



国能人的新雷锋日记 (三)

第27次挽袖 第16个春天

2026年3月1日 星期日 阴有小雨

一滴水只有放进大海里才永远不会干涸。一个人只有把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。——雷锋

南昌的雨细细密密，我撑着伞走到家乐福超市附近的献血点。

熟悉的场景，熟悉的流程——登记、验血、挽袖，一切都轻车熟路。针头扎进血管的那一刻，我看着鲜红的血液缓缓流入血袋，400毫升，第27次。走出献血点，手机弹出一条记录：十六年

累计献血10600毫升。

我与献血结缘，始于一次偶然。有一次，我在南昌中山路逛街，采血车前“急需A型、O型血”的字样让我停下脚步。恰好我是A型血，便第一次伸出了手臂。那时只是随手之举，没想太多。

几天后收到一条短信：“您的血液检验合格，将用于临床，感谢您的无私奉献。”短短一句话，让我心头一颤。原来这简单的挽袖，能为素不相识的人送去生的希望。那份助人的喜悦，在心底埋下了火种。

如今，献血早已成为我生活里不变的“约定”。作为丰城公司一名煤场设备运行及环保管理人员，日常工作需要

强健的体魄。我坚持锻炼，不仅为了履职尽责，更为了能以最佳状态献血，让每一滴热血都发挥最大价值。

常有人问我，坚持这么多年，图什么？值不值？

我总会想起那些短信提示音——“您的血液已送往医院”。这一袋袋血，或许就是危重病房里的那束光，是手术台上等待急救的人最后的希望。能为他人带去健康，所有的付出便都有了意义。

让我倍感欣慰的是，十六年的坚守并非孤身前行。在我的影响下，公司一批又一批同事主动加入献血队伍。有人跟着我第一次走进献血点，有人从此坚持定期献血。曾经的一人善举，渐渐

聚成众人同行的力量。看着身边越来越多国能人加入志愿队伍，奉献成为了企业的文明新风尚，我真切感受到，雷锋精神如火种，于身边永续传承、生生不息。

厚厚一沓献血证，记录着十六载的热血坚守。我没有惊天动地的壮举，只是以点滴善举做了自己认为该做的事。工作中，我坚守岗位做好能源保供，是国能大家庭里一名平凡的能源人；生活里，我愿做一名热心公益的志愿者，以点滴热血传递温情。

2026年的春天已至，我会继续坚守这份约定，也愿更多同事加入公益队伍，让雷锋精神在新时代绽放光芒。

江西丰城公司 徐金波

“石榴籽连心”千里送物资

一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。——雷锋

新疆化工 刘武

2026年3月1日 星期日 晴

今天，公司“聚青春之力，助乡村振兴”公益募捐活动启动了。作为“石榴籽”志愿服务队的一员，我早早来到现场。

搬桌子、摆收纳箱、贴通知，手心沾满灰尘，额头沁出汗珠。平时在生产岗位上与设备参数打交道，突然做起公益动员，心里难免打鼓：大家工作这么忙，会有人来捐东西吗？

中午食堂人最多，我站在募捐点旁，向同事们说明——为新疆帮扶村捐赠闲置衣物和书籍。

没想到，回应来得比想象中更快。动力厂的王一飞当场拍板：“晚上回家就把厚外套和孩子的书送来！”年轻同事们主动帮忙，把消息转发到各个工作群。

一天下来，三个募捐点的收纳箱渐渐堆满。我心底的忐忑一扫而空——原来雷锋精神从不遥远，就藏在身边同事那句“我回去找找”里。

2026年3月2日 星期一 晴

今天是物资集中整理的日子。各募捐点的物资堆成了小山，我和队友们早早来到现场，开始细致地分类打包。

送来的物资件件带着心意：有叠得方方正正的棉衣，领口袖口洗得干干净净；有按年龄段分好的儿童衣物，小到婴儿连体衣，大到中学生外套；还有崭新的作业本、完好无损的毛绒玩具。

最让我动容的，是一位职工家属夹在书里的字条：“绘本标了拼音，希望新疆的小朋友能看懂。”

整理活儿琐碎又磨人。我们蹲在地上，把衣物仔细分类，书籍挑出适合的课外书，玩具挨个擦拭、检查零件。大家分工默契，像在生产装置上配合操作一样，心往一处想，劲往一处使。

傍晚清点物资：衣物260余件、书籍500余本、玩具80多个——整整800多件！

看着打包好的纸箱整齐排列，每一个都贴上“石榴籽连心”的标签。蹲了一天腰疼，手指被纸箱划破，但心里格外踏实。

2026年3月3日 星期二 晴

今天是物资发运的日子。一大早，不少同事主动赶来帮忙。有轮岗休息的生产职工，有后勤部门的工作人员，大家撸起袖子，把一个个装满爱心的纸箱小心搬上车。我们在车厢底部铺上防潮布，把纸箱码得整整齐齐——千里迢迢，不能因为损坏而让大家的心意打了折扣。

