

新理念 新思想 新要求

习近平总书记关心劳动者的故事

编者按：劳动是一切幸福的源泉。“光荣属于劳动者，幸福属于劳动者。”习近平总书记始终心系广大劳动者，勉励大家用奋斗创造美好未来。一次次关怀、一句句叮嘱，都温暖着广大劳动者的心。“五一”国际劳动节之际，新华社《学习进行时》推出文章，一起重温总书记关心劳动者的故事。

“城市运转离不开你们”

2026年2月，习近平总书记来到位于北京西城区北草厂胡同的“吾老·新街”养老服务街区。在这里，习近平总书记见到了3名快递员。

当时，快递员们为了错峰中午的送单高峰正在吃“早午饭”，见到习近平总书记十分激动。

“老家都是哪里的？”“跑快递多久了？”

“80后”女快递员来自辽宁沈阳，在北京跑快递12年了，爱人也是干这一行；另外两名“90后”快递员是河北邢台老乡，也都干了六七年了。

“工作累不累？”“收入怎么样？”“春节回不回老家？”习近平总书记问得十分细致。

习近平总书记说：“快递现在成为城市的流动血液，你们很辛苦，城市运转离不开你们，很不容易。我也很关注你们。希望你们生活得好、工作得好。”

2025年全国两会，习近平总书记强调：“对这些年出现的快递小哥、网约车司机、电商从业人员等，在管理服务上要跟上，真补好这个空白。”

“好啊！扎根，落户，发展”

2023年11月，在上海考察的习近平总书记专程到外来人口占比较高的闵行区，走进新时代城市建设者管理者之家。

其中一栋楼，是宿舍型出租房源。习近平总书记来到一个四人间，这里租住着附近物业公司的保安。

“下一步你们有什么打算？”总书记亲切问道。

来自山东临沂的苏元宝说：“再发展一下，我就把老婆孩子接过来，在这里租个一居室。”来自安徽宿州的吴涛说：“我想考个证书，再找个女朋友，在这里安家。”

“好啊！扎根，落户，发展。”总书记微笑着说，“你们也是上海的建设者、贡献者，所以上海也要关心你们。”

“大力培养产业工人”

2022年10月，习近平总书记在参加党的二十大广西代表团讨论时，与来自广西汽车集团的郑志明代表亲切交谈。

郑志明是一名从钳工成长起来的国家级技能大师，他带领国家级技能大师工作室团队，不仅自主研发完成工艺装备515项，还通过传帮带培养了高级技工、高级技师、公司特聘专家等近20人。

习近平总书记关心地问道：“你的职称走的是哪个序列？”

郑志明回答：“走了两个序列，既是特级技师，也是高级工程师。要不是国家政策好，像我这种职高毕业的钳工评上高级职称，想都不敢想。”

习近平总书记又问道：“现在收入怎么样？”郑志明脱口而出：“很好！”

全场发出了一阵会意的笑声。

习近平总书记指出：“不能瞧不起产业工人。我们建设现代化，就要抓制造业，搞实体经济。一定要转变观念，大力培养产业工人。”

“我们的现代化既是最难的，也是最伟大的。从这个角度看，紧紧依靠工人阶级是不可避免的”，总书记语重心长。

“谢谢你们！你们辛苦了！”

2021年8月，习近平总书记来到河北承德考察，驱车登上海拔1900米的月亮山，来到塞罕坝机械林场。

护林员刘军、王娟夫妇在塞罕坝月亮山望海楼驻守了13年，没有想到总书记会来这里看望他们。

总书记一边打招呼，一边向他们走来。

怎么值班、怎么休息，多久能回一趟家、多久能见一次孩子……习近平总书记详细了解他们工作生活情况。

得知二人长年工作生活在这座三层高的望海楼里，24小时轮流值守，紧要时每15分钟瞭望一次，就这样度过了4700多个单调的日日夜夜，习近平总书记连声说：“很辛苦！”

“你们真是不容易啊！”习近平总书记由衷感叹，“这项工作很光荣，也需要很强的责任感。这么多年都没有发生过火灾，这很不容易。谢谢你们！你们辛苦了！”

