

一线痛点就是创新突破口

■ 国家能源集团劳动模范、神东煤炭上湾煤矿综采一队队长 刘建宇 口述 乔娜 整理

劳模说

劳模精神不是空洞口号，而是平凡岗位的坚守、创新、担当。

我叫刘建宇，是神东煤炭上湾煤矿综采一队队长。今年，我获得了“国家能源集团劳动模范”光荣称号。算起来，我在煤矿摸爬滚打已经整整16个年头了。从科员到生产办主任，从锚杆支护工到综采队队长，一路走来，随着岗位在变，我对脚下这片煤海的热爱、对新时代劳模精神的理解愈发清晰而深刻。

在我看来，新时代的劳模精神，从来不是高高在上的口号，而是扎根在每一个平凡岗位里的坚守、创新与担当。对于一名综采人来说，劳模精神就是面对井下“人、机、环”瞬息万变的挑战，不退缩、不服输；就是面对8.8米超大采高工作面的千头万绪，沉下心来，钻进去；就是面对煤炭保供的重任，守安全、提效率。这份理解，是我在一次次下井、一次次攻关中慢慢沉淀下来的。近40分钟的井下车程，来回超1小时，这条十几公里的巷道，我走了无数趟。

立足岗位，我这样践行劳模精神。刚到上湾煤矿时，8.8米超大采高工作面让我既自豪又忐忑。新鲜感褪去后，难题接踵而至：成百套设备协同运转，任何一个“小环节”“卡壳”都可能影响全局。我始终坚信，一线的痛点，就是创新的突破口，小改进也能解决大麻烦。于是，我带着团队打响了全工作面“微创新”攻坚战。

印象最深的，就是移变列车区域的滑架式板车偏移问题。这是困扰一线多年的“老大难”，以前靠吊链、短单体牵引校正，费时费力不说，还暗藏安全隐患。我们就一起泡在井下，反复试验、调整，终于研发出侧向推移板车滑架装置。这套装置通过侧推油缸、调高油缸和推移小车默契配合，液管好装、移动灵活，既能精准校正滑架，又能守住行人安全距离。“以前校正一次累得腰都直不起来，现在半小时就完

事，还没安全隐患！”听到技术员薛鹏这么说，我知道，所有熬的夜、流的汗都值了。那一刻我明白，劳模精神，就是既要守好安全底线，也要扛起发展的担当。

薪火相传，让劳模精神在团队中生生不息。一花独放不是春，百花齐放春满园。“综采事业要靠你们接棒，我能做的，就是把本事都教给你们。”这是我常跟队员们说的话。

技术员李世芳的成长，让我印象很深。他刚来时，一次，为因省事，排查覆水区情况时随便截取地质报告内容汇报。我当时严肃批评了他：“你这是拿安全生产当儿戏！水质不明，不仅可能引发突水事故，还会导致煤炭水分超标、冬天冻车，这是井下作业的大忌。”挨批后的李世芳彻底醒悟。看着他一步步成长为独当一面的技术骨干，我由衷地为他感到高兴。

从漆黑井下到国际期刊，从孤身钻研到团队攻坚，16年默默坚守，我只是做了一名综采队长该做的事。每次升井路上，听到队员们说“跟着刘队长心里踏实，产量也实打实的！”我感到心里的压力更大了。我决心用初心与担当走好每一步，书写新时代煤矿工人的匠心答卷。

刘建宇（右一）在指导支架检修工检查、校正支架液管的二次防护。

劳模说

（一）

在刚刚过去的“五一”国际劳动节，习近平总书记向全国广大劳动群众致以节日祝贺和诚挚慰问，希望广大劳动群众大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，苦干实干、敬业奉献，在推动经济社会高质量发展中发挥主力军作用、展现主人翁风采。本报特开设“劳模·劳动者·工匠说”栏目，邀请集团劳模、劳动者、工匠讲述扎根岗位、建功立业的先进事迹，记录脚踏实地、逐梦前行的奋斗故事，分享钻研技艺、追求极致的感悟，营造尊重劳动、崇尚创新、致敬匠心的浓厚氛围，激励广大干部职工在平凡岗位上创造不平凡业绩，为集团全面建设世界一流新型能源供应商贡献力量。

守护的不仅是一道焊缝

■ 大国工匠、宁夏电力石嘴山公司高压焊工 张玉川 口述 安波 刘熙羽 整理

工匠说

工匠精神不是口号，而是对细节较真、向极限挑战、守住初心、做好传承。

我叫张玉川，是宁夏电力石嘴山公司一名高压焊工。自1987年拿起焊枪，我已在这电弧与钢铁交织的世界里行走了38年。有人说，我们是生产一线的“钢铁裁缝”，以焊针为线，缝补着现代工业的脉络。

