

保障能源安全 守护生命健康(二)



职工正在参加义诊活动。

2026年4月25日至5月1日,第24个职业病防治法宣传周如期而至。今年的主题是“守护职业健康,共建健康中国”,在焦化公司蒙西棋盘井煤矿,这句口号早已落地生根,开花结果。

该矿以“预防为主、防治结合”为核心理念,创新构建“生理—心理”双重防护体系,通过开展系列特色活动、升级智能防护设施、完善动态健康管理,为全体职工织就了一张覆盖全周期、全维度的健康保护网,生动诠释了新时代煤矿企业展的责任担当。

从井口义诊到智能防控
构筑立体化防护网

4月28日至29日,井口旁的临时义诊台前,来自鄂托克旗第二人民医院的5名医生正为陆续赶来的矿工进行健康检查。量血压、测血糖、心肺听诊……这些看似常规的操作背后,藏着对职业病“早筛早诊”的精准把控。

针对煤矿工人高发的尘肺病、噪声聋、关节劳损等职业病,医疗团队不仅进行早期筛查和风险评估,还现场演示防护用品的正确佩戴方法。职工吴哈在体验后感慨道:“以前觉得戴不戴口罩无所谓,看了尘肺病患者肺部病变的影像对比,才知道防护才是硬道理。”

在培训站教室,职业病防治讲座正在进行。大屏幕上,尘肺病患者肺

部CT影像与健康肺部的对比图触目惊心;讲台下,矿工们神情专注地记录着防护要点。主讲人通过真实案例解析,强调“防重于治”的理念,并重点讲解了个人防护用品的选择标准——防尘口罩需符合GB2626标准,耳塞降噪值必须达到30分贝以上。

智能化改造更让防护效能实现质的飞跃。在1040901智能化工作面,超音速气液两相同轴雾化喷射技术正在高效捕捉粉尘。技术员韩学东指着屏幕上的粉尘浓度数字说:“现在在工作面粉尘浓度始终压在2毫克/立方米以下,比传统工艺降低80%。”这项被矿工称为“彩虹门”的技术,配合微电除尘除尘器、湿式除尘洗气机等新设备,将接害人员从20人降至8人,降幅达60%。

从心灵解压到情感支持
建设职工温暖港湾

如果说生理防护是“硬支撑”,那么心理防护就是“软着陆”,员工的心理状态直接影响安全生产与生活质量。

4月28日,一场特殊的“OH卡”团体心理解压活动在矿培训中心展开。这种被称为“潜意识投射卡”的工具,通过图像与文字的组合引导矿工自由联想,表达内心真实情绪。

活动现场,原本拘谨的掘进队职工在心理咨询师引导下,逐渐打开心扉。有人抽到“隧道独行”卡,联想到

从“身”到“心”的守护

——焦化公司蒙西棋盘井煤矿创新构建“生理—心理”职工健康防护体系

■ 本报特约记者 郝艳霞 通讯员 贾雨伟



职工在团体心理解压活动现场欢声笑语,释放压力。

井下作业的孤独感;有人抽到“围坐吃饭”图,当场哽咽思念妻儿。在互动环节,矿友们互相担任“倾听者”与“支持者”,现场不时响起鼓励的掌声。职工马海军说:“平时很少说心里话,大家都有压力,但说出来就轻松多了。”

矿区心理咨询室更是职工心灵的“安全岛”。淡蓝色墙壁、柔软沙发、香薰机营造出放松氛围,这样的心理关怀并非“一次性活动”。每周三下午,通风队刘永军都会来此与工作人员聊工作琐事。“以前失眠只能憋着,现在知道有个地方能说话,心里有底。”

隔壁心理宣泄室里,刚升井的韩学东正对着智能呐喊宣泄仪释放压力,屏幕上的声波图随情绪起伏跳动。这台2024年添置的设备,如今使用频率越来越高,早已成为职工调节情绪的“情绪出口”。

从动态档案到应急培训
锻造职工“健康导航”

在健康管理数字化转型方面,棋

盘井煤矿完成了职业健康档案的系统性升级,实现了从“被动建档”向“主动预警”的跨越,全矿职工首次拥有了一份“一人一档、实时风险画像”的动态健康档案。

过去,档案信息更新滞后,与现场实际关联不强。如今,新档案首次系统纳入“作业场所实时监测数据”“防护设施运行效能记录”等12类动态信息,使档案成为职工健康的“动态导航仪”。

