



国能人的新雷锋日记 (二)

那天，风车与书本一起转动

2025年6月1日 星期日 晴

■ 国华投资河北分公司 白洁

我觉得自己活着，
就是为了使别人过得更好。

——雷锋

今天，我跟随河北分公司满井风电场的党员和团员青年前往秀水小学。这条路，五年来我们已走过无数遍。

校门口，孩子们踮起脚尖张望，像在等待远方的亲人。

五年前第一次走进这所乡村小学的情景，还历历在目。那时的图书室光线

昏暗，书架蒙尘，大部分书籍还是十几年前的旧版本。孩子们踮起脚尖在空荡的书架前搜寻，眼睛里写满了渴望。更让人揪心的是，这所学校还默默接纳着8名智力发育迟缓的特殊儿童。他们安静地坐在教室角落，他们的世界，需要一束更耐心的光去照亮。

今天，又一个重要时刻到来。

晨光洒进教室，照在崭新的书柜上。镌刻“爱心书屋”四个字的铜牌折射出温润的光华。我们和校长一起为书屋揭牌，三百余册图书整整齐齐摆满书架——科普、文学、历史、艺术，每一本书都像一颗种子，等待在孩子们心里生根发芽。

书屋一角，我看到了小雨——那个

我们一直惦记的孩子。他正全神贯注地翻着一本彩绘科学书，指尖在图画上慢慢移动，嘴角浮现出难得的微笑。为了让他和另外7名特殊孩子也能享受阅读的快乐，我们把最后一排书柜特意留给了低幼科普读物和绘本。看到小雨专注的神情，我知道，这间小小的书屋，真的为他打开了一扇望向世界的窗。

书屋揭牌后，我当了一回“风电讲师”，给孩子们讲风机转动的秘密。“大风车转一圈能点亮几盏灯？”“风要是停了怎么办？”他们“叽叽喳喳”地问，我被同学们的好奇心感染着。当一个孩子惊叹“原来大风车这么厉害”时，我忽然觉得，绿色能源的种子，今天也在他们心里悄悄种下了。

中午，食堂里飘来阵阵粽叶香。端午节快到了，我们和全校师生一起包饺子、编花绳。党员们坐在8名特殊孩子身边，手把手教他们折粽叶、填糯米。大手覆着小手，认真的动作里，流淌着说不出的温暖。五彩丝线在孩子们手中穿梭，变成漂亮的花绳。

傍晚离开时，夕阳把天边染成暖橙色。车窗外，风机的叶片还在不停转动。我想起秀水小学那间崭新的爱心书屋，那几本本该应该还被小雨好好地珍藏着吧。

远处的风机依然在旋转。而我们和这些孩子的故事，还在继续。

春风一年又一年

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的“为人民服务”之中去。

——雷锋

■ 榆林能源 袁秀连

2025年3月5日 星期三 晴

又是一年学雷锋月，“雷锋精神心中记、垃圾清理我先行”主题活动如期开展。

今天，我们走进神东生态示范区，大家分散开来，仔细检查着散落的垃圾。平日里看着还算整洁的区域，真正俯身清理才发现，草丛里、角落里藏着不少杂物，尤其是塑料袋、零食包装这类生活垃圾。近一个小时的忙碌，每个人都汗流浹背，可没人喊累，个个干劲十足。等清理完，再看这片区域，干净整洁，每个人脸上都写满了成就感。

原来，“绿水青山就是金山银山”从来都不是一句口号，它实实在在落在一言一行里。这次活动过后，我发现对大家的影响真不小。今天回来后，大家都更注意自己的言行，不再随手丢弃垃圾，还会主动提醒身边人爱护环境。其实我们能做的，从来都不是什么惊天动地的大事，就是从这样一件件小事做起，用实际行动带动身边人，让环保理念真正走进每个人心里、融入日常。

2025年4月10日 星期四 晴

陕北的春天总是来得晚一些，植树节已过去一月，陕北才真正迎来春风拂面的好时节。我在中心发起号召：“党员同志们，上山植树去！”一声呼唤，立刻得到大家积极响应。

准备工具、对接场地、选购树苗，我们一路奔赴植树点。挖坑、扶苗、填土、浇水，浸湿了衣衫，沾满了泥土的鞋袜，迎风挺立的小树苗，不言而喻的自豪与骄傲……

作为组织者，我倍感充实；作为国企职工，我深刻体会到，我们不仅要守好本职岗位，更要扛起生态文明建设的责任，让绿色理念扎根在每一个人心中。

2025年10月29日 星期三 晴

又是一年重阳日，我和师兄如约兑现年初的党支部共建计划，共同开展“九九重阳节、浓浓敬老情”爱老助老文明实践活动。

我们为老人们送上拐杖、电烤仪、血压计和营养品，每一件物资都包含着我们的关心，每一件物资都深得老人的心。最让我动容的，是为老人们理发、陪伴他们做益智游戏的场景。一位老人摸着清爽的鬓角笑着说：“年轻时总嫌理发碍事，老了才明白，干净利落就是体面。”那一刻我忽然明白，守护生态环境、关爱老年群体，本质上都是在守护大家有尊严、有温度的美好生活。