临行前，总书记与夫妇合影留念。天上是悠悠白云，背后是连绵青山，快门定格下珍贵的瞬间。

“国家就需要你这样的人”

2021年6月29日，人民大会堂金色大厅华灯璀璨，气氛热烈。

伴着铿锵雄壮的乐曲声，我国焊接领域“领军人”、“钢铁裁缝”艾爱国大步走上授勋台，习近平总书记亲自为他颁授“七一勋章”。

“大国工匠，国家就需要你这样的人。”总书记同他亲切握手、表示祝贺。

2024年全国两会期间，习近平同志参加江苏代表团审议。中国中车技能专家孙景南代表发言时谈到自己对大国工匠的理解：“‘匠’字就是在专业领域中对自己‘斤斤计较’一点，历经磨砺方能实现突破。”

习近平总书记点头赞许，感慨道：“这里面很重要的就是工匠。光图纸设计得好还不行，最后要落实到焊工手里”“要树立工匠精神，把第一线的大国工匠一批一批培养出来。这是顶梁柱”。

“我对你们充满了敬意”

贺兰山下，戈壁滩旁，宁夏宁东能源化工基地的荒滩上，两座100兆瓦/200兆瓦时的新型储能电站拔地而起，“光伏+生态治理”让采煤沉陷区的“荒漠地”产出“绿财富”。

2016年7月，习近平总书记在银川考察，来到了宁东能源化工基地，了解宁东基地规划建设总体情况。

正在施工的工人们得知总书记来了，站在作

业平台前齐声向总书记问好，习近平总书记频频向他们挥手致意。

站在热火朝天的工厂，习近平总书记即兴讲话，声音充满了力量：“我的心情也很激动，看到了社会主义的大厦在一砖一瓦地建起来。在场的工人兄弟姐妹们，我对你们充满了敬意。社会主义是干出来的，就是靠着我们工人阶级的拼搏精神，埋头苦干、真抓实干，我们才能够实现一个又一个的伟大目标，取得一个又一个的丰硕成果。”

“家政服务大有可为”

习近平总书记2013年11月在山东考察期间，来到济南市外来务工人员综合服务中心。当时，一群从事家政服务的“阳光大姐”围上来向总书记问好，卓长立便在其中。

习近平总书记对大家说：“家政服务大有可为，要坚持诚信为本，提高职业化水平，做到与人方便、自己方便。”卓长立清晰地记得，这天总书记同她握了三次手。“临时时，总书记已经走下楼梯，又专门回过头来与我们握手，还叮嘱我要给姐妹们安排好工作。”卓长立说。

2018年全国两会期间，作为全国人大代表的卓长立再次向习近平总书记当面汇报了“阳光大姐”发展情况。那天，她特意穿上了自己的工服。

听到卓长立代表讲述自己带领的“阳光大姐”家政服务团队健康发展，腰包越来越鼓，越来越自信，总书记高兴地说：“家政业像‘阳光大姐’这个名字一样是朝阳产业，既满足了农村进城务工人员的就业需求，也满足了城市家庭育儿养老的现实需求，要把这个互利共赢的工作做实做好，办成爱心工程。”

“全社会一定要关心农民工、关爱农民工”

“知道大家节日不能休息，来看看大家！”

2013年春节前夕，习近平总书记来到北京街头，在寒风中向地铁施工工人、环卫工人、街头巡逻民警、出租车司机拜年，给他们带去新春的祝福，询问他们有什么困难，政府能为他们做些什么。

在地铁8号线南锣鼓巷站施工工地，习近平总书记特地走进一间为农民工工人团聚安排的“夫妻房”，看望钢筋工范勇一家。

总书记关切地询问：“来多久了？”“工作稳定吗？”“收入怎么样？”“家里生活条件怎么样？”

习近平总书记叮嘱范勇一家人：“来一趟不容易，看看北京的景点，好好团聚一下。”

看到范勇6岁的女儿，总书记送给她一个粉色的书包，还俯下身子，掬着她的脸颊，大朋友小朋友相视而笑。

在施工工地，习近平总书记还沿着狭窄的工梯下到20多米深的地下作业平台，察看工程进展情况，向正在施工作业的农民工和工程技术人员表达新春的祝福。

习近平总书记强调，农民工是改革开放以来涌现出的一支新型劳动大军，是建设国家的重要力量，全社会一定要关心农民工、关爱农民工。

（新华社供稿）

学习时评

“大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”

