿通过陕西省“健康企业”验收时,其“五个100%”标准成为行业标杆;河曲电厂入选国家第四批健康企业优秀案例,为煤电企业健康发展提供了可复制的经验;大南湖一矿荣获国家级“健康企业”称号,成为国家能源集团首批获此殊荣的煤矿企业。

从“三检制”到“健康小屋” 职业病防治守护职工健康

“这个洒水车的喷头堵塞了,降尘效果大打折扣!”在职业卫生隐患排查中,该公司煤矿安全环保监察部主任王禹指着运输道路上雾化不均的洒水车说道。排查小组采用“地毯式”检查,从设备维护到作业流程,从防护设施到环境治理,不放过任何一个细节。他们发现,部分输煤皮带布袋除

尘器清理不及时,破碎区的警示标识破损,个别矿卡空调故障……针对这些问题,煤矿立即制定整改清单:清理布袋除尘器3台,更换洒水车喷嘴3个,修复矿卡空调2台,并建立隐患排查“回头看”机制,确保问题彻底整改。

数据是最有力的证明:2021年以来,国神公司每年投入超亿元用于职业病防治,其中半数用来改造作业环境;截至2025年,所属单位中已有3家入选国家级健康企业优秀案例,12家通过省市级验收。更重要的是,健康管理带来的效益正反哺生产经营——宝清煤电化公司实现连续16年零职业病病例,哈密煤电公司职工满意度调查显示健康相关举措得分达96.8分,这些都转化为企业安全高效运行的坚实基础。

目前,国神公司已建立起覆盖全员的职业健康监护体系:岗前、岗中、离岗的“三检制”确保100%体检率,一人一档的健康档案详细记录每个职工的职业健康轨迹。“去年我们为12名噪声敏感职工调整了岗位,这在档案里都有完整记录。”大南湖一矿职业健康管理专员翻开厚厚的台账。更值得关注的是该矿的“健康小屋”——尿酸检测、肺功能监测等25种设备一应俱全,24小时值班的医护人员已为职工提供2400余次自主检测服务,成为守护一线职工健康的“前哨站”。

国能相册



近日,浙江公司北仑电厂党员志愿者开展职业病防治宣传活动,深入机组检修一线,为一线职工普及职业病防护知识,为劳动者撑起健康“保护伞”。

通讯员 芮姗姗 摄

包头化工将职业健康管理提升至战略高度—— 两个百分百守护职工健康

■ 本报特约记者 张晓刚 通讯员 刘光耀

作为世界首套国家级煤制烯烃示范工程,包头化工开创了以煤为原料生产烯烃的新路径。然而,在煤气化、净化制备甲醇的复杂工艺流程中,煤粉尘、噪音等职业危害因素如影随形。面对这一挑战,该公司将职业健康管理提升至战略高度,展开了一场充满人文关怀的健康保卫战。

轰鸣的磨煤机厂房内,周伟正在检查磨煤机的润滑油系统,头上戴着的防尘口罩歪到了下巴处,汗水不断地从他脸上滑下。

“老周,快把口罩戴好!”负责职业健康的安全工程师侯锐鹏快步向他走来,安全帽下的眉头拧成了疙瘩。“磨煤机厂房,粉尘较高,长期吸入会得尘肺病的。”

老周不好意思地说道:“小侯啊,现在天气太热,戴着口罩闷得慌,喘不过气,我就摘一小会儿……”

“可不能这么想!”侯锐鹏翻开记录本,指着最新检测数据,“上周磨煤机厂房的粉尘浓度虽然达标,但这磨煤机区域粉尘比别处都多,你一定要做好安全防护。”

老周慢悠悠地戴好口罩,小声说道:“以前习惯了,总觉得麻烦……”

“这可不是麻烦事!”侯锐鹏语气严肃地说,“公司虽然在每个磨煤机旁边安装了抽引系统用于除尘,还专门开了职业健康培训课,就是为了让大家健健康康的,平时做好安全防护,不仅是保护自己,也是对家人负责,瘦子和孩子得多担心你啊。”

老周重新整理了一下口罩,不好意思地挠挠头:“小侯,多亏你提醒。以后我保证时刻戴着,再也不偷懒了。”

在当天的班组交接班会上,侯锐鹏拿出一份文件,认真地对班组成员说:“咱们公司现在特别重视职业健康。这

是公司新建立的职业病防治制度,里面有好措施都是为了保护大家身体健康。大家在工作的时候,一定要佩戴好防尘口罩。虽然现在车间粉尘浓度没有以前高了,去年工作场所粉尘年度外委检测合格率都达到100%了。但为了以防万一,还是得重视起来。”

