# 以实干铺就雪域坦途

## ——西藏公司年轻员工姚明星扎根高原的敬业故事

本报特约记者 林永秋



姚明星正在清理调速器压差阀。

国能人物

2016年7月19日，当“社会主义是干出来的”伟大号召传到两千多公里外的青藏高原多布水电站，入职不到两年的姚明星正守着机组调试数据。彼时，一股坚定的信念在这个二十岁出头的年轻人心底升腾——普通人扎根一线、精益求精，平凡岗位也一定能闪光。

十年间，姚明星辗转于水电运维、驻村帮扶、水风光一体化项目建设等多个岗位。高原的风霜刻上他的面庞，更将“干”字烙进骨子里。

### 匠心实干 点亮高原万家灯火

2015年，为破解林芝地区严重缺电难题，西藏公司建成投产尼洋河多布水电站。当时，姚明星刚刚走出校园，便一头扎进厂房，吃住在板房里。啃图纸、跟调试、钻机坑、爬管沟……最终，四台机组于2016年1月全部投产发电。来不及松一口气，姚明星便从调试一线转入运维一线。白天跑现场，晚上翻资料，硬是把一套套运维规程从无到有建立起来。“把敬业养成习惯”——这是他常说的话，同事们也都看在眼里。那些年，厂房就是他的战场，每一颗螺栓、每一组数据都不曾马虎。慢慢地，他发现，“干”不再只是一股蛮劲，而是一种沉下去的踏实——手上拧紧的每一个螺丝，最终都汇成万家灯火。

2018年，多布水电站首次自主检修正式拉开帷幕。作为机械专业主力，姚明星与尼玛、次旺仁增等人扑进检修现场，高质量完成任务，成功消除检修排水泵轴承异响、导水机构拐臂漏水等重大缺陷。在“主刀”水导轴承润滑油连通管技术改造时，他以“丝毫必争”的态度反复测算调整，将机组供油量从0.7立方米/小时提升至2.3立方米/小时，彻底解决供油流量过低的老大难问题。这次自主检修，为公司节约资金100余万元。

一座电站，不止输送光明，更重塑一方水土。姚明星亲眼见证电站周边的蝶变新生：林拉高速贯通后，从林芝到拉萨由一天缩短至三个半小时；扎曲村修通水泥路，村民告别“出门就爬山”的日子。该公司投入6000万元新建四个移民安置点，久巴村31户125人搬进藏式新居，54亩草莓基地、特色民俗旅游成为群众增收新路径。生态方面，该公司建成鱼类增殖放流站和1100米鱼类洄游通道，2018年至今累计投放本土珍稀鱼苗超139万尾。扎根雪域十余载，姚明星从青涩学徒成长为技术能手，他的每一步都与电站同频共振。

### 为民实干 铺就雪域乡村振兴路

如果说扎根电站运维的岁月让姚明星懂得了“干”的分量，那么，深入藏北驻村帮扶经历则让他领悟了“干”最厚重的底色：实干为民，所有埋头苦干都是为了让老百姓过上好日子。2019年，脱贫攻坚进入决战决胜之年。姚明星主动报名驻村，奔赴那曲市嘉黎县尼屋乡白雄村。从水电厂房到深山峡谷，战场变了，干事的劲头没变。

白雄村地处偏远，32户133人散居在山坡河谷间。电网覆盖不稳，买物资得往返50公里到乡里，村集体合作社只有牌子没有产业。初到驻地，语言不通、交通不便、信息闭塞，工作难度远超想象。姚明星和队员尹璨、加参、西晓等人沉下心挨家走访，坐在卡垫上拉家常、讲政策，一户户摸清致贫底数，逐渐打开局面。产业是稳定脱贫的根本。依托本地独特的冰川与牧场资源，工作队争取专项资金，于2019年10月成立白雄村农牧民合作社。开业当天，一位七十多岁的老阿妈拉着姚明星的手说了一长串藏语，旁边年轻人翻译：“她说，以为只有去城里打工才有出路，没想到在村里也能挣钱。”

