

编者按：国家能源集团始终将女职工作为推动企业发展不可或缺的重要力量，持续健全女职工权益保障机制、优化工作生活环境，致力为女职工搭建实现梦想、绽放风采的广阔舞台。

即日起，“亮彩女工”专版正式与读者见面。“国能她力量”专栏讲述能源战线上奋进拼搏、敬业奉献的女工团队故事；“女儿花、巾帼事”专栏关注扎根一线技术能手的身边事；“她们说”聚焦职场与家庭的平衡之道，分享健康、育儿等多维知识。敬请关注。

『七巧板』演绎煤质百分百

湖北荆门煤分析班女工守护煤炭质量生命线的故事

煤炭是黑色的金子、工业的粮食，也称“乌金”。

在湖北荆门公司，有一个由7名女职工组成的班组，她们日夜与“乌金”相伴，以实验室为战场，用精准的数据守护着煤炭质量生命线，不断书写着有关“她”的故事。她们中既有“金牌教练”“技术攻关能手”，也有“集团首席师”和全国竞赛获奖者。团队每年检测超4000例煤样，准确率99.98%以上，13年安全生产“零事故”，为企业完成发电量任务贡献七彩芳华。

“七巧板”模式 成就“数据守护者”

每天清晨，冬日阳光暖暖照进翻车机厂房，32节车厢像黑色巨龙匍匐在铁轨上，现场不停传来有节奏的翻转声、车厢与夹具的碰撞声、煤炭落地的轰鸣声。

“这周煤炭采购4万吨，生物质燃料1081吨，任务很重！姐妹们赶紧在群里各自领取任务，按照新分组立即行动起来，不能有丝毫差错！”41岁班长龚晓老练地安排着。

为积极应对市场变化，班组顺势创新推出“七巧板工作法”。7人化身“七巧板”，打破固定分组，实行动态编组，根据每日任务灵活“拼搭”人手——来煤高峰时加强发热量检测，数据报出时段增派审核力量，大批量样品则组建“平行检测小组”同步作业，最大化利用多台干燥箱和马弗炉；当出现特殊检测项目或疑难样品时，则抽调骨干组成“技术攻坚小组”，集中力量突破关键环节……她们还引入可视化看板、双人复核、异常数据快速响应等机制，用精益思维消除“差不多”，以“全员找茬”杜绝浪费，使每个数据都真实可信、廉洁高效，这种融入无数精益理念的“七巧板”协作拼图，演绎出了“1+1>2”的创造力。

“我们过去只关注‘做没做’，现在更思考‘优不优’。”最年轻的班组成员董德德说，她首次参加全国燃料化验竞赛即荣获个人三等奖。如今，班组已从“数据提供者”转变为“价值创造者”：检测周期缩短15%，报告出具及时率、数据准确率均接近100%，并为生物质燃料检测提供技术支撑，助力企业绿色转型。



煤分析班成员真开展“传帮带”。

化验员正在测量发热量测试样品称量。

模拟式闯关 斩获“国际通行证”

2023年9月15日，荆门公司煤检实验室通过了中国合格评定国家认可委员会（CNAS）认可。这意味着该公司每一张检验报告不仅在境内有效，还可获得全球超过100个国家和经济体权威机构的承认，真正实现了“报告在手，国际通行”。

“很多同行说CNAS认可是块‘硬骨头’，这话一点不假。从启动到最终拿证，至少要闯过三大关，一是‘体系关’，我们光文件编写就花了3个多月，确保全程可追溯。二是‘硬件关’，我们新增高精度碳氢氮元素分析仪，专门改造实验室，把环境波动控制在±0.5摄氏度以内。三是‘人员关’，所有检测人员都通过CNAS专项培训，经过5轮内部考核，CNAS不是‘终身制’，每年要接受监督评审……”一手将CNAS培育成长起来的技术负责人王华蓉如数家珍。

在打好“CNAS”这盘棋上，荆门公司从上至下共同闯关，可谓“抓铁有痕、踏石留印”，煤分析班更是其中名副其实的“主角”。他们先后完成CNAS认可的《质量手册》、30项程序文件、42份作业指导书、68个记录报表模板、38套设备台账的编制，组织5次全员培训和3次大规模修编。2024年3月，构建“三级监督+双盲对比”机制，参与秦皇岛海关煤炭检测技术中心能力验证，三年均获评“满意”等级。