货车慢慢装满，车身上的“国家能源集团”标识在阳光下格外醒目，心里涌起一种说不清的感动。

作为国能青年，我们的本职是守好生产装置、做好能源保供，而参与这样的公益活动，是作为央企员工的责任，更是对雷锋精神最实在的传承。

货车缓缓发动，朝着新疆的方向驶去。这些物资将跨越千里戈壁与绿洲，送到帮扶村的老人、孩子手中：一件棉衣能抵御南疆的晚风，一本书能为孩子打开认识世界的大门，一个玩具能让童年多一份快乐。

我站在路口，看着那辆车越来越远，直到消失在视野尽头。

突然想起那个贴在纸箱上的标签——“石榴籽连心”。这一刻，我真正明白了“石榴籽”的真正含义。

国华投资山东分公司 张宗瑞

泥泞中伸出的手是最暖的担当

2025年10月13日 星期一 阴

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的“为人民服务”之中去。——雷锋

今天是个特别的日子。经历了数天的阴雨天气，这一天总算放了晴。一早，我们场站的兄弟们就投入到年度检修预试设备的送电任务中，忙得脚不沾地。等设备全部送电成功，已经是下午三点多了。本该松了一口气，可谁也没料想到休息的事——这种雨后天气，风机线路最容易出问题，特巡不能等。

车子沿着雨后泥泞的检修路慢慢往前开，溅起的泥点打在挡风玻璃上，噼里啪啦的，尽管雨刷来回扫着，视线还是有些模糊。我坐在副驾驶座位上，眼睛一直盯着前方的路。

突然，我看到不远处有个人影站在泥地里，一动不动。“停车，看看什么情况！”我赶紧说。走近了才看清，是一位老大爷。他身边那辆电动三轮车，后轮整个陷进了泥里，轮子还在空转，溅起的泥水把大爷的裤腿全打湿了。他双手都是泥，站在那儿，满脸的愁容和无助。“大爷，别急，我们帮您！”我几乎是喊出来的，声音比平时大，是想让他安心。

那一刻，我没多想，一脚就踩进了泥水里，冰凉的感觉瞬间从脚底窜上来，泥浆一下子没过脚踝，灌进鞋里，工装裤腿

立刻湿透了。我俯下身，双手抵住车厢尾部，回头对大爷笑了笑：“大爷，您别着急，咱们一起使劲，车马上就能出来！”另一位同事也赶紧过来，在旁边一边指挥方向，一边帮着推车。泥点溅起来，糊在脸上，工装上，谁也顾不上擦。

“一、二、三，推！”我低吼一声，双腿在滑腻的泥水里使劲蹬。脚底几次打滑，身子也跟着晃，但我咬紧牙关，稳住重心，把全身力气都压在双手上。一次，两次……终于，车轮动了！伴随着三轮车电机一声低鸣，车轮猛地挣脱泥潭，稳稳地驶上了硬化路面。

大爷紧紧握住我的手，激动得手都在抖：“太谢谢你们了！要不是你们，我真不知道要被困到啥时候哩！”我笑着对他说：“您太客气了，这是我们应该做的。我们

就是附近风电场的，以后有啥需要帮忙的，随时找我们！”大爷点点头，没再多说，只是用力握了握我的手。随后，他骑上车，慢慢消失在远处的田埂上。

望着他远去的背影，我才感到一阵凉意。低头一看，鞋和裤子全被泥水浸透，劳保鞋裹满了泥浆，沉得抬不动脚。

同事笑着打趣道：“你这模样，活脱脱一只‘泥猴’！”我也笑了：“没事儿，晾晾就干了，咱继续巡线。”

其实今天做的，不过是一件小事。可对那位大爷来说，是被困在泥地里无助时的一场“及时雨”。

明天，又是新的一天。风机的叶片还在转动，巡检的路还要继续走。而这份来自田野的温暖会一直留在心里，陪着我，走过每一个风雨泥泞的日子。

新疆电力开都河公司 贾佳昇

无声之爱

2025年3月4日 星期二 晴

我觉得自己活着，就是为了使别人过得更美好。——雷锋

早春的新疆巴州焉耆，清晨的风里还带着凉意，但我的心里燃着一团火。今天，公司团委组织我们去县特殊教育儿童听力语言康复中心。出发前，我特意跑了三家文具店，挑了一个红黄蓝相间的彩色皮球，小心翼翼地塞进背包。一路上，我反复想象着孩子们接过皮球时的笑容，心里既期待又忐忑：他们能接受我们吗？没有语言，该怎么和他们沟通？

走进康复中心，五颜六色的桌椅映入眼帘，几个孩子正怯生生地望着我们。我深吸一口气，穿上红色志愿者马甲，主动走向一张圆桌。

桌前，一个扎着双麻花辫的小女孩安静地坐着，眼神里带着一丝拘谨。

我蹲下身，尽量让笑容更温和些。双手捧着那只彩色皮球，慢慢递到她面前。她只是眨着眼睛看我，没有伸手。我轻轻晃动皮球，让它发出清脆的声响，又模仿拍球的动作，示意她可以试着玩一玩。