危难时刻更显担当。2020年6月，持续强降雨引发金翁措冰湖决堤，洪水冲断桥梁道路，上尼屋区域与外界彻底失联。彼时，姚明星正在乡里参会，当即与乡干部组建应急救援队，背负食品、药品和物资徒步逆行。五十公里山路大半被毁，路基掏空、落石不断，他们贴着悬崖边缘小心探进，整整两天两夜才抵达白雄村。进村后，只见两户民房已被洪水冲垮，部分群众仍然被困，情况危急。姚明星来不及休整，立即带队逐户搜救，迅速将19名受困群众全部转移至安全地带。正是这支救援队的及时赶到，确保在房屋损毁的情况下，全村群众无一伤亡。险情排除后，姚明星带领工作队逐户核查灾情，第一时间向公司上报。集团基金会随即为受灾村民拨付25万元重建资金；工作队全程跟进房屋选址和施工协调，最终帮助村民搬进新建的安居房。

从决战脱贫攻坚到全面推进乡村振兴，从保障基本温饱到建设宜居宜业和美乡村，藏北乡村的每一点蜕变，都是无数基层驻村干部为民实干的生动缩影——他们以脚踏实地的付出，铺就了一条民生富裕、产业兴旺的振兴之路。

### 创新实干 在转型赛道上接力奔跑

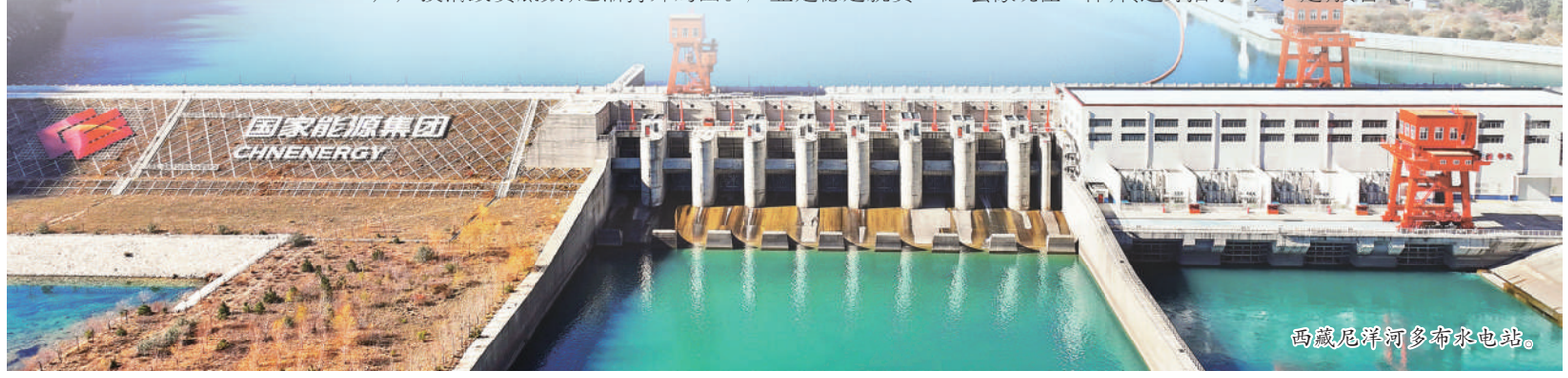
回到水电运维岗位后，姚明星很快重新跟上机组的节奏。但企业已经开启全新赛道——“双碳”目标下，落实党和国家战略，锚定清洁能源基地建设，加速水风光一体化发展，成了摆在所有人面前的新使命。

2023年7月，西藏那曲欧玛亭嘎风电场——当时全球海拔4500米以上装机规模最大的风电项目——正处于吊装攻坚阶段。姚明星第一次去的时候，看着同事们在寒风中抢抓无风窗口期吊装叶片，凌晨四点多起床筹备，五点上工地，冻得手脚发麻也不肯退后半步。“我当时想，这帮人太能扛了。”他说。但他没想到，自己也很快成了“这帮人”中的一员。

2024年5月，欧玛亭嘎风电场1号站用电出现轻瓦斯动作，姚明星接到通知便赶了过去。二十多天里，他配合完成电源切换、设备转检修、全套检测、吊罩检查，一起制定滤油方案。每天从早八点转到晚十点，试验数据一条一条过，处置方案一版一版推，直到故障彻底排除。完事之后他没急着走——把水电运维的标准化经验带过来，帮着梳理工器具台账、细化设备定期清单。同事问他怎么不休假，他说：“多待两天捋顺了，后面的人少费工夫。”

从江河到草原，从水电到风光，从运维一线到基建管理，姚明星的岗位几经调整，工作赛道不断拓宽，但扎根西藏、踏实干事的初心始终没变。“社会主义是干出来的”——这句话是一盏明灯，是扎根大地的一棵大树，根系蔓延、生生不息；时至今日，它早已成为姚明星和所有高原建设者心底共同的信仰。

