



一壶夏日的酸甜记忆

宋小晶

第一次见青梅露是在小红书，琥珀色美丽的液体，这名字便带着几分诗意，以一种含蓄的姿态，在夏日里悄然绽放。想到当炎热的午后，取一勺青梅露兑上冰水，那酸甜交织的滋味便顺着喉间滑下，能瞬间驱散所有的暑气与烦躁，在青梅成熟的季节，我网购了青梅，打算做一份青梅露。

制作青梅露，是一场与时间对话的艺术，六月间，当青梅由青转黄，表皮泛着微微的光泽时，便是采摘的最佳时机。此时的梅子酸度适中，香气内敛，正适合用来制作这夏日佳饮。挑选梅子时得仔细，那些表皮光滑、无磕碰的果实才是上选。清洗梅子是一门学问，不能简单地用水冲洗了事，而是要用淡盐水浸泡，轻轻搓洗，去除表面的细毛与杂质。洗净后的梅子需得晾干，不能残留一滴水珠，这是为了防止在发酵过程中产生杂菌，对待青梅露，急躁是最要不得的。糖的选择同样关键，传统做法多用冰糖，我选择了黄冰糖，因其甜味纯正，能与青梅的酸味完美融合。

将梅子与冰糖层层相间放入消过毒的玻璃罐中，比例大约是一比一。看着晶莹的糖粒渐渐覆盖青绿的梅子，如同为它们盖上一层甜蜜的被子，这画面本身就令人心生欢喜。随着时间推移，糖会慢慢融化，梅子则逐渐渗出汁液，两者交融，开始一场奇妙的化学反应。约一周后，当糖基本完全溶解，青梅开始上浮时，此时发酵过程加快，每天打开罐子放气一次，避免因

气体聚集导致罐子破裂，放气后，再轻轻摇晃罐子，让融化的糖浆均匀包裹每一颗梅子。之后，两到三天进行一次放气和摇晃操作，持续这个过程，大约1个月后，青梅会逐渐皱缩，液体转为迷人的琥珀色，同时散发出浓郁的清香，此时青梅露基本发酵完成。不过，若不着急饮用，继续放置两三个月，青梅露的风味会更加醇厚。当打开罐子，那股混合着青梅清香与糖蜜甜润的气息扑面而来时，所有的等待都变得值得。

青梅露的饮用方式多样，最直接的是兑冰水，酸甜适中，消暑解渴，也可加入苏打水，气泡的刺激感让口感更富层次。我尤爱在绿茶中加入少许青梅露，茶香与梅香交织，别有一番风味，还可以以青梅露入菜，为肉类去腻增香，或是制作甜点时替代部分糖分，增添果香。

青梅露教会我们的，或许不只是制作一种饮品的方法，更是一种生活态度——懂得等待，尊重过程，珍惜自然给予的馈赠。在这个追求速成的时代，能够为一罐青梅露付出时间与耐心的人越来越少。但正是这种慢工出细活的方式，才让最终的味道如此动人，才让这份夏日的记忆如此珍贵。

当盛夏来临，不妨试着亲手制作一罐青梅露，看着透明的玻璃罐中，梅子由饱满到皱缩，汁液由清澈到琥珀，感受时间赋予食物的魔力。待到开启的那一刻，尝到的不仅是酸甜的滋味，更是生活的醇香。

(作者单位：山东公司)

景韵·食香·画清凉

编者按：

小暑至，暑气浓，何处寻清凉？一瓣儿西瓜、一杯青梅露、一碗绿豆汤，是舌尖上的消暑良方；蝉鸣绿荫、荷塘月色、流萤夏夜，是心灵宁静的一景一画。本期“绿风”奏响“景、食、画”三重乐章，带大家感受国能人“舌尖、笔尖、心尖”的夏日印象，在小暑时节共赴一场清凉之约。



▲绘画 清凉一夏 李月梅(河北公司)

保供吟

陈玢芬

炎夏百日战鼓隆，保电会战气如虹。铁军鏖战迎峰度，誓守光明照九重。万千数据飞云中，监控屏前双目炯。星辰日夜周而复，指标调整见真功。炉膛滚烫浪汹涌，飞身入内似蛟龙。焊枪作笔描金线，五十高温火浪冲。月移塔影过西东，挑灯夜战意更浓。汗透重衣浑不觉，但求保供稳如钟。百日征衣尽染彤，凯歌高奏满城同。万家灯火阑珊处，尽是铁军汗雨功。安全为要记心胸，应急本领日日攻。来年若问暑战事，还看今朝电力雄！
(作者单位：福建公司)