2025年10月30日 星期四 晴

闲暇时间，整理了下昨天活动的照片与视频，我随手发到朋友圈。一条简短的评论让我感动，评论是去年重阳节帮扶过的幸福院所在村驻村书记：“践行善举，年年如此。”短短八个字，让我鼻尖一酸，倍感温暖与力量。我认真回复：“您的肯定，让我们的坚持更有意义，也多了一份温暖的责任。”

2025年11月23日 星期日 晴

早调会期间，看到手机亮屏，会后打开微信软件，是上个月去过的养老院负责人发的，抬头：致国能榆林能源有限责任公司营销煤质中心站第二党支部的感谢信，落款：红柳林村互助幸福院……

2026年3月2日 星期一 阴

我在化验站工作群征求学雷锋月活动意见，并形成初步计划……

张爷爷记得“我”送的护膝

2025年3月5日 星期三 阴

■ 包神铁路 魏江

一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

——雷锋

今天是“学雷锋纪念日”，也是我第一次参加线下敬老院志愿服务。

天刚蒙蒙亮，我们就带着米面油、水果、保暖衣物出发了。一个半小时车程，抵达鄂尔多斯市鑫海敬老院。推开活动室的门，十几位老人正在做游戏，看到我

们，脸上露出孩童般的笑容，有人主动起身挥手，有人念叨着“孩子们又来了”。

按照分工，我负责陪伴住在一楼的张爷爷。走进他的房间，墙上贴着一张泛黄的全家福。张爷爷今年87岁，看到我后，他拉着我的手：“小伙子，你又来啦，去年你带给我的护膝可保暖呢，我天天戴着。”

我先是一愣，随后笑着点了点头。

老人们可能不记得我们的模样，却记得我们做过的小事。那一刻我忽然明白，学雷锋从来不是一次性的作秀，而是细水长流的陪伴——就像我们包神人守护铁路一样，平凡却有力量。

上午十点，我们在院子里举办了小型文艺汇演。同事们唱老歌、朗诵诗

歌，我们几个合唱了《强军战歌》。熟悉的旋律响起，老人们也跟着哼唱，脸上洋溢着幸福的笑容。

汇演结束，大家分工行动：打扫房间、擦窗户、拖地、给老人剪指甲、清扫积雪。我帮张爷爷剪指甲时格外小心，生怕弄疼他。他的手布满皱纹，指关节有些变形，那是岁月留下的痕迹。剪完指甲，我又帮他按摩双腿。张爷爷笑着说：“真舒服，比护工按摩得还周到。”

简单的一句话，让我心里暖暖的。

中午，我们和老人们围坐在一起吃饭，像一家人一样有说有笑。张爷爷不停地给我夹菜：“多吃点，咱们铁路工人干活辛苦。”那一刻我明白，公益活动不

仅是我们给予老人温暖，更是老人给予我们成长。

返程路上，车里很安静，每个人脸上都带着满足的笑。我望着窗外，脑海里反复浮现老人们的样子。

今天，我对雷锋精神有了更深的体会：它不是抽象的符号，而是具体的行动；不是遥远的传说，而是身边的坚守。工作中，我们守护铁路安全、保障能源运输；闲暇时，我们关爱孤寡老人、传递温暖。就像我们常说的，包神铁路不仅是一条能源运输的大动脉，更是一条传递美德的文明之路。

未来，我会继续把雷锋精神融入日常，用青春守护铁路，用温暖照亮他人。

儿子的成人礼，在献血车上完成

2025年12月6日 星期六 晴

■ 宁夏煤业 白建利

当祖国和人民处在最危急的关头，我就挺身而出，不怕牺牲。生为人民生，死为人民死。

——雷锋

今天，我把儿子带到了血液中心。不是纪念日，却是我惦记了很久的一天，儿子刚满18岁，我想送他一份不一样的成人礼。

看着他坐在采血椅上，学着我的样子挽起袖子，我轻轻拍拍他的肩：“别怕，放轻松就好。”针头扎进血管的那一刻，他皱了皱眉，却没有退缩。采血结

束，他举着崭新的献血证冲我晃了晃：“爸，我也算加入你的队伍了！”