CNAS认可如同一窑烈火，淬炼出队伍的真金本色：7名班员全部成长为技师或高级工，董德德、王华蓉、朱远辉等人在各类竞赛中屡获佳绩，班组荣获“集团巾帼文明岗”“湖北省女职工建功立业标兵岗”“湖北公司金牌班组”等称号。

新质生产力 吹响“奋进集结号”

“每一个数据都是庄严的承诺”——这是自2012年煤质化验中心煤分析班成立以来一直不变的精神图腾。在荆门公司，煤分析班不仅是一个“C

位班组”，还是个创新工作室。带头人王华蓉曾指导32名选手在省部级以上竞赛中获奖，2023年带领集团代表队在全国能源行业燃料化验竞赛中获奖。如果说王华蓉获得“湖北省优秀带徒名师”称号是见证青蓝传承的一面旗帜，那么她带领的工作室，则是创新创效的急先锋。

2025年12月30日，一组数据新鲜出炉：“核实完了，这两个值的差异对比显示，全年数据差值都在100焦每克以内，远远低于200焦每克的既定目标值，符合国家标准”，技术员朱远辉兴奋地说。

朱远辉所说的“两个值”，指的是企业入炉煤综合煤样和炉煤加权平均值。一直以来，因设备及环境等因素影响，企业这两个值的差异总是大于200焦每克，该差异影响着企业碳排放数据的准确可靠性。因此，提高企业入炉煤样碳氢元素含量准确性一直是工作室想要啃下的硬骨头。

问题出在哪里，创新的答案就在哪里。经过缜密分析和科学试验，她们将留样办法由以前“按煤量500吨留1克粉样”，改为“按不同全水、内水折算后留样”，按照来煤量及开停机情况及时微调全月系数，采取“月月小对比、年终大对比”方式提高入炉煤中碳氢元素含量测量准确性。按每偏差1%，年度碳排放偏差约300万元计算，该成果为企业年规避结算偏差500万元。

“她们的成绩可不止这些。”煤质化验中心主任书中赞赞叹道。她们已破解25项现场难题，独创“三不同”荆电法等工艺，将制样合格率提升至100%，以实实在在的科技成果推动企业新质生产力发展。

初冬晨光熹微，化验室里，电子天平已开始闪烁读数，在精度0.0001克的银色秤盘上，稳稳放着的不仅是一克煤样，还有7颗将企业忠诚铸进DNA的赤子之心，正用日复一日的坚守，在不懈奋斗中书写着一页页精彩华章。

她们说

扮好母亲角色

点亮孩子心中的灯

朱晓静

作为发电企业的一名宣传人员，我习惯了用手中的笔描绘“光明守护者”的身影；而作为两个孩子的母亲，我更愿做他们成长路上的“点灯人”。

电力行业对安全的重视，早已内化为我的生活本能，这份职业习惯让我更懂得预防为主。我会和孩子一起绘制家里的“安全风险地图”，从检查插排载荷到规划消防逃生路线，在互动中将安全红线意识悄然传递。工作中，我懂得用故事传递理念；面对孩子时，我也把道理“软化”成他们能懂的语言，用“负荷平衡”解释分担家务的重要性，用“不间断供电”比喻家人间的支持与恒久陪伴。

工作忙碌，我格外珍惜睡前的十分钟“分享时间”。关上灯，听二宝细数今天的快乐或烦恼。那一刻，我卸下工作铠甲，回归为纯粹的母亲，做一个最忠实的听众。母亲的智慧，或许就在于用专业赋予的爱与责任点燃他们心里温暖而坚定的灯。

（作者单位：山东菏泽公司）

微光陪伴 携手成长

甘露

兼顾补连塔煤矿党群工作与母亲角色，面对一儿一女的成长陪伴，我摸索出“微光陪伴”的育儿方式。

党委办公室肩负统筹协调、服务保障的职责，事务繁琐且紧急，早出晚归、临时加班是常态，但我从不让忙碌成为缺席两个孩子成长关键期的借口。每天睡前15分钟的亲子共读、周末半天的户外漫步，都是我们专属的温暖时光，用碎片化陪伴筑牢亲情根基，兼顾两个孩子的情感需求。我注重培养两个孩子的独立能力与手足共情心，让他们知道妈妈既要坚守岗位、服务矿井发展，也要用心守护兄妹俩的成长。儿子作业拖沓时，我用工作中“按时保质完成文稿”的例子引导他；女儿主动分担家务、照顾哥哥时，我会及时肯定，让兄妹俩都懂得付出与包容。职场女工的母爱，或许不够轰轰烈烈，却藏在两个孩子的用心陪伴里，用细腻微光，照亮兄妹俩携手成长的道路。