我和我的电厂

刘治军

月色弥漫的星空下
我走在机器轰鸣的厂房里
那高速旋转的汽轮机
仿佛就是我的心跳
我和他是如此的亲近
一朝一夕地相处
他就是我的亲人
每天我都要背着工具包去看他
为他拭去尘埃
为他听诊把脉
我像待亲人一样待他
我们的关系已经超越了亲人的关系
我爱我的电厂
更爱把光亮送进千家万户的那一刻
因为那一刻
我才觉得伟大
(作者单位：国电电力)

煤韵长歌

陶思奇

烈日似一团火焰高悬
将炽热毫无保留地倾洒
世界仿若巨大的蒸笼
柏油马路在热浪下微微软化
扭曲着升腾的幻象
连空气都被烤得颤抖
弥漫着焦灼的气息
而在大地的深处
煤矿的世界正悄然奏响奉献的乐章
井口是希望的咽喉要道
矿工们的身影匆匆
坚毅的面庞写满执着
他们身着厚重的工装
背负着使命与担当
向着黑暗的地底进发
无畏那即将袭来的滚烫
闷热如汹涌的潮水将人瞬间淹没
汗水不受控制地涌出
从额头和脸颊滑落
每一滴都饱含着艰辛与拼搏
那咸涩的味道
是他们奋斗的勋章
机器的轰鸣不绝于耳
那是与困难抗争的战歌
割煤机的利刃切入煤层
发出尖锐的呼啸
每一次切割都释放出黑色的光芒
刮板机不知疲倦地运转
将乌金输送向远方
那是光明与温暖的希望
承载着万家的渴望
矿工们全神贯注操控着设备
安全帽下闪烁着微光
在粉尘弥漫的黑暗里
照亮前行的方向
尽管视线受阻
呼吸也变得艰难
但他们心中的信念
如同从未熄灭的火炬
在地面之上
无数家庭正享受着清凉
他们甘愿忍受这地底的酷热与艰辛
只为了让夏日的夜晚不再闷热
他们是黑暗中的英雄
用汗水和热血书写炎炎夏日的保供篇章
(作者单位：雁宝能源)

瓦檐上的流萤

董博亮

蝉声是突然撞进记忆里的。那时，我总趴在老家的木窗台上，看后院的老槐树把日头剪碎。槐花早就落尽了，枝丫间挂着的，是被晒得发蔫的槐叶，像极了祖母针线筐里皱巴巴的碎布。

井水淋过的西瓜切开后，总会发出清脆的声响，红瓤黑籽在青瓷盘里晃荡，凉意顺着指尖往上爬。父亲常说，夏天吃西瓜，暑气都吓跑。可我总惦记着隔壁老奶奶的绿豆汤，铜锅里咕嘟咕嘟冒着泡，撒一把薄荷叶，舀进粗陶碗里，映着天井上方窄窄的一方蓝天，连碗沿都沁着清凉。

最盼着傍晚收工的时刻。男人们赤着膀子，脊梁上的汗珠滚进晒得发烫的石板路，转眼就没了踪影。女人们摇着蒲扇，把晚饭搬到院子里，木桶饭的香气混着紫苏炒田螺的味道，在暮色里缠绵。我们这群孩子早跑得没了影，追着最后一缕天光，往镇子西头的荷塘跑。

荷叶比人还高，钻进去就像掉进了绿海。水珠在荷叶上滚来滚去，像撒了一地的碎银子。偶尔惊起一两只红蜻蜓，翅膀扑棱棱地掠过水面，惊碎了满池星光。表姐教我采莲蓬，指甲掐进嫩绿的外壳，清甜的莲子嚼在嘴里，连呼吸都带着荷香。

夜色浓稠时，流萤就出来了。它们从芦苇丛里钻出来，从老墙根下冒出来，像提着灯笼

的精灵。我们举着玻璃瓶，追得气喘吁吁。有时跑得太急，摔进田埂边的草丛里，沾了满身露水，也不觉得疼。等到瓶子里装了十几只流萤，便坐在老石桥上，看它们在玻璃瓶里飞舞，明明灭灭的光点，恍若天上的星星掉进了人间。

