



该厂QC成果发布会的场景。通讯员 张妍 摄

始建于1905年的国家能源集团焦作电厂，是我国电力工业名副其实的“活化石”。1925年，电厂有了第一名共产党员，红色火种悄然点燃；1937年，这里建立了首个党支部。百年风雨中，红色基因深深融入焦电血脉，“特别能战斗”的精神代代相传。

“十四五”初期，这座百年老厂遭遇了前所未有的生存危机。历史包袱沉重、能源市场剧烈波动、火电行业整体承压，再加上内部管理机制滞后，多重压力叠加之下，焦作电厂一度沦为区域板块亏损之最。效益下滑导致职工思想波动，干事创业热情日渐消减，这座承载着百年荣光的老国企，亟待一场破局突围，亟需一股力量凝聚人心。

危难之际，一场以“家”凝心、以“心”赋能的变革，在百年焦电全面铺展。从红色基因中汲取力量，在暖心服务中凝聚共识，在赋能成长中激活动能，这座历经风雨的老国企一步步走出困境，于逆境中涅槃，于转型中重生，重新绽放出高质量发展的光彩。

## 铸魂聚气 以红色根脉涵养家国初心

百年焦电，根在红色，魂在初心。作为拥有深厚红色工运历史的老厂，焦作电厂创新打造以“共建美好家园、共享焦电荣光”为核心理念的家园文化，将红色传承与企业发展、职工成长深度绑定，让思想政治引领融入企业治理的每一个环节，让“焦电是我家、建设靠大家”的信念深植每一位职工心中。

老厂区是焦电的根脉，更是红色精神的传承阵地。斑驳的机组镌刻着奋斗印记，泛黄的史料诉说着创业艰辛。焦作电厂深挖百年红色工运资源，建成百年焦电红色历史展厅，将老厂区打造成沉浸式红色思政课堂。职工漫步其间，触摸历史温度，感悟创业维艰，读懂“特别能战斗”精神的时代内涵。如今，这里已入选焦作市首批工运精品研学线路、焦作市干部教育培训五里现场教学点，红色根脉在一次次探访中愈发鲜活，为家园文化注入不竭精神动力。

通过一场场主题活动、一次次班组交流，家园文化核心理念如春风化雨般浸润职工心田，与以“自强”为核心的企业文化深度融合，让“企业盛则职工荣、职工强则企业兴”的意识成为全体焦电人的共同追求，凝聚起心往一处想、劲往一处使的磅礴力量。



职工正在演绎情景剧《红色火种》。

## 问诊把脉带来的转变

——神朔铁路神木北站区分工会开展中医义诊活动侧记

■ 本报通讯员 尚娜

春风送暖，万物复苏。3月23日，一场为期五天的中医亚健康咨询活动在包神铁路神木北站区三楼小会议室温情启幕。

此次活动由神木北站区分工会精心组织，特邀北京中医研究院专业团队深入基层一线，把优质中医健康服务送到职工身边，为坚守岗位为国能人送上春日专属的健康关怀。

3月24日清晨八点半，货运室职工李凯刚结束一夜值守，拖着疲惫的身躯走出岗位。熬夜让她双眼布满血丝，肩颈僵硬如同背负着石板。同事的一句邀约，让她欣然前往三楼义诊现场。

推开会议室门，淡雅的药香萦绕鼻尖，驱散了几天春日的湿冷。年轻的窦医生见状连忙起身招呼：“刚下夜班吧，脸色看着不太好，快坐下歇歇。”李凯落座后伸出手腕，窦医生凝神诊脉，又仔细察看舌象，很快便找到症结：“你这是典型的劳倦内伤、气血两亏，长期熬夜让寒气淤堵在肩颈腰腹，必须好好

调理。”

面对李凯“夜班轮值身不由己”的无奈，窦医生当即为她开展电子针灸调理。电极片精准贴附于肩颈穴位，温和的脉冲电流缓缓渗入肌理，微微酸麻过后，紧绷的肌肉渐渐松弛。“太舒服了，感觉肩膀一下子轻了十斤！”李凯忍不住由衷感叹。调理结束后，窦医生还手把手教她夜班间隙可做的舒缓动作，又写下食疗方子，叮嘱她多喝红枣枸杞水、睡前泡脚、少食生冷。李凯小心翼翼地收好药方，连声道谢后轻松离去。

这边刚送走李凯，综合室主任李团文也趁着工作间隙前来问诊。身为站区“大管家”，繁杂的行政事务让他近来常感胸闷腰酸、情绪急躁、夜不能寐。窦医生诊脉后精准道出症状：“你这是肝气郁滞、气血两虚兼痰湿内阻，和身体劳累、作息紊乱息息相关。”