姚明星今年三十四岁。从二十二岁进藏算起，高原的风霜已经在他脸上留下痕迹，也把“干”字刻进了骨子里。问他往后怎么想，他说，再过十年，还想站在某个新项目的现场，看机组并网、看风机转起来、看光伏板在高原太阳底下铺成一片。到那时，他大概还是说不出什么漂亮话，只会像现在一样，转过身招呼一声：“走，接着干。”




西藏尼洋河多布水电站。

# “问题不查清不动手”

## ——江苏太仓公司孙振波守护国产DCS安全运行

本报通讯员 宋会贤 郝敬郁

在江苏太仓公司，深耕热控一线18年的孙振波，以匠心攻坚技术壁垒，以初心守护安全生产，圆满完成机组DCS国产化改造任务，破解紧急故障，生动诠释了新时代国能人敢闯敢拼、善作善成的先锋本色。

2025年底，该公司两台机组DCS国产化改造圆满收官，彻底摆脱进口系统“卡脖子”困境，百分百纯正的国产“中国芯”稳稳扎根机组核心，各项运行指标均达优良标准。就在团队攻克重大技改难题、收获阶段性成果之际，一场全新的考验悄然来袭，这是国产DCS系统投运后遭遇的首次故障，没有现成的案例参考，成为摆在技术团队面前的硬骨头。

2026年一个寻常的夜晚，集控室内尖锐的报警声骤然划破寂静，8号机组DPU44主站突发故障。该站带有一台小汽轮机的各项参数，稍有不慎，将会带来严重后果。一时间，现场运行人员陷入慌乱，紧急上报故障、启动应急处置，现场气氛瞬间紧绷。

当晚值班的孙振波接到通知后，第一时间赶赴现场。深耕热控领域18年的他，全程参与了DCS系统从进口依赖到国产自主的迭代升级，精通系统逻辑与设备性能。面对从未遇到的国产化系统故障，孙振波沉稳笃定、临危不乱，一句铿锵有力的话语稳住了所有人的心神：“搞国产化，哪能不遇坎儿？越是第一次出问题，越不能蛮干！”

身为技术带头人、优秀共产党员，孙振波主动扛起攻坚责任，化身设备救治的“外科医生”，快速研判故障风险、梳理处置流程，制定科学稳妥的处置方案：“降低B小汽轮机的出力，把电泵启动起来，稳住负荷，我来换DPU。”

在全员凝神注视下，孙振波有条不紊地开展作业，精准切断电源、拆卸旧板卡、DPU推入卡槽，整套操作娴熟规范、精准高效。随着一声清脆的“咔嗒”声响，全新的国产DPU设备安装到位，重新配置地址后，控制大屏上紊乱跳动的数据逐步恢复平稳，系统指示灯由红转绿，规律闪烁，国产“中国芯”重新平稳运转。

当系统平稳运行的嗡鸣声再次响起，现场所有人悬着的心终于落地。此时大家才发现，高强度的紧急处置过后，孙振波的后背早已被汗水浸透。深夜星光满天，默默见证着国能人的坚守与担当。

“问题不查清不动手，隐患不排除不收兵。”这是孙振波扎根一线多年的工作准则。此次深夜攻坚，只是他深耕技术、守护安全的一个缩影。从打破国外技术垄断、完成DCS系统国产化革新，到深耕设备运维、排查各类隐患故障，再到守护机组长效安全稳定运行，孙振波在平凡的岗位上雕琢精品、践行初心，全力护航企业高质量发展，彰显了新时代国能人的卓越风采。

## 90后 青春激荡国能线

# 凭的是踏实 守的是初心

本报通讯员 吴春霞



孙瑞婕在测甲烷化主反应器温度。

有些人的青春，留在繁华都市，奔赴人间热闹；有些人的青春，融于三餐四季，安守平凡温暖。而有这样一位青年，她告别都市、远赴戈壁，把最热烈、最精彩的青春，留在了国能新疆煤制气基地的漫天风沙中。她就是“00后”青年孙瑞婕。

2025年8月，孙瑞婕入职国能新疆煤制气公司净化合成中心，按照公司培养安排，9月，她前往宁夏煤业公司烯烃一分公司合成车间开启实习生涯。初入厂区，繁杂的图纸、上千个设备位号曾让她倍感压力。带教师傅看出了她的局促，拍着图纸对她说：“煤化工没有捷径，图纸看懂一寸，现场就稳一分，年轻人肯熬、肯跑，就一定能成才。”自此她给自己定下多看、多跑、多问、多总结的学习准则。倒班结束后的深夜，宿舍书桌成了她的“第二课堂”，她把工艺规程、PID图纸摊在书桌上，对照白天巡检记忆逐一梳理流程，遇到拿不准的工艺节点，就记在随身的工作笔记本上，一有空就向班组师傅请教。