那一刻，我的眼眶有些发热。从2001年第一次踏上献血车，到今天儿子接过“接力棒”，整整25年。我从热血青年变成头发花白的中年人，从第一次献血200毫升，到捧回国家无偿献血个人奉献奖终身荣誉奖。123次献血，45600毫升。这些数字像年轮，刻进我的生命里。

记得2020年那个深夜，志愿者群紧急通知：一名胃癌大出血患者急需输血。我来不及多想，连夜驱车30公里赶往血液中心。赶到时已是凌晨，采血室的灯还亮着。针头扎进血管的那一刻，我反而平静下来——能做的，我都做了；能赶上的，我一定不会缺席。

当我拖着疲惫的身体走出血液中心，天边已经泛白。患者家属打来电话，声音哽咽道谢。那一刻我明白，我们多奉献一次，患者的希望就多一分。

这些年，我收到过无数次“您捐献的血液已送往医院救治病患”的短信。那些素不相识的人，或许正因为我的一次献血，重新看到了明天的太阳。

25年来，从每年献两次全血，到每两周一次成分血；从一个人献血，到带动妻子、同事一起加入——我越来越相信，这世间最温暖的力量，就藏在每一个平凡的善举里。

今天，儿子献完血后问我：“爸，以后你每年还带我来吗？”

我说：“只要你愿意，咱们就一直来。”我还给自己定了个小目标：无偿献血达到200次。只要身体允许，我就会一直坚持下去。因为我知道，这世上总有人在等待一袋血、一个希望。

血液顺着导管流淌，像一条看不见的河，连接着陌生的你我，也连接着过去和未来。25年前，我在献血车上种下一颗种子；今天，这颗种子在儿子心里发了芽。

这大概就是最好的传承——不是把财富留给孩子，而是把善良种进他心里。让他明白，最值得骄傲的，不是拥有多少，而是能付出多少。

夕阳下，儿子举着崭新的献血证，在阳光下来覆去地看。我知道，今天之后，他的人生多了一份责任，也多了一份底气。

这份成人礼，只有一袋温暖的血液和一个父亲的期待——愿他一生善良，愿他记得：这世间最暖的光，来自人心。

春雪落时，我们又来赴约了

2026年3月3日 星期二 多云

■ 河北公司衡水电厂 王敏

一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

——雷锋

一场春雪刚停，衡水的空气中弥漫着清冽的寒意，路面上还留着未化的积雪，踩上去咯吱作响。

早上八点五十分，我们在衡水市友力托老中心门口集合。每年春天赴这场“爱心之约”，早已成为大家心中不变的约定。

推开大门，院长笑着迎上来：“天这么冷，路又滑，你们还特意赶过来。”公司团委副书记王博笑着回应：“我们来陪陪老人，尽份心意。”放下牛奶、糕点、水果，大家来不及多歇，便分头忙碌起来。

庭院里，几位年轻志愿者拿起扫帚、铁锹清扫积雪，擦拭运动器材和座椅。春雪湿冷，铁锹砸在冻硬的冰面上发出清脆声响，不一会儿，每个人的鼻尖都冻得通红，手上沾了雪水变得冰凉。“把院子扫干净，老人出来晒太阳、散步就安全多了。”梁晓艳一边铲雪一边笑着说，寒风把她的头发吹得凌乱，眼里却满是暖意。食堂里，志愿者们围坐在老人身边唠家常，老人说话缓慢却清晰，眼里满是对生活的热爱。

离别时，老人拉着我的手说：“孩子，你们常来啊。”我用力点头：“奶奶，一定常来看您，陪您说话、包饺子。”

返程路上，大家心里都装满了温

暖。没有华丽的仪式，只有最朴素的陪伴。多年来，我们坚持来这里，陪老人聊天、包饺子、打扫卫生，做的都是平凡小事，却在一次次陪伴中结下了深厚情谊。

回到家，我把今天的事讲给了7岁的女儿听。她仰着小脸，眼神坚定地对我说：“妈妈，下次一定带我一起去。”

一句话，让我瞬间破防。原来雷锋精神不是一句口号，而是日复一日的坚守与行动，是尊老敬老的传统美德，是藏在细节里的温柔与善意，更是在孩子心中悄悄种下的爱心种子。

作为央企职工，能以这样的方式传递温暖、践行责任，我倍感自豪。春雪虽寒，人心却暖。我们会把这份爱心一直坚持下去，让雷锋精神在新时代闪光。