露气渐重时，总能听见母亲唤我回家的声音。穿过弯弯曲曲的巷子，老远就能看见自家屋檐下那盏昏黄的灯。祖母坐在竹榻上，摇着芭蕉扇讲故事，蒲扇带起的风里，飘着夜来香的味道。她总说，酷暑夜里，连月亮都要躲起来歇凉，只有萤火虫不知疲倦，替月亮照亮回家的路。

后来离开老家，再没见过那样的流萤。城市的霓虹太亮，盖住了所有星光，空调房里的西瓜，总觉得少了井水浸泡的清甜。有时在夏夜的公园里，恍惚看见几点微弱的光，追过去才发现，不过是手机屏幕的反光。

前些日子收到表姐的信，说老槐树还在，只是更老了些，荷塘填了一半，盖了新楼房。她在信里写道：“今年居然又见到流萤了，还是那么多，好像这些年，它们一直在等我们回去。”

窗外的蝉鸣突然变得清晰，恍惚间，我又看见那个趴在木窗台上的小女孩，看老槐树的影子在青石板上慢慢拉长，等一场关于流萤的约定。

(作者单位：湖北公司)



▲绘画 小暑荷韵

张瑜(国电电力上海庙公司)

暑意蒸腾处 万物竞芳华

刘娟

当太阳抵达黄经105度，小暑悄然登场。它好似一把炽热的钥匙，开启了盛夏的大门，将天地间的热烈推向了新的沸点。

小暑时节，温风率尔而至，吹走了最后一丝清凉，空气中弥漫着热浪，连呼吸都变得滚烫；随后，蟋蟀不堪酷热，从田野撤离，躲到庭院的墙角下，在阴影里寻求片刻的舒适。在广袤的农田里，处处是忙碌的身影。南方的中稻已拔节，进入孕穗期，农户们根据稻苗的长势，精心追施德肥，满心期待着能有一个穗大粒多的丰收；东北的春玉米，已经进入灌浆乳熟期，饱满的玉米粒，在阳光的照耀下闪烁着希望的光芒。而大部分棉区的棉花，也开始开花结铃，洁白的花朵，在绿叶的映衬下显得格外娇艳，棉农们在重施花铃肥的同时，还得及时整枝、打杈、去老叶，精心呵护着这些棉花，只为了能收获更多优质的棉花。

乡村的池塘里，荷花肆意绽放。那层层叠叠的荷叶，宛如一把把绿伞，为鱼儿撑起了一片清凉；娇艳的荷花，或红或粉或白，亭亭玉立在荷叶之间，有的花瓣儿全展开了，露出嫩黄色的小莲蓬；有的还是花骨朵儿，看起来饱胀得马上就要破裂似的。微风拂过，荷香阵阵，让人陶醉其中。田埂边的草丛里，蛴蛴和蟋蟀不知疲倦地演奏着夏日交响曲，它们的歌声此起彼伏，为这炎热的夏日增添了一份独特的生机。

城市里，街头巷尾弥漫着浓郁的生活气息。水果摊上，摆满了各式各样的消暑水果，西瓜、桃子、葡萄，色泽鲜艳，汁水饱满，让人看了就垂涎欲滴。老人们摇着蒲扇，坐在大树下乘凉，讲述着过去的故事；孩子们则在一旁嬉笑玩耍，一会儿追逐着彩色的蝴蝶，一会儿又蹲在地上观察搬家的蚂蚁。冷饮店门口排起了长队，人们迫不及待地想要品尝一杯清凉的冷饮，冰淇淋、冰奶茶、绿豆沙，每一口都能驱散身体里的燥热。

烈日将铁轨烤得发烫，热浪裹挟着钢轨蒸腾的暑气扑面而来。调车组作业人员头戴安全帽、身着厚实的防护服，在股道间穿梭。调车长指挥机车与车辆精准对位，连接员认真检查车辆连挂状态，眼汗打湿了睫毛，浸透了汗水的衣衫紧贴后背，却一丝不苟地完成每一个作业步骤，日光为他们勾勒出坚守岗位的动力剪影，用责任保障着安全生产。

“小暑金将伏，微凉麦正秋”。在这个小暑时节，无论是乡村田野里的辛勤劳作，还是城市街巷中的烟火日常，或是铁路线上的坚守付出，都交织成了一幅充满生机与活力的夏日画卷。小暑，不仅是一个节气，更是大自然给予我们的一份热烈馈赠。让我们在这炽热的时光里，感受生命的蓬勃力量，书写属于自己的精彩篇章。

(作者单位：包神铁路)



▲绘画 小暑生活图鉴

田雨萱(湖北公司)