手语老师走过来，用手语向她翻译着我的心意。小女孩的眼神渐渐柔和下来，终于伸出小手，小心翼翼地接过了皮球。

当她的指尖触碰到我掌心的那一刻，一股暖流涌上心头——这是我们之间“连心桥”的第一块基石。

接下来的时间里，我陪着她玩皮球、搭积木。没有语言交流，但一个眼神、一个手势、一次会心的微笑，都成了我们最默契的沟通。我教她把积木搭成小房子，她用稚嫩的小手帮我递积木块；她拍着皮球跑向我，我便张开双臂，稳稳接住她的快乐。

活动间隙，我们给孩子们送上牛奶、水果，一起玩滑梯、做游戏。康复中心里，笑声填满了每一个角落。

离别的时刻到了。我正准备转身离开，突然，那个扎麻花辫的小女孩跑

到我面前，举起小手，用手语比出了一个动作——那是“爱心”的手语。

我的眼眶瞬间湿润了。

原来，爱从来不需要语言。它藏在真诚的陪伴里，藏在用心的付出里。这一刻，我忽然明白，雷锋精神从来不是惊天动地的壮举，而是藏在每一次蹲下身、每一次伸出手、每一次用心陪伴的瞬间里。

返程路上，夕阳洒在车窗上，温暖而耀眼。我想，只要我们每个人都愿意成为发光体，就一定能够照亮更多角落。

未来，我会继续带着这份初心，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，在开都河畔绽放出更绚丽的光芒。

龙源电力河北公司 王浩达

草原风雪困学子 龙源大爱暖人心

我愿永远做一颗永不生锈的螺丝钉。——雷锋

2025年5月9日 星期五 大雪
今天，草原风雪来得猝不及防，直到现在，掌心还留着握对讲机时的冰凉，指尖的僵硬还没完全褪去，可心里却暖烘烘的。作为龙源电力河北公司石人风电场的一名员工，我总觉得自己的工作很普通，不过是守着风机、护着线路，日复一日，平淡又琐碎。可这场罕见的风雪，让我真切体会到，我们守护的不只是冰冷的设备，还有路上那些素不相识的陌生人。

20厘米厚的积雪把蜿蜒的草原天路封得严严实实，能见度不足50米，风裹着雪粒打在车窗上哗哗作响。线路

覆冰警报接连响起，我和张春蕾立刻驱车出发巡线。车轮碾雪的咯吱声格外刺耳，车子打滑得厉害，每一次颠簸都让人心慌。那时候，我们心里只有一个念头：尽快排查故障，守住线路安全，保证能源供应。

巡到天路中段，我们远远看到一辆棕色SUV陷在雪地里，七个年轻人围着车子不停地跺脚搓手，寒风把他们的脸吹得发青，嘴唇冻得发紫，眼神里满是无助和慌乱。我们赶紧上前询问。

“我们是南开大学的学生，车卡死了，手机也没信号，被困在这里好几个小时了……”听着他们带着哭腔的求助，我心里猛地一揪。我立刻用对讲机向班长潘松汇报情况，电话那头，班长的指令斩钉截铁：先救人，再抢修！

我清楚线路覆冰抢修十分重要，可看着瑟瑟发抖的孩子们，我知道守护生命更重要。当即脱下外套塞给最瘦小的女生。她裹紧外套，嘴里不停说着“谢谢”。

班长派出的场站车辆及时赶到，我们先将学生们送回站里。食堂阿姨早已煮好了热汤面，学生们捧着热汤的碗，眼眶一下子就红了。

天气渐渐放晴，场站的铲车也把被困车辆从雪里拖了出来。待救援完毕后，我和张春蕾再次扎进了茫茫风雪里，寒风刺骨，手脚冻得几乎失去知觉，我们相互打气，直到深夜11点，所有故障终于排除，风机重新转动起来。搓着冻僵的手，张春蕾笑着说：“今天这班上的值了！”我用力点头，深以为然。那种被需要、能用自己的力量温暖他人的感觉，格外难忘。

2025年6月5日 星期四 晴

今天，场站收到了一个包裹，拆开一看，是一面锦旗，印着“草原风雪困学子，龙源大爱暖人心”十四个字，鲜红的颜色，在摆满设备操作表的值班室里，格外耀眼。这面锦旗，是那些被我们救助的学生寄来的，是最真诚的感谢，也是对我们最好的肯定。

我们电力人，不仅要守在偏远草原守一方光明，更要护一路平安。这阵子，场站自发组建了志愿服务队，巡线时，帮牧民检查一下家里的用电设备，看看有没有安全隐患；路过草原天路时，多留意一眼，看看有没有车辆被困；闲暇时清理草原上的垃圾。这些事没有掌声和奖励，却让平淡的工作多了一份温度，让草原天路上的风，都变得温柔。