该公司2025年度职工健康体检工作覆盖1961人,管理层化身“健康使者”,与乌海市区三家知名医院反复沟通,科学规划体检项目,针对不同岗位职工的特殊需求定制体检方案。“公司把我们的‘心上事’当成‘上心事’。”一位老工人拿到体检报告后感慨道:“以前只知道干活,现在学会了看报告,懂得了健康才是最大的福利。”

日常防护同样不留死角。AED除颤仪挂在联合建筑楼一楼走廊,鲜红箱体上贴着使用流程图;124名职工取得中国红十字会救护员证;自救器智能考培系统为每位员工提供实操保障;矿区绿地覆盖率达40%,道路硬化、绿化改造让矿山变身花园式工厂。

从井口义诊到智能防控,从OH卡解压到动态档案管理,蒙西棋盘井煤矿正以一套覆盖“防、治、管、服”的全链条健康管理体系,为千余名一线职工撑起一把全方位的保护伞,让“防重于治”的理念从口号变为可触摸的温暖服务。正如矿工会负责人所言:“只有身心俱健,才能真正实现体面劳动、安全生产、幸福生活。”

国电电力江西新能源

关爱职工健康 共建幸福企业

本报讯(通讯员 康乐)5月初,国电电力江西新能源全面开展“关爱职工健康,共建幸福企业”主题职业健康宣传周活动,深入贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》,切实保障职工职业健康权益。

该公司紧密结合风力发电、光伏发电实际,系统排查各场站潜在的职业危害因素。针对风机运行产生的噪声危害,在机舱、塔筒等区域设置警示标识,为员工配备专业降噪耳罩;针对夏季高温天气及高处作业特点,合理安排作业时段,配备防暑降温用品,落实高空作业健康监测。今年一季度,该公司顺利完成大余天华山风电场、分宜彭家湾电站等场站的职业病危害因素排查与检测,检测结果均符合国家标准。

该公司坚持“预防为主、防治结合”方针,从源头控制、减少和避免职业危害。严格执行劳动防护用品配备和使用管理,确保安全帽、绝缘鞋、防护手套等按标准配发到位;定期组织职业健康体检,建立“一人一档”健康监护档案,加强职工健康监测;加强职业卫生培训,将职业病防治知识纳入年度安全培训计划,利用安全日活动、班前班后会开展专题学习,提升员工自我防护意识和能力。

新朔铁路综合公司

补齐短板提升职工健康防范意识

本报讯(通讯员 张晋锋)五月初,综合公司准池服务站组织辖区各班组,扎实开展职业病防治宣传周系列活动,广泛普及职业健康法律法规与防护知识,切实提升班组成员的职业健康防护意识和实操能力。

宣传周期间,各班组以班前会为主阵地,集中组织全员学习《中华人民共和国职业病防治法》相关内容,重点讲解从业人员职业健康权利与义务、作业过程中的危害防护、职业病预防常识等核心知识。结合岗位实际,针对性剖析粉尘、噪声、久坐作业、用眼疲劳等常见职业危害因素,并通过身边案例开展健康防护警示教育。同时,在四个食堂大厅广告机循环播放职业病防治科普短片、法规宣传图文及安全警示案例,使职业健康知识随处可见,随时可学,营造人人关注职业健康、人人重视职业健康防治的浓厚氛围。围绕岗位实际需求,各班组扎实开展职业健康知识普及与防护技能实操培训,针对日常检修、食堂服务等不同岗位特点,系统讲解各类职业危害识别方法、日常防护要点及劳动防护用品的规范佩戴与使用要求,确保宣传教育覆盖全员不留死角。

本次宣传周活动有效补齐班组成员在职业病防治知识方面的短板,进一步压实职业健康管理责任,切实保障全体员工的身体健康与职业安全,筑牢基层职业健康安全防线。

广东惠州电厂

打出守护职业健康“组合拳”

本报讯(通讯员 李阿妮)近日,广东惠州电厂紧扣2026年《中华人民共和国职业病防治法》宣传周工作部署,围绕“守护职业健康,共建健康中国”主题,精心开展普法教育、健康研讨、隐患排查等系列特色活动,全面强化全员职业健康素养和自我防护技能,营造人人重视职业健康、守护健康、乐享健康的浓厚氛围。