“工匠精神”听起来宏大，但在我38年的感悟里，觉得它并非遥不可及。它具体为一条需要攀登的路，较真、拼命、感恩、传承。新时代的工匠精神从不悬浮于口号之上，而是深植于对毫厘的较真、对极限的挑战、对初心的坚守与对未来的托付之中。焊花虽小，却能照亮匠心；岗位平凡，恰是工业巨轮的铆钉。

我始终笃信，手艺之本在于稳，而这份沉稳源自日复一日的严苛打磨与精益求精的执着坚守，更是对工匠精神最质朴的践行。1989年，我干了一件“傻事”——花了半年工资自费考焊工证。培训时焊条不够，别人扔掉的焊条头，我一根根捡起来接着练。晚上回到宿舍，别人睡了，我的手还在半空比划焊接动作，一遍遍“空焊”，直到肌肉记住那个力度。

真正的考验，往往在“日常”之外。它要求你不仅“能焊”，更要“敢焊”“该焊”。2015年寒冬，我阑尾炎手术后第六天，刀口线未拆。1号炉过热

器爆管的抢修命令传来。面对妻子的泪眼阻拦，我将新毛巾垫在刀口，用皮带紧紧勒住，只说了一句：“那个位置，我去最合适。”在管排间距不足30厘米的炉膛内，我蜷缩、仰躺、侧卧，每动一下都是撕裂的疼痛。汗水与血水浸透毛巾，但手中的焊枪稳如磐石。四天三夜，32道焊口一次性通过水压试验。当我被工友从炉膛架出送往医院时，医生看着崩裂感染的刀口震惊不已。我躺在病床上，问出的第一句话是：“试压过了吗？”焊工的第二重境界，是跟自己的极限拼命。这时，你守护的不仅是一道焊缝，更是“我不上谁上”的脊梁。

这种对技艺的敬畏，必须传递下去。我带徒弟时，一个小家伙交了道平焊活儿。我看了，只说了两个字：“重来。”他连做六遍，到第七遍时，他忍不住说：“师傅，我觉得已经挺好了。”我没有责备，拿起焊枪，在他旁边焊了一道。两道焊缝并排，高下立判。我说：“心不稳，手就骗人；手骗了焊缝，机组就会用事故惩罚我们。”这道“第七遍的焊缝”，焊进的不仅是金属，是敬畏。焊工的第四重境界，是把光和热传下去。一个人焊得再好，也就十万道口子。但教会一百个人，就是一百万道、一千万道。

从“张师傅”到“张大师”，再到“张教练”，身份在变，责任在加码。我深知，一个人的弧光再亮，也照不完漫长路。成为“劳模创新工作室”带头人后，我最大的快乐不再是独自攻坚克难，而是看到年轻的脸上亮起对技艺痴迷的光。在班组，我们定下铁规：质量红线，半步不退；匠心火种，代代相传。一个人的“拼命”，是为了关键时刻顶得上；一个团队的“传承”，是为了让企业永远有顶得上的人。

站在新的起点，我将继续坚守在电弧闪烁的第一线，让工匠精神的火焰愈燃愈旺。



张玉川正在对空预器隔板进行焊前打磨。

在一餐一饭中践行劳动精神

■ 新朔铁路综合公司点岱沟站区职工食堂厨师 孙小东 口述 孟祥杰 整理

劳动者说

劳动精神就是立足本职、认真做事，做好食材验收、菜品搭配、卫生消杀等日常琐碎工作，事事严谨、不敷衍。

我叫孙小东，是新朔铁路综合公司点岱沟站区职工食堂的厨师。十七岁入行学厨，如今，我已在后厨岗位坚守二十余年。有人说，厨师不过是煎炒烹炸、一日三餐，但在我看来，方寸灶台连着一线职工的精气神，一餐一饭承载着后勤保障的使命担当。灶台虽小，责任重大；饭菜寻常，用心方显温度。

深耕岗位多年，我对新时代劳动精神有了愈发深刻的理解。对于一名食堂厨师而言，按时保质烹制餐食、严格验收食材品质、科学搭配每日菜品、常态化做好后厨消杀保洁、用心倾听职工诉求、持续优化菜品口味，便是对劳动精神最朴实、最真切的践行。日复一日地重复工作，最考验初心与定力，唯有事事认真、处处用心、严守标准，才能扛起岗位职责。

曾有一段时期，多款常规菜品剩余量明显增多。我便趁着职工就餐时主动询问，了解到问题根源在于菜品更新缓慢、口味搭配单一。得知意见后，我第一时间与食堂主管共同研讨食谱，合理精简重复菜品，丰富家常菜、炖品、特色面食的轮换频次，同步增加应季汤粥品类。菜品优化调整后，职工用餐选择更加多元，餐食浪费大幅减少。这件事让我深深感悟到：食堂服务不能自我满足，职工吃得安心、吃得舒心，才是后勤保障工作的最终目标。