为了让员工拥有更好的工作环境,该公司通过对设备创新技改和安装职业病防护设施,有效降低生产区域内的危害因素含量,工作场所粉尘年度外委检测合格率达100%,噪声年度外委检测合格率达100%。公司还建立《职业病防护设施台账》,要求工作人员严格执行设备巡检维护管理规定,每天按时对职业病防护设施进行日常巡检,一旦发现问题,立即处理,确保这些设施始终正常运行,为员工健康保驾护航。

员工的健康员工说了算。该公司

组织现场个体劳动防护用品遴选会让员工参与其中。会上,大家围在一起,对不同品牌、款式的防护用品进行试用和讨论。“这款口罩戴着呼吸更顺畅,而且贴合度也高。”“这个防护手套的材质不错,操作机器的时候灵活性不受影响。”大家你一言我一语,最终择优选定了最实用、有效和舒适的个体防护用品。老周笑着说:“这样的遴选会太有意义了,以后工作时戴着这些合适的防护用品,干活都更有劲儿了!”

随着公司对职业健康管理工作的持续推进,老周和同事们的工作环境越来越好,大家的健康意识也不断提高。老周经常对新来的同事说:“一定要牢牢记住职业病危害告知书上的内容,上面详细写了咱们岗位的职业病危害因素、防护措施,咱们公司这么关心员工的职业健康,我们一定要好好干!”

辽宁沈西厂

健康义诊为职工健康护航

本报讯(通讯员 陶星然)近日,辽宁沈西厂围绕开展职业健康宣传及义诊活动,旨在提升职工职业健康意识,筑牢职业安全防线。

活动邀请沈阳市疾控中心及沈阳市第九人民医院专家现场坐诊,为职工提供职业健康咨询、职业病筛查及个体化防护指导。该厂结合行业特点,针对噪声、粉尘等常见职业危害因素,组织观看宣传片,解答职工疑问,并发放《职业病防治手册》等宣传资料,帮助职工掌握防护技能。同时,活动特别关注劳动者心理健康,通过案例讲解普及压力调节与情绪管理知识,引导职工以积极心态应对工作挑战。

职工们纷纷表示,本次活动既普及职业病及心理健康的相关知识,又提供了实用的健康服务,切实感受到企业对劳动者身心健康的重视。接下来,该厂将持续落实职业病防治主体责任,通过“线上+线下”相结合的多元宣传模式,持续筑牢职工职业健康理念,切实保障劳动者的职业健康权益。

焦化西来峰硝铵公司

筑牢职场“心”防线

本报讯(通讯员 薛原)日前,焦化西来峰硝铵公司开展职业病防治宣传活动,以“关爱劳动者心理健康”为主题,开展心理健康知识宣传与学习,进一步聚焦心理健康,筑牢职场“心”防线。

该公司利用办公楼前滚动大屏、电视多媒体播放、智慧化工平台,深入宣传贯彻《中华人民共和国职业病防治法》以及心理健康相关知识。同时,采取张贴海报、写黑板报等形式,广泛宣传心理健康与生产安全的重要性,以及职业病危害预防控制、职业病诊断鉴定和救治康复等内容,让广大职工熟练掌握职业病危害以及个体防护等知识。该公司设立心理健康咨询室、情绪宣泄角,营造包容互助的工作氛围,使职工们意识到心理健康和身体健康一样重要。

此外,该公司以职业病防治法宣传周活动为契机,教育引导广大职工在日常工作中加强职业病防护,正确穿戴劳动防护用品,了解职业健康知识,注重心理调节,为守护职工健康、推动健康企业建设打好坚实基础。

销售集团西北公司

健康讲座专注“心”守护

本报讯(通讯员 戈培芬)近日,销售集团西北公司工会举办“共沐阳光、春暖心田”心理健康专题讲座,持续关注职工身心健康,提升职工心理抗压能力与团队凝聚力,深化暖心服务举措,为企业和谐稳定发展注入“心”动力,助推企业高质量发展。

活动采用线上线下结合形式,线上活动邀请心理咨询师授课,围绕“情绪管理、压力疏导、人际优化、健康维护”四大维度展开讲解,通过案例分析、互动问答、现场演示等形式,系统传授心理健康自测、呼吸放松训练等,助力职工构建积极心态。

职工们纷纷表示,讲座内容贴近实际、方法易操作,既缓解了心理压力,又掌握了科学调节技巧,决心以更饱满的状态投身企业高质量发展。



▲ 绘画 必须保障职工职业健康

(韩国华 作)