

讲好下一个五年的转型故事

■ 张伟国

经验分享

五载春秋，于历史长河不过一瞬；于个体生命，却足以刻下深深的成长印记。对我而言，这五年不仅是湖南公司重组融合、砥砺奋进的五年，也是我个人职业生涯与家庭生活交织前行、不断重塑的五年。从湖南永州的电厂建设一线，到长沙总部的新能源事业版图，我以一名基层宣传员的身份，亲历了公司从整合起步到领跑省域的跨越，也见证了自身从迷茫探索到坚定扎根的蜕变。

2016年9月，我加入永州电厂，担任文书一职。那时的电厂，还是一片“坑坑洼洼的黄土”，办公区是桥下临时搭建的活动板房，“下雨天还会进水”。项目历经“三起三落”，人员流动频繁，许多人选择了离开，但我与一批同事选择了坚守——因为我相信，荒土之上终会崛起光明。

2019年12月，我转岗宣传。镜头与笔杆，成为我记录电厂成长的工具。从第一根桩基深埋，到主厂房拔地而起，我尝试用文字和影像留住那些汗流浹背的日夜，那些攻坚克难的瞬间。2020年，湖南公司重组整合正式启动，永州电厂作为重点工程，更被赋予了“提速投产”的使命。我与同事们一边适应融合后的新机制，一边为项目“7·30投产”节点全力鼓劲。宣传不只是报道，更是凝心聚力的纽带——那时我渐渐明白，自己记录

的不仅是工程进展，更是一种“敢闯敢试、实干笃行”的精神。

2021年11月30日，永州电厂一期工程建成投产。当我站在崭新的厂区前，看着曾经黄土遍地的工地变成现代化机组巍然矗立、周边青山绿水的美丽画卷，心中满是感慨。五年坚持，终见花开；而我的第一个孩子，也在这片土地上成长，步入学堂。电厂与我，都在时间里扎下了根。

2021年，因孩子入学，我们举家迁至长沙。不久后，第二个孩子降临。2022年，我暂别岗位，回归家庭。那两年，我虽然远离公司一线，却始终关注着它的消息——从新闻中看到岳阳电厂创下“22+2”个月全国最快建设纪录，读到新能源项目遍地开花，心里既有骄傲，也有隐隐的焦虑：时代跑得很快，我是否已被甩开？

2023年，我有幸回归，加入新能源公司宣传岗位。起初，我对“新能源”的理解仅限于“光伏和风电”这几个字，觉得遥远而模糊。但当我真正走进项目现场，读到同事们撰写的深度报道，听到一个个“项目全容量并网”的喜讯，才猛然意识到：这不是遥远的未来，而是正在发生的能源革命。湖南公司正全力推进绿色转型，风电、光伏装机规模持续扩大，“双碳”目标下，每一度绿电都在为潇湘大地注入清新动能。宣传工作中，我尝试用更鲜活的笔触，讲述风机在山巅旋转的故事、光伏板

在鱼鳞上闪耀的案例——我想让更多人看见，能源事业早已不是传统的“黑金”时代，而是绿色、智慧、创新的新时代。

这段“回归”之路，让我深刻体会到公司与个人的同频共振：企业向前奔跑时，从不曾遗忘任何一位奋斗者；而个人唯有不断学习、主动拥抱变化，才能与时代同行。

2024年底，我被借调到湖南公司宣传岗位，参与公司重组五周年、“十四五”收官等重大主题宣传。站在更高平台，我更加清晰地看到公司这五年的壮阔历程：装机容量从156.76万千瓦增至668.74万千瓦，资产总额从108亿元跃升至248亿元，火电与新能源并进，党建与生产深度融合……这些数字背后，是无数国能人的汗水与智慧。