践行劳动精神，必须牢牢守住食品安全与卫生底线。食堂安全无小事，食材验收是第一道防线。每日食材到货，我都会配合核算员、库管员严格查验：细致



孙小东正在制作营养餐。

检查蔬菜新鲜度，核对肉类检疫证明，严查粮油副食质量与保质期，坚决杜绝不合格食材入库加工。从食材清洗、切配调味，到蒸煮爆炒、焖炖入味，每一道工序都精益求精；餐后及时清理灶台案板、清扫地面环境，规范开展餐具消毒、库房整理，以干净整洁的就餐环境守护职工饮食健康。

春季集中修期间的餐饮保障工作让我记忆犹新。那段时间，一线职工作业强度高、节奏快，就餐时间高度集中，对食堂备餐效率、出餐速度、餐食保温提出了更高要求。我和同事前置完成食材处理与菜品规划，紧密衔接窗口供餐、餐具消毒等各项工作，全力保障一线职工结束作业后及时吃上热饭热菜、暖心饭菜。

立足新的工作阶段，我将持续以劳动精神为指引，扎实做好本职工作。不断打磨烹饪技艺，结合职工口味需求与季节特点，持续优化菜品结构；严守食品安全红线，细化食材验收、加工制作、消杀保洁全流程管理，推动各项工作从“完成”向“完美”转变，让后勤保障更有温度、更具品质。

三尺灶台守初心，一餐一饭显担当。我会继续坚守厨师岗位，让劳动精神融入日常、落在实处。

把小事做细 把琐事做实

■ 龙源电力江苏海上公司驾驶班班长 陆超 口述 张洪清 整理

十六年来，我始终将劳动精神融入日常工作的每一处细节，坚守岗位、恪尽职守，以精益求精的态度做好车辆保障工作。我始终恪守行车准则，坚持出车前全面检查车辆灯光、刹车、轮胎、油路，行车中谨慎驾驶、预判风险，收车后细致检修、记录车况，杜绝一切安全隐患。

一次深夜，正值节假日，我难得休息，急促的电话突然响起。“陆班长，风电场突发紧急事务，领导需要立刻赶赴现场，麻烦你立即出车。”电话里传来调度焦急的声音。我没有丝毫犹豫，立刻回应：“没问题，我马上赶去公司，车辆我提前检查好。”挂断电话，我迅速赶往单位，连夜检修车辆，调试设备。深夜路途遥远，路况复杂，我全程紧绷神经，平稳操控车辆，紧盯路况变化，连续数小时专注驾驶。抵达目的地后，看着工作人员顺利开展工作，我长松一口气，内心满是踏实。默默坚守，随时待命，是后勤一刻在骨子里的责任。

成为驾驶班班长后，我深知责任更重，不仅要严于律己，更要以身作则，带动整个班组共同进步。日常调度中，我合理规划车辆与路线，节约资源、提升效率；班组例会时，我常叮嘱大家：“开车不在于速度，而在于稳，安全永远是第一位，越是熟悉的路况越不能松懈。”

面对新入职的年轻司机，我手把手传授行车技巧、车辆保养要点，结合真实案例讲解安全风险；面对老同事也时常相互提醒、交流经验，定期开展隐患排查。在大家共同努力下，班组多年零安全事故，以可靠后勤保障助力公司安全生产。

十六载岁月流转，我始终以方向盘为伴，以责任为初心，默默守护风电一线，在平凡的后厨岗位上书写属于自己的责任与担当。



陆超正在检查车辆。

坚守后勤一线、严守安全底线，以方向盘为伴、以责任为初心，在平凡岗位上书写责任与担当。

我叫陆超，2010年入职龙源电力江苏海上公司，扎根后勤驾驶岗位十六载，安全行驶里程超120万公里，足迹遍布江苏沿海各大风电场。风电一线人员是坚守海风、守护机组的“风机卫士”，而我身为后勤驾驶员，手握方向盘、筑牢出行安全防线，甘愿做“风机卫士”的守护者，以平凡岗位践行新时代劳动精神。

在很多人眼中，驾驶是简单琐碎的后勤工作，无需繁杂技能，也算不上核心岗位。但我始终坚信，岗位无尊卑，担当无大小，这是我对新时代劳动精神最深的理解。新时代的劳动精神，从不局限于轰轰烈烈的壮举，而是蕴藏在日复一日的坚守、精益求精的打磨与全心全意的担当之中。后勤岗位看似平凡，却是企业运转的重要基石。把小事做细，把琐事做实，把难事扛住，以严谨坚守履行职责，以用心服务保驾护航，这就是后勤人独有的劳动价值，平凡岗位亦能绽放微光。