活动期间,该公司充分用好厂区宣传栏、展厅等线上线下宣传阵地,常态化推送职业健康法律法规、健康防护常识、岗位防护技能及警示教育片,多维度普及职业健康知识。面向一线岗位员工发放普法宣传手册、劳动保护指南等资料,组织个体防护交流研讨。各级管理人员下沉班组开展普法宣讲,依托班前会、安全交底常态化开展个体防护专项培训,从规范员工劳保用品正确佩戴规范使用。同时特别邀请行业专家开展职业健康专题授课,同步组织线上知识答题,以学促考、以考促学,夯实全员健康保护基础。扎实开展职业健康体检、劳保用品及应急器材专项排查,细致核查AED设备、应急药品完好状态,闭环整治薄弱环节和风险隐患。

国能相册



志愿者正在为职工发放职业病防治科普资料。

职业病防治在身边

近日,吉林双辽发电公司开展职业病防治宣教活动,组织青年志愿者通过发放传单、现场讲解、互动问答等形式,将法律法规和防护知识送到职工身边。

该公司组织青年志愿者深入生产一线,聚焦职业病危害开展精准科普。在输煤皮带、锅炉检修等粉尘作业区域,志愿者向职工说明规范佩戴防尘口罩的重要性;在汽机厂房、磨煤机等高噪声区域,志愿者配合安监人员现场演示耳塞的正确佩戴方法,向职工发放职业病防治宣传册及尘肺、噪声专题科普折页,增强广大职工的职业病防治意识。

通讯员 周任然 张欣 摄



志愿者正在张贴职业病防治宣传册。

暖心“工具包”

■ 本报通讯员 周鹏

六月的华北平原,烈日当空。在龙源电力碳资产公司的一处煤矿碳盘查项目现场,员工们身着厚实的工装,佩戴着专业的防尘口罩,正穿梭于生产一线进行数据核证。这些针对高粉尘环境定制防护措施,源于该公司推行的“一岗位一方案”精准防控体系。

“硬核”制度 织密责任网

作为深耕“双碳”领域的专业企业,龙源碳资产公司办公与作业场景兼具室内报告编制、户外项目踏勘、实验室走访等多元特征,面临着化学试剂接触、户外极端天气、久坐劳损等多重职业健康风险。对此,该公司并未止步于常规管理,而是将职业病防治全面融入ISO 45001职业健康安全管

理体系。

“我们的清单是动态更新的。”该公司安全管理人员介绍。依托ISO 45001体系的PDCA循环管理模式,该公司定期开展职业健康管理内部审核,针对各项业务动态更新危险源辨识清单,实现职业病防治工作标准化、规范化、闭环化管理。

精准防控 从“纸面”落到“地面”

在龙源碳资产,职业病防治不是一句空话,而是实打实的“工具包”和“硬措施”。

针对长期作业的岗位(如户外碳盘查、项目踏勘),该公司不仅合理调配作业时间避开极端天气时段,还贴心配备遮阳防晒、防寒保暖以及防蚊虫用品,定期开展户外作业安全与健

康防护培训。针对内勤技术岗位,办公区悄然换上了人体工学桌椅和护眼灯具,预防颈肩腰腿痛、干眼症等职业相关疾病。

同时,该公司强化劳保用品全生命周期管理,根据不同岗位风险特点,精准选配符合国家标准防尘口罩、防护手套等劳动防护用品,建立劳保用品全生命周期台账,从发发到回收,确保每一件防护用品都在刀刃上。

全周期守护 身心都要“绿”

“心电图、血压筛查,户外组的体检项目更侧重这些。”今年的职业健康体检中,个性化的体检方案让员工感受到了温暖。

今年以来,全员在岗职业健康体

检覆盖率实现100%,对筛查出的健康异常人员,该公司第一时间安排复查和跟踪随访。

面对碳资产行业高强度的工作压力,该公司开通心理咨询服务,举办心理健康讲座、压力疏导沙龙等活动,精准选配符合国家标准防尘口罩、防护手套等劳动防护用品,建立劳保用品全生命周期台账,从发发到回收,确保每一件防护用品都在刀刃上。

职业健康无小事,暖心守护伴同行。龙源碳资产公司将持续以ISO45001体系为抓手,不断完善职业病防治长效机制,细化风险防控措施,优化健康服务保障,持续发挥“职业病防治达人”示范引领作用,以更实举措守护员工职业健康,以更担当推动企业安全健康与绿色低碳发展同频共振、相得益彰。