“希望广大劳动群众大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，苦干实干、敬业奉献，在推动经济社会高质量发展中发挥主力军作用、展现主人翁风采。”在今年“五一”国际劳动节到来之际，习近平总书记向全国广大劳动群众致以节日祝贺和诚挚慰问。

党的十八大以来，习近平总书记高度重视、深情礼赞劳动创造，强调：“劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。”

习近平同志是从劳动人民中间走来的；在陕北农村梁家河，种地、拉煤、打坝、挑粪，与乡亲们同吃同住同劳动；在河北正定，深入农村，问计于民，调查研究，找到了破解“高产穷县”之策；在福建宁德，同群众一起劳作，带领大家矢志摆脱贫困……

劳模精神、劳动精神、工匠精神体现着以爱国主义为核心的民族精神。强国建设、民族复兴伟业要靠奋斗者的双手去实现。

勉励甘肃张掖山丹培黎学校的同学们“掌握更多实用技能，努力成为对国家有用、为国家所需的人才”；寄语中国一重产业工人代表“坚守技能报国初心”；要求上海“模速空间”的青年创新人才“怀爱国之心、立报国之志、增强国之能”……句句叮咛，饱含对劳动筑梦、奋斗报国的深切召唤。

劳模精神、劳动精神、工匠精神体现着以改革创新为核心的时代精神。技术突破、制度革新离不开劳动者的孜孜探索。

习近平总书记强调：“组织引导广大劳动者立足本职岗位，在传统产业升级中攻坚克难，在新兴产业发展壮大中开拓进取，在未来产业培育生长中大胆探索。”

今年2月，习近平总书记来到位于北京亦庄的国家信创园，详细了解信息技术创新应用等情况。在场的科技工作者中，有年过七旬的科学家，也有90后科技企业负责人。“十五五”开局之年的首次地方考察，凸显总书记对新兴产业、未来产业劳动者的关切。

习近平总书记也十分牵挂传统产业劳动者。“把短板补上，把结构调优”“发扬主人翁精神”“为建设制造强国多作贡献”……2025年，总书记先后走进辽宁本溪钢铁、河南洛阳轴承、山西阳泉阀门等企业，对一线职工殷切嘱托，对企业转型把脉开方。

伟大事业需要伟大精神，伟大精神凝聚磅礴力量。劳模精神、劳动精神、工匠精神是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。

弘扬劳模精神，褒扬劳动者榜样，充分发挥先进典型的带动作用。2015年，我国时隔36年再次以最高规格表彰全国劳模和先进工作者，习近平总书记指出，劳动模范和先进工作者“为全国各族人民树立了学习的榜样”，“大力宣传劳动模范和其他典型的先进事迹”，“要做好劳模管理服务工作”。

弘扬劳动精神，增进劳动者福祉，积极营造崇尚劳动的社会氛围。广大职工和劳动群众的获得感幸福感安全感，习近平总书记一直牵挂于心，强调要“排除阻碍劳动者参与发展、分享发展成果的障碍，努力让劳动者实现体面劳动、全面发展”。“十五五”规划纲要专门就“加强就业服务和劳动者权益保障”作出部署。

弘扬工匠精神，提高劳动者素质，努力创造人才成长的良好条件。习近平总书记称赞大国工匠是“顶梁柱”，对建设高素质劳动大军念兹在兹，强调“要实实在在地把职业教育搞好”“健全技能人才培养、使用、评价、激励制度”“广泛开展劳动和技能竞赛”。

2025年4月，在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，习近平总书记的话语掷地有声：“脚踏实地、奋发进取、拼搏奉献，用创造拥抱新时代，以奋斗铸就新辉煌，一步一个脚印把实现中华民族伟大复兴的宏伟蓝图变成现实！”

这是深深的寄望，这是绵绵的动力。（来源：《人民日报》）

青春，是用来奋斗的

美好的五月，正是春夏交替之时，处处散发着欣欣向荣的生机与活力。

岁月更迭，青年人对美好的追求、对成长的渴望从未改变。人生中有一首诗，当我们拥有的时候，往往并没有读懂它。而当我们能够读懂它的时候，它却早已远去，这首诗的名字就叫青春。