（作者单位：神东煤炭补连塔煤矿）

在耳濡目染中塑造健全人格

葛珂宁

孩子如一张素净的白纸，父母便是执笔的画师，于无声处为其勾勒人生的底色，浇灌成长的根基。

我家有个雷打不动的规矩——每周六的“家庭聚餐日”。从摘菜、洗菜、削皮到切菜，每一个环节都让孩子动手参与。有一次，孩子学着做馅饼，却因面皮总破皮、馅料露馅而急得大哭。我俯下身，轻轻握住她的小手，柔声说：“妈妈在单位，再难的工序，也是一步步摸索、一点点学会的，没有谁一开始就样样精通。”待她情绪平复，我陪着地反复调试热水、冷水与面粉的比例，耐心调整面皮的薄厚，又手把手教她铺平馅料、捏紧收口。一个多小时的坚持与尝试，终于做出了外皮金黄、馅料饱满的馅饼。看着自己的劳动成果，她眼中重新闪烁自信的光芒，那份成就远比馅饼本身更珍贵。

作为一名普通女职工，我没有华丽的辞藻，唯有以质朴的坚守与踏实的行动，让孩子在耳濡目染中懂得责任、锤炼动手能力，在劳动中塑造健全人格，成长为“德、智、体、美、劳”全面发展的时代新人。

（作者单位：包头化工）

“不到现场，心里不踏实”

——记辽宁大开厂智能化班技术员曹殿姝

本报通讯员 盖晶

在辽宁大开厂智能化班办公室里，总能看见一个高挑瘦削、步履匆匆的身影，利落短发衬得她干练从容，她就是班组技术员曹殿姝，大家亲切叫她“小曹”。这位看似文静的女技术员，实则是班组里公认的“多面手”与“顶梁柱”，凭着女性特有的细腻坚韧，在技术监督、班组管理与日常琐事中，默默书写着平凡岗位上的不凡篇章。

作为班长的得力助手，曹殿姝主动扛起班组日常管理与技术培训重任。她深知智能化技术迭代迅速，始终保持刻苦钻研的劲头，深耕新技术学习，定期组织内部培训，把晦涩的技术原理、新设备

操作规范转化为通俗语言与生动案例，以便班组成员更易掌握。此外，从技术资料归档、工器具管理，到学习计划制定、活动记录留存等班组建设各项事务也被她打理得井井有条。她搭建的电子台账清晰规范，大幅提升班组管理效率，让班组各项运转更顺畅高效。

“不到现场，心里不踏实”始终是她坚守的工作作风。燃料技术监督是班组核心职责，曹殿姝从不止步于在办公室看数据，她坚持在生产现场，细致检查智能存样柜、设备传感器、通信网络运行情况，不放过任何细微异常；系统升级改造后，更会反复核查，杜绝残留数据与配置

隐患。曾有一次，远程监控信号出现间歇性中断，问题隐蔽难判，她协助班长在机器轰鸣的采样现场连续排查近一小时，最终在不起眼的接线盒里找到松动快要脱落的线头，及时规避设备异常对入炉煤采样的影响。这份对技术的严谨、对安全的执着，为电厂智能化系统稳定运行筑牢坚实防线。

她是工作中一丝不苟的“技术控”，生活里却是热心肠的“巧工匠”。班组热水器出水不畅、洗衣机按键失灵，这些影响日常的小毛病，曹殿姝总能主动接手，拿起工具细致检修。她的工具包里，除了专业器具，常备螺丝刀、扳手与胶带，

遇到的问题一番调试检修，基本都能“手到病除”。“都是小事，能省则省、能修则修，方便大家就好”，朴实话语里满是真诚，让班组集体始终透着家的温暖。

曹殿姝的身上，既有女性的细致耐心，更有不输男同志的果敢担当，打破了女技术员仅能从室内轻量工作的刻板印象。凭借扎实技术、勤勉态度与奉献精神，她成为班组的“稳定器”与“润滑剂”，尽显新时代电力女工的专业与风采。这位高瘦短发、干练从容的女技术员，没有惊天伟业，唯有日复一日的坚守付出，用智慧与汗水，在辽宁大开厂智能化建设运营路上，绽放出独特而耀眼的光芒。



荆门公司煤分析班七名女员工组成的硬核团队。