2025年，宁夏的初冬来得格外早，清晨，巡检寒风刺骨，路面时常结冰，同事都催孙瑞婕加快巡检脚步，她却说：“冬天设备最容易出隐性隐患，我必须走完每一个点位，查完每一个关键设备才能放心。”每次现场巡检，她都认真沿着既定路线逐项检查设备运行状态，仔细查看管线法兰、机泵运行有无异常，不漏一处检查点位，牢牢守住现场安全关口。凭着这股钻劲和认真的态度，不管是操作技能还是后来的党务工作，她的工作能力一直在稳步提升。

2026年3月，孙瑞婕远赴千里之外的大唐克旗煤制气基地驻厂深造。异地驻厂期间，她担任净化合成党支部第二党小组组长。面对新疆本部与克旗厂区党员异地分散的情况，她主动扛起责任，利用下班后时间梳理学习课件、调试线上会议设备，按期组织两地党员同步开展理论学习。依托“三会一课”组织技术骨干结合一线岗位实际分享工作经验，带动青年员工树立正确政绩观。她把思想工作融入班组日常，通过谈心谈话关注职工思想动态，凝聚团队向心力，在工学融合中践行“社会主义是干出来的”伟大号召。

从懵懂新人到独当一面的青年骨干，戈壁风沙见证了孙瑞婕的蜕变。她始终记得师傅的教诲：干能源行业，凭的是踏实，守的是初心。如今的她，以双线履职坚守岗位，以实干奋斗淬炼青春，在能源保供一线，默默书写着“00后”青年党员的责任与担当。

# 银线上的青春坐标

本报通讯员 许海波

在神朔铁路这条千里能源大动脉上，凌空的接触网是重载列车的动力命脉。1993年出生的冯明亮，是包神铁路神朔公司三岔供电工区最年轻的工长。他带领四十余人的班组扎根铁道一线，坚守天窗检修、技术攻坚、班组带教岗位守护线路畅通，诠释国能人的奋斗担当。



冯明亮正在高空更换绝缘子。

工区天窗作业根据季节变化、设备运行情况动态调整，酷暑雨天、凌晨深夜，只要有检修任务，冯明亮总是冲锋在前。高温整修期间，高空钢架被烈日烤得滚烫，作业环境十分恶劣。班组原本打算借助轨道车平台完成参数测量，冯明亮却坚持登顶高空复核。他说：“地面视角有偏差，毫米级的参数误差，经过重载列车高速运行放大，都会成为安全隐患。”狭窄的高空作业面上，他半蹲俯身逐点校准设备，长时间紧贴金属支架，作业结束后，膝盖已被钢架硌出深深压痕，细微坚守尽显他对检修标准的敬畏。

扎根一线多年，冯明亮勤练技艺、以赛促学。在集团技术比武中，他与多名从业十余年的老师傅同台竞技，竞赛包含接触网绝缘子更换、全线步行巡视两项核心项目，考核标准极为严苛。赛场之上，高空支架随风晃动，冯明亮沉着镇定，规范完成拆装、紧固、排查等全部流程，实现全程零失误，最终斩获集团技术比武一等奖。赛后，他总结出“稳、准、细、严”四字准则，成为自己精进技术的标尺。

面对现场作业难题，冯明亮主动钻研创新。高空检修时，工具配件需要人工反复攀爬转运，费时费力。他带领青年职工利用废旧角钢搭配滑轮组，自制便携式高空物料吊运架，直接将工具运送至作业面，减少频繁攀爬工序。该装置大幅降低职工劳动强度，提升检修效率与安全性。他牵头多项QC创新课题，多项成果获奖，工艺在周边工区推广。

身为工区技术导师，冯明亮坚持现场传帮带。他认为，一人优秀不算优秀，班组整体过硬才是关键。针对新职工实操能力不足的问题，他抓住天窗作业时机手把手教学，规范操作动作，拆解作业难点，组织反复实操练习，帮助新人快速独立上岗，不断提升班组整体技术水平。

十余载守护铁道银线，冯明亮把坚守融入一次次高空检修，把匠心倾注于每一组精准参数，用日复一日的实干，在千里能源铁道上交出了优异的青春答卷。