青春是那么美好，在这段不可复制的旅途当中，我们拥有独一无二的记忆。

不管它是迷茫的、孤独的、不安的，还是欢腾的、炽热的、理想的，它都是最闪亮的日子。

倘若你的人生能找到最美好的东西，毫无疑问，那便是宝贵的青春。谁虚度了年华，青春就将褪色。是的，青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。

只有这样，当有一天，我们回首来时路，和那个站在最绚烂的骄阳下曾经青春的自己告别的时候，我们才能说：“谢谢你。”

青春的美好，在于它允许试错的宽容。

二十多岁的年纪，世界为你打开了一扇又一扇门，你可以选择任何一条路，即使走错了，也有足够的时间重新开始。

那些深夜里的辗转反侧，那些选择前的犹豫不决，那些失败后的泪水和重新站起的勇气，共同构成了青春最动人的故事。

在这个阶段，每一次跌倒都是积累，每一次迷茫都是沉淀。不必害怕前路未知，因为未知也意味着无限可能。

五月的风将继续吹拂，青春的故事永不褪色，要勇敢书写属于自己的故事。

青春的真谛不在于外在的光鲜，而在于内心的丰盛；不在于一时的得失，而在于持续地成长。

我们正值青春，以梦为马，才不负韶华。勇敢前行，奋斗不止，才有未来和希望。

愿每一个你，都能在时代的浪潮中找到自己的舞步，跳出不被定义的精彩人生。

加油吧，每一个奋斗的你我！（新华社供稿）

总书记寄语广大青年建功奋进新征程

“希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。”

在五四青年节到来之际，习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表回信，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

这是对青春的礼赞，也是对奋斗的号召，激励广大青年在新征程上挺膺担当、奋勇争先。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在习近平总书记心中，青年始终是实现中华民族伟大复兴的先鋒力量，“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。

人们看到，获奖者代表中，有科技创新的攀登者、乡村振兴的耕耘者、社会服务的奉献者、卫国戍边的守护者……习近平总书记肯定他们牢记党的嘱托，扎根基层一线，“以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。”

志之所趋，无远弗届，青年成长最重要的是什么？

习近平总书记一言以蔽之：“立志是一切开

始的前提”。

“青年志存高远，就能激发奋进潜力”“要做理想远大、信念坚定的模范”……细细梳理，不难发现，在五四运动100周年、中国共产主义青年团成立100周年等重要历史节点，习近平总书记都勉励青年把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，为广大青年指引人生航向。

在“十五五”开局起步的关键节点，总书记回信获奖者代表，正是要以榜样的力量，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，让青春之花在与时代同向同行中绚丽绽放。

心有所信，方能行远，青年如何成长为栋梁之材？

从徒步30里借书，到以“一物不知，深以为耻，便求知若渴”的态度徜徉书海……习近平总书记青年时代的求学经历，启迪青年要把学习“作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

对于青年，学习为何如此重要？习近平总书记指出，“当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷”，这对青年能力素质提出了新的更高要求。

“静下心来多读经典，多知其所以然”“注重把所学知识内化于心，形成自己的见解”“既多读有

字之书，也多读无字之书”……以知促行、以行求知，这是习近平总书记始终如一的品格，也是对广大青年一以贯之的期盼。

人生之春，人生之华，青春如何绽放耀眼的光芒？

“奋斗是青春最亮丽的底色”“同人民一起奋斗，青春才能亮丽”……奋斗，始终是习近平总书记对青年一代的期许。

青年应如何奋斗？习近平总书记语重心长地说，“奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神”，指引青年用实干实绩擦亮青春的底色。

“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”

新征程上，唯有奋斗。

广大青年紧跟党走，以时不我待的责任感和使命感，投身强国建设、民族复兴的壮阔征程，以青春之我、奋斗之我在平凡岗位上创造不凡，在时代洪流中挺立潮头，一定能跑出这一代人的更好成绩。

未来属于青年，希望在于青年！

（来源：新华社客户端）