我在写作中不断深化对“国能精神”的理解。翻阅资料时，我被这样一些片段打动：工程建设部刘洋谈起岳阳电厂建设时那句“没有捷径，全是硬碰硬的攻坚”；党委书记李立峰提出的三个“发展之问”，传递出央企的格局与担当；还有“潇湘国能”党建品牌、“三湘四行”实践、“一杯两赛”活动……这些不仅是新闻素材，更是一种文化、一种力量，它们让“实干、奉献、创新、争先”从口号变为行动，从理念融入血脉。

宣传工作的意义，正在于此——我们记录奋斗，也参与奋斗；我们传递声

音，也凝聚共识。当我撰写《实干笃行五载路 赋能潇湘启新程》这篇综述时，心里充满敬意与自豪：这五年，公司从“开拓者”成长为“主力军”，而我，也从一名普通文书成长为能够用笔触参与企业叙事

的宣传员。五年，我的家庭增添了新成员，我在职场经历了转岗、暂别与回归；五年，湖南公司实现了从“整合融合”到“领跑省域”的跨越。我们都在时间里成长，在变化中坚韧。

如今，“十五五”的号角已经吹响，湖南公司正朝着“千万千瓦级综合能源强企”目标全力奋进。对我而言，新征程已然开启：如何讲好绿色转型的故事？如何呈现创新驱动的成果？如何让“湖湘样板”更加深入人心？这些都是我要继续探索的课题。

回首来路，从永州桥下的板房，到长沙总部的办公桌；从火电建设的滚滚烟尘，到新能源发展的青山绿水——我走过的每一步，都与公司发展的足迹紧密相连。这五年，我见证了荒土变电厂的奇迹，也亲历了个人在事业与家庭中的平衡与突破。如果说公司的发展是一部宏大叙事，我的故事只是其中微小的一页，但正是无数这样微小的坚持与成长，汇聚成了湖南公司奔腾向前的力量。

(作者单位：湖南公司)

我读《国家能源集团报》

校准方向 确保执行不走样

作为国华投资山东分公司综合管理部的一员，定期阅读《国家能源集团报》已成为我把握集团公司脉搏、汲取前行力量的重要习惯。这份报纸是集团党组声音的“传递者”，是遍布全国各地兄弟单位生动实践的“展示窗”，为我们的各项工作提供了源源不断的镜鉴与启示。

它是一座“领航灯”，让我在繁杂事务中始终校准方向。头版要闻中关于集团党组理论学习、战略部署的报道，深刻提醒着我，岗位工作虽具体琐碎，但必须自觉置于服务集团公司战略、保障发展大局的高度去谋划和落实。这要求我在公文处理、会议组织、督查督办中，都必须时刻对标对表，确保执行不偏向、不走样。

它是一座“经验库”，为提升专业保障能力提供鲜活教材。报纸深入报道的各板块创新实践与管理智慧，让我受益匪浅。这些生动的文字，促使我反思如何将“精细化”“智能化”理念融入资产、采购、档案等日常管理，提升保障效能。

它更是一条“情感纽带”，不断夯实我服务一线的初心。“视觉视界”版面中的能源保供震撼画面，“青年班组”版面中职工的执着坚守，“读者之声”版面中一线员工的朴实心声，都让我深受触动。这些报道拉近了读者与生产一线的距离，让我深刻感受到每度电、每吨煤背后的艰辛与担当。

今后，我会继续把读报作为一项重要的学习任务，从中不断汲取政治素养、管理智慧和前进动力，努力将学习成果转化为提升综合协调、后勤服务、合规管理水平的实际行动，为公司高质量发展贡献更坚实、更温暖的保障力量。

——国华投资山东分公司 丁梦

职工心中的“暖心报”

轻轻翻开《国家能源集团报》，字里行间满是亲切与暖意。既有老友谈心的熟悉，又有新知相遇的欣喜，成为我工作之余最贴心的陪伴，更是读懂国能大家庭对职工关怀与期许的重要窗口。