窦医生指着经络图耐心讲解，指导李团文可敲打大腿内侧肝经、睡前按揉太冲穴，同时叮嘱少食油腻甜食，多吃冬

瓜、薏米等祛湿食材。随后的拔罐调理中，背部留下的紫红色罐印直观显现出身体的亚健康状态。李团文看着罐印若有所思：“这些年确实忽略了健康，这次真是给我提了个醒。”

在热闹有序的活动现场，站区分工会联络员刘佳林始终忙碌不停。从前期场地布置、职工通知，到现场引导分流、维护秩序，每一个环节都安排得细致周全。翻开笔记本，密密麻麻的名字见证着职工们的参与热情，“才两天时间，登记人数就接近百人，大家都特别认可这次活动。”一上午连口水都顾不上喝的刘佳林，脸上始终挂着温暖的笑容，“只要职工们满意，我们再辛苦都值得。”

窦医生介绍，铁路一线职工工作强度大、作息不规律，亚健康状态十分普遍，颈椎腰椎病变、脾胃失调、体虚失眠等问题高发。此次咨询中，她不仅为每位职工量身定制个性化调理方案，还结合中医“治未病”理念，普及食疗养生、穴位按摩等实用知识，针对不同岗位职工

## 暖心筑家 以双向奔赴绘就幸福底色

家是心归处，唯有让职工感受到家的温暖，才能让职工真正以厂为家。焦作电厂坚守以职工为中心的发展思想，以民主管理为基石，精准服务为落脚点，权益保障为底线，用真情暖心、用实干解忧，谱写“企业为职工筑家，职工为企业兴业”的双向奔赴之歌。

在精准服务上，企业让职工的幸福触手可及。“春送健康、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖”的四季关爱从未缺席。2023年以来，春节慰问品、清凉物资、助学金切实惠及职工及家属。一线抢修现场，一杯清茶、一份点心温暖人心；职工之家、智慧健康小屋、健身房相继建成，通勤班车优化、值班宿舍升级，一件件民生实事让职工获得感、幸福感、安全感实实在在。

该厂组织857名职工参加焦作市总工会医疗互助保障活动，让职工受到了实实在在的益处。

## 赋能兴家 以同频共振激活发展动能

家的繁荣离不开每一位家人的拼搏，企业发展始终与职工成长同频共振。焦作电厂坚信，职工是企业最宝贵的财富，通过搭建技能提升、创新创效、职业发展三大平台，让职工与企业共成长、同进步。

技能提升锻造“工匠铁军”。焦作电厂1号发电机组氢气冷却器在运行中发现漏氢，机组停运后，检修人员使用整体水压法查漏怎么也找不到漏点。氢气冷却器的下管板是圆弧倒角结构，传统单根查漏装置根本卡不上！

检修人员查阅大量资料，仍然毫无头绪，这该如何是好？一次偶然的机会，创新工作室负责人王云峰看到老丈人在给家人拔罐，他忽然一拍脑门叫道：“有了！换热管不漏，咱给它也拔个罐不就知道了？”

2024年11月，维护部一名职工不幸确诊罹患结肠癌，病情持续恶化，出现腹膜后转移、肝转移、骨转移等多处转移病灶，且存在双肾受损风险，病情极为复杂危重，累计住院治疗19次，完成化疗17次。因病情所需，个人已承担的医疗费用（含自付部分）达9.7万余元，加之异地就医产生的交通、住宿费用，以及部分未能纳入医保报销范围的药品、检查、咨询等费用，家庭实际已支出相关费用总计约19万余元，经济负担异常沉重。该厂工会得知情况后，积极帮助整理资料，申请医疗互助金2万元，帮助职工解决困难。

“在最艰难时刻，是企业和我工会帮我申请了医疗救助金，帮助我们度过了难关，让我们一家人更加勇敢地面对困难。”这位坚强的汉子含着激动的眼泪向企业表达了谢意。

但凡事往往越是想得容易，做起来越难。从硅橡胶囊拔罐到泵吸真空拔罐，从手动抽真空到电动抽真空，从零散功能部件到一体式查漏装置，创新工作室成员经历了多次“研制—试验—失败—再研制”的打击和磨难，终于在十多天后研发出一套管式换热器单根换热管一体式真空查漏装置。经过现场试用，效果令人惊喜，查漏效率较传统水压单根查漏法提高了8~10倍。查漏的准确性和操作的便捷性都得到显著提升。经过权威机构鉴定，该装置达到国内领先水平，先后获得2项国家专利，在电力系统得到推广应用。