对基层职工来说，这份报纸最贴心的，就是“职工之家”版面。“民主之家”分享兄弟单位民主管理经验，让基层职工的民主权利落地；“大家小家”讲述一线员工与企业共成长的故事，传递奋进力量；“技能提升宝典”以接地气的分享，让我们在读报中学技能、长本领；“员工信箱”畅通心声渠道，让基层职工诉求有回应、心声有回响。这些细微的版面角落，藏着国能大家庭对一线职工的深厚关爱，见证着企业与职工的双向奔赴。

作为基层单位的一名宣传报道员，这份“暖心报”不仅温暖了我，更给了我前进的动力。我深知，宣传工作就要带着温度扎根生产一线，带着责任走进职工群众。未来，我会保持热爱，精准捕捉一线的奋斗瞬间，用心传递基层的真实心声，把国能的暖心关怀、职工的奋进风采传递得更远，共同为建设幸福国能贡献力量。

——长春热电一厂 潘丽梅

最动人的故事在一线

写作历程

推开焦化公司西来峰甲醇厂中央控制室大门，一整面墙的监控屏幕如画卷展开。DCS控制台上，数千个参数如星辰般闪烁——这里，是我作为化工操作工的“主战场”。

在我深蓝色的工作服左胸口袋，除了巡检记录本，还常年装着一本边角磨损的笔记本。这便是我在厂里的“第二岗位”：基层通讯员。

最初提起笔时，我竟比处理紧急工况还要紧张。面对精馏塔的复杂流程，我能画出清晰的工艺图，能精准调节每一个参数，却在白纸上词穷语塞。第一次投稿，我堆砌了“兢兢业业”“攻坚克难”等词语，收到的回复却是：“少了一点现场的温度。”

转折发生在2023年的一个冬夜。凌晨三点，合成汽包压力突发异常。在零下20摄氏度的寒风中，仪表老师傅周宝生趴在地上排查漏点近一小时，棉服结满白霜。故障排除后，他起身的第一句话是：“快去看看E-0603的出口压力恢复了没有！”

那一刻我突然明白：最动人的故事不在远方，就在这些不经意的瞬间。我没有立即动笔，而是在交班后追着老周问：“趴在地上时在想什么？”“这个部位为什么容易出问题？”三天后，《寒夜中的那一“趴”》出现在公司内网。没有宏大叙事，只有真实的细节，却打动了无数人。

从此我懂得，好新闻和化工操作一样需要精确。2025年8月，合成催化剂更换作业时，我深入现场记录下：新催化剂装填65.1吨，比设计值多出0.3吨缓冲量；内构件安装时，团队自制专用工具，将同心度误差控制在0.05毫米——相当于一根头发丝的精度。这些具体数字，让一篇普通的工作简报有了沉甸甸的分量。

在DCS屏幕上，生产运行被抽象为趋势曲线；而在我的笔下，我努力让这些曲线重新具象为人的故事。我记录过老班长十年如一日的坚守，写过年轻技术员连续加班72小时的执着，报道过双职工夫妻在各自岗位上的默默奉献。

通讯员工作提升了我的操作水平。为写出深度报道，我深入学习工艺原理；为准确描述操作，我格外注意每个细节；为捕捉生动瞬间，我养成了随时观察的习惯。为写节能降耗报道而研究热量平衡，让我在日常操作中更理解每个参数调整的意义。

写作更迫使我不断思考与总结。每次操作优化、每次应急处理，当转化为文字时，都需要经历梳理、提炼的过程，无形中提升了我的专业认知能力。

未来，我将继续头戴安全帽、怀揣笔记本，穿行在塔罐与管线之间。在钢铁的轰鸣中，书写属于我们这一代建设者的生动篇章。因为我知道：最动人的故事永远诞生于最真实的生产一线；最有力的文字永远根植于最深厚的实践土壤。

(作者单位：焦化公司)

脚板底下出新闻



▲ 3月10日，辽宁沈西厂新闻宣传人员孙寅轩(左)深入设备检修现场，用镜头聚焦一线检修人员，真实记录检修人员精益求精、实干担当的画面。

通讯员 陶星然 摄

“沉下心”与“抬起头”

■ 孙杨

国能新闻人

作为宣传主管，我从生产一线转行而来，转眼已投身新闻宣传工作半年。从车间的机器轰鸣，实操攻坚，到宣传阵地的文字打磨、声音传递，身份的转变让我对这份工作有了更独特的理解与感悟。从最初对宣传工作的懵懂探索，到如今能从统筹、精准发声，这段历程既有实操中的摸索沉淀，也有思想上的成长蜕变。新闻宣传是传递理念、凝聚共识、展示形象的重要窗口，半年的实践让我深刻体会到，这份工作既要守好底线、精准发力，也要与时俱进、主动创新，每一篇稿件、每一次推送，都承载着责任与使命。

半年来，结合一线工作经历，我总结出三点实操经验。一是找准定位，锚定方向。源于生产一线的经历，让我更懂基层、更知群众，也更能精准捕捉宣传的切入点。新闻宣传不是简单的素材堆砌，而要围绕核心工作，聚焦一线亮点成效、基层先进典型和群众真切关

切，避免“大水漫灌”式宣传，让每一条宣传内容都有价值、有温度、有力量。比如在宣传特色工作时，我会结合一线工作场景，不局限于罗列成果，而是挖掘背后的一线故事、员工坚守，让宣传内容更具感染力，真正传递工作的初心与担当。二是注重细节，严把质量。新闻宣传无小事，一字一句都关乎形象。作为主管，我始终坚持“严”字当头，从素材收集、稿件撰写，到审核校对、发布推送，每一个环节都层层把关，杜绝错别字、表述偏差等问题。同时，注重提升稿件质量，引导团队跳出“平铺直叙”的思维，用生动的语言、鲜活的案例，让宣传内容更接地气、更易传播，让受众听得懂、能共鸣。三是守正创新，主动作为。当下宣传形式日趋多元，单一的文字宣传已难以满足需求。我们积极探索新媒体宣传模式，结合短视频、图文海报等形式，丰富宣传载体，拓宽传播渠道，让宣传更具时效性和传播力。同时，主动对接媒体，加强沟通协作，搭建宣传矩阵，形成上下联动、内

外同步的宣传格局，让好声音传得更广、更远。

除了实操经验，更深刻的是内心的感悟。从生产一线到宣传岗位，这份转变让我学会了“沉下心”与“抬起头”：沉下心，既有一线工作培养的严谨细致，也能深耕宣传内容、打磨细节，不浮躁、不敷衍，把每一项宣传任务做细做实；抬起头，跳出一线操作的局限，关注热点、把握导向，明方向、知大局，让宣传工作始终与中心工作同频共振。作为宣传主管，不仅要自身过硬，还要带好团队，结合一线经验引导团队贴近基层、扎根基层，凝聚合力，引导团队成员坚守宣传初心，提升专业能力，共同做好宣传工作。

半年的时间虽短，但收获颇丰。新闻宣传工作没有终点，只有连续不断的新起点。未来，我将带着这半年的经验与感悟，坚守责任、勇于创新，持续深耕宣传阵地，用心传递正能量，用优质的宣传内容讲好故事、展示形象，推动新闻宣传工作再上新台阶，不辜负这份责任与使命。

(作者单位：吉林公司)

国家能源集团报 拟通过新闻记者证2025年度核验 人员名单公示

根据《新闻记者证管理办法》和国家新闻出版署有关规定要求，本报已对2025年持有有效新闻记者证人员的材料进行了严格审核，现将拟通过年度核验人员名单进行公示。

拟通过年度核验人员名单(按姓氏笔画顺序排序)：

王伟杰 王语抒 王夏韵 王楠竹
文 阅 朱泽雅 刘宏森 刘 珍
孙天舒 李柳嘉 杨 楠 张斯然
张嘉琪 陈毅进 范毓蓉 郝 华
侯 骏 甄广旭

公示期为2026年3月11日—2026年3月21日。受理电话：(010)57339724。

国家能源集团报
2026年3月11日