创新创效点燃智慧引擎。依托省级示范性“王云峰劳模工匠人才创新工作室”等平台，该厂鼓励职工立足岗位搞创新、解难题。“五小”创新、技术攻关遍地开花，2023年以来，该厂斩获14项地市级以上科技创新成果，获批7项国家专利、2项软件著作权，《发电机转子绕组动态匝间短路现场测试仪器研发与应用》荣获全国电力企业班组岗位创新创效特等奖，达到行业先进水平。

职业发展打通“上升快车道”。该厂打破身份、学历壁垒，畅通管理、技术、技能三条职业发展通道，树立“能者上、优者奖、庸者下、劣者汰”用人导向，让每一位有梦想、肯奋斗的职工都有出彩机会，全面激活干事创业的内生动力。

## 技能提升宝典

### 激活班组安全效能四保法—— 自保 互保 联保 协保

■ 张国臣

班组作为企业安全管理的核心单元，在“新常态”下激活安全效能，关键在于紧扣“自保、互保、联保、协保”四大抓手，层层发力、闭环管控，筑牢企业安全生产第一道防线。

“自保”是安全根基。班组需明确各岗位安全职责与管理标准，制定完善自主安全管理办法，以责任落实和制度约束筑牢安全底线。班组成员要树立主人翁意识，严守安全法规与操作规程，将自我保护融入作业全过程，从源头规避安全风险。

“互保”聚焦协同发力。通过“问、答、听、看、行”五维联动，凝聚班组成员安全共识，明确各自工作职责，规范工器具与劳保用品使用，坚决杜绝“三违”行为，全力实现“四不伤害”目标。

“联保”构建全域安全网格。横向打通车间与班组间的联动壁垒，实现隐患互提、安全共管；纵向覆盖管理层至一线员工全链条，推动隐患早发现、早整改，全力达成设备无异常、管理无违章、人身无伤害“三无”目标。

“协保”延伸安全防线。充分发挥家属协管员、群监员、青安岗员的作用，拓展班组长安全管理效能，形成“班组主导、多方协同”安全格局，为班组本质安全和“零伤害”目标筑牢第二道屏障。

（作者单位：准能集团设备维修中心）

### 原料煤采样质量提升三步工作法—— 细化责任 执行标准 维护设备

■ 侯伟东

在原料煤质量检验中，采样是关键环节，准确性和代表性直接决定原料煤质量判定的真实性，更是市场结算的可靠依据。作为煤焦采制一线班组长，我聚焦提升采样效率与准确性，从细化责任、执行标准、维护设备三方面发力，真实反映原料煤质量。

细化责任，消除人为干扰。每日班前会以抽签方式明确采样人员分工，统筹三台机械采样机操作与煤样缩分任务。采样前，彻底清理钻头、输煤皮带及采样桶，防范交叉污染；采样中，严格核对样桶颜色与对应煤种，杜绝混样，通过精细分工与全过程管控，最大限度降低人为因素影响。

执行标准，规范操作行为。组织采样人员深入学习原料煤机械采样方法，精准掌握布点要求与操作要领。依托常态化培训、技术交流、技能竞赛及一对一帮扶，强化标准执行力。当同一采样机更换煤种时，严格清理钻头和输煤管道，利用煤种切换时的子样清洗设备，避免残留干扰。

维护设备，夯实硬件基础。建立机械采样机维护保养机制，每日操作前开展点检，全面掌握设备运行状态，确保设备处于最佳工况；发现故障及时对接第三方维保单位，突发故障时优先抢修，快速启动停机后人工采样方案，为采样及时性与准确性提供硬件支撑。（作者单位：焦化公司西来峰质计中心）

## 员工信箱·心声回应

### 风电场期盼“职工小家”

在吉林旷野之上，我作为风电驻守人员，常年以风为伴、以场为家，深知偏远场员工对“家”的深切渴望。我们顶寒风、踏旷野，在高空机舱检修，于蜿蜒小路巡线，日夜守护风机平稳运转，身后最期盼的，便是一个能安放身心、驱散孤独的温暖港湾。

因此，我建议公司持续推进风电场“职工小家”建设，将其打造成我们的“精神港湾”。建设需因地制宜、因材施教，大场站可建综合性小家，小场站可打造“迷你版”，配备读书角、急救箱、暖心食堂等设施，通过班前微课练技能、节庆活动聚人心，让小家成为生产生活主阵地、创新创效“练兵场”。

建议开展“模范职工小家”评选，充分调动大家的积极性，把关爱送到职工心坎上。愿职工小家凝聚团队合力，以方寸之暖筑牢安全根基，让我们在逐风路上更有底气，用坚守与奉献，为绿色能源发展注入不竭力量。

（吉林新能源发展